ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตดินแดง

ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

---

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่างๆ ที่มีความทันสมัย สะดวกสบายมากขึ้นทำให้วิถีชีวิตของคนในปัจจุบันเปลี่ยนไป ประชาชนมีการออกกำลังกายน้อยลงทำให้ร่างกายอ่อนแอและเกิดเจ็บป่วย ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มวัยแรงงานและกลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งถ้าประชาชนได้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอก็จะสามารถลดปัญหาดังกล่าวลงได้ สำนักงานเขตดินแดง

สำนักงานเขตดินแดง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้จัดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายขึ้นเป็นประจำทุกปี และจัดหาพื้นที่สำหรับจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเห็นว่าการเต้นแอโรบิก และการรำไทเก็ก เป็นวิธีการออกกำลังกายอีกวิธีหนึ่งที่เป็นทางเลือกให้แก่ผู้ที่สนใจให้เกิดความตระหนักและตื่นตัว เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย ช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง โดยการออกกำลังกายเต้นแอโรบิกและ รำไทเก็ก

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีโอกาสได้รวมกลุ่มแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน ซึ่งเป็นพื้นฐานของการทำงานของกลุ่มประชาคม

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และห่างไกลยาเสพติด

๓. เป้าหมาย

กำหนดกิจกรรม ๒ กิจกรรม ดังนี้

๓.๑ จัดหาวิทยากรนำเต้นกิจกรรมแอโรบิก จำนวน ๑๐ แห่ง เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.

๓.๒ จัดหาวิทยากรนำกิจกรรมรำไทเก็ก จำนวน ๒ แห่ง ได้แก่

- ลานกีฬาแฟลต ๕๑- ๕๓ เคหะชุมชนดินแดง ๒ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.
- ชมรมผู้สูงอายุศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.

๔. ลักษณะโครงการ

๑. เป็นโครงการตามภารกิจประจำของหน่วยงาน ซึ่งเป็นโครงการต่อเนื่อง

๒. ตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๑ – ๒๕๖๕) และอยู่ในแผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดโรคคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖. คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน

๓. เป็นโครงการส่งเสริมกิจกรรมของสโมสรกีฬาและลานกีฬา

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ – เดือนกันยายน ๒๕๖๓ ทุกวันจันทร์–วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ ลานกีฬาในพื้นที่เขตดินแดง และศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ (ชมรมผู้สูงอายุ)

๕.๑ กิจกรรมเต้นแอโรบิก ทุกวันจันทร์–วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.

๑. ลานกีฬาแฟลต ๕๘ เคหะชุมชนดินแดง
๒. โรงเรียนกอบวิทยา
๓. ลานอเนกประสงค์ แฟลต ๘ ชั้น เคหะชุมชนดินแดง ๑
๔. ลานกีฬาแฟลต ๒๒-๒๔ เคหะชุมชนห้วยขวาง
๕. ชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ โครงการ ๓
๖. ศูนย์ลานกีฬาชุมชนห้วยขวางเฉลิมพระเกียรติ ๗๒ พรรษา
๗. ลานกีฬา สน.สุทธิสาร
๘. ลานกีฬาแฟลต ๕ เคหะชุมชนดินแดง ๑
๙. ลานกีฬาแฟลต ๓-๕ เคหะชุมชนห้วยขวาง
๑๐. ลานกีฬาแฟลต ๑๕-๑๖ เคหะชุมชนห้วยขวาง

๕.๒ กิจกรรมรำไทเก็ก ทุกวันจันทร์–วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์

๑. ลานกีฬาแฟลต ๕๑-๕๓ เคหะชุมชนดินแดง ๒ เวลา ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐น.
๒. ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ ดินแดง (ชมรมผู้สูงอายุ) เวลา ๑๐.๐๐- ๑๑.๐๐ น.

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินการ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. สำนักงานเขตดินแดง โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้จัดหาและทำคำสั่งแต่งตั้งวิทยากรแอโรบิกและวิทยากรรำไทเก็ก	←→											
๒. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติเงินประจำงวด	←→											
๓. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนในพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม	←	—	—	—	—	—	—	—	—	—	→	
๔. เบิกจ่ายเงินงบประมาณค่าตอบแทนค่าวิทยากรแอโรบิกและรำไทเก็ก ทุกวันที่ ๑ ของเดือนถัดไป		←	—	—	—	—	—	—	—	—	—	→

๗. งบประมาณ

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมาย ระเบียบที่เกี่ยวข้อง
๑. เต้นแอโรบิกและรำไทเก็ก จำนวน ๑๒ ลาน	- ค่าตอบแทนวิทยากรเต้นแอโรบิก (๑ คน x ๒๕๐ บาท x ๑ ชม. x ๒๔๖ วัน x ๑๒ แห่ง) - ค่าอาหารทำการนอกเวลา (๑ คน x ๕๐ บาท x ๒ ชั่วโมง x ๒๔๖ วัน x ๑๒ แห่ง)	๗๓๘,๐๐๐.- ๒๙๕,๒๐๐.-	-หนังสือสำนักสวัสดิการสังคม เลขที่ กท ๖๐๐๓/๔๗๔๐ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๔๓ เรื่อง แนวทางจัดตั้งลานแอโรบิก กรุงเทพมหานคร

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๓ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๑,๐๓๓,๒๐๐.-บาท (หนึ่งล้านสามหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
๑. ประชาชนในพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมน้อย	๒	๒	ปานกลาง	- ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชน เข้าร่วมกิจกรรมทางช่องทางต่างๆ เพิ่มขึ้น

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก เยาวชน ประชาชนและผู้สูงอายุมีสุขภาพที่แข็งแรง

๙.๒ เป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาการติดยาเสพติด ในกลุ่มเด็กและเยาวชน

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายสม่ำเสมอ	ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๑๐	ผลผลิต	- จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกลานกีฬาปี ๒๕๖๓ – จำนวนผู้เข้าร่วมในกิจกรรมลานกีฬาปี ๒๕๖๒ x ๑๐๐ หารด้วยจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมดในปีที่ผ่านมา	๑๒ เดือน
๒. สามารถเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิกได้ครบตามกำหนดเวลา	ร้อยละ ๘๐	ผลผลิต	- ฎีกาการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทน	๑๒ เดือน

- ๔ - /๑๐.๒

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

๑. รายงานความคืบหน้าในการจัดกิจกรรมเป็นรายเดือน

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

๑. รวบรวมสถิติข้อมูลมาเข้าร่วมกิจกรรม

ลงชื่อ.....(นายเฉลิมชัย ทุ่งสง่า).....ผู้เสนอโครงการ
(.....นักพัฒนาสังคมชำนาญการ.....)
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่าย
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตดินแดง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(.....(นางสาวปัญชพัฒน์ หลักดี).....)
ผู้อำนวยการเขตดินแดง