

๑. หลักการและเหตุผล

ประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่ต้องประกอบอาชีพเพื่อหารายได้เลี้ยงครอบครัว ให้เพียงพอกับค่าครองชีพที่สูงขึ้น ไม่มีเวลาในการออกกำลังกาย อันจะนำมาให้เกิดโรคร้ายต่างๆ ทำให้สุขภาพร่างกายและจิตใจไม่แข็งแรง และส่งผลให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพตามมา และในส่วนของเยาวชนที่ขาดการดูแลเอาใจใส่จากผู้ปกครอง เยาวชนที่ขาดโอกาสในการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น ทำให้เกิดปัญหาเรื่องการมั่วสุม ติดเพื่อนต่อเพื่อนและทำให้เกิดปัญหาการติดยาเสพติด ปัญหาอาชญากรรมได้

สำนักงานเขตดุสิต โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมมีหน้าที่ความรับผิดชอบในการจัดกิจกรรมในลานกีฬาและเพื่อเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกายสร้างสุขภาพให้แข็งแรง จึงได้จัดทำโครงการการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อให้ประชาชนและเยาวชนได้มีพื้นที่ในการออกกำลังกายมีกิจกรรมในลานกีฬาใกล้บ้าน และกิจกรรมการเล่นโยคะให้เจ้าหน้าที่ในสำนักงานเขตและผู้ที่สนใจเป็นการพัฒนาทั้งด้านร่างกายและจิตใจ อันจะนำมาซึ่งการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพ อีกทั้งเป็นการกระชับความสัมพันธ์ของชาวชุมชน และเจ้าหน้าที่ในสำนักงานเขตในด้านที่ดีขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ได้รับการพัฒนาทางด้านร่างกายและจิตใจ เกิดความรัก ความสามัคคี การเสียสละ

๒.๒ เพื่อใช้เป็นสื่อในการรวมกลุ่มของประชาชน เป็นประชาคมเมือง และสภาเยาวชนฯ

๒.๓ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพให้กับชมรมแอโรบิคสร้างเสริมสุขภาพ ให้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองและถ่ายทอดความรู้ให้กับประชาชนในชุมชน ในการดูแลสุขภาพ

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณลานแอโรบิคในพื้นที่เขตดุสิต จำนวน ๘ แห่ง และจัดกิจกรรมแข่งขันการเต้นแอโรบิคประเภททีม

๔. ลักษณะของโครงการ

สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานครระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ – ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ เป้าประสงค์ ๑.๖.๗ พัฒนาและส่งเสริมวิถีชีวิตและพฤติกรรมออกกำลังกายของคนกรุงเทพมหานคร

๕. แนวทางการดำเนินการ

๕.๑ ดำเนินการโดยฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ โดยได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานต่าง ๆ

๕.๒ ขั้นตอนการดำเนินงาน

๕.๒.๑ ขออนุมัติโครงการ

๕.๒.๒ จัดหาวิทยากร ตามสถานที่ที่กำหนด

๕.๒.๓ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อออกกำลังกายตามสถานที่
เต้นแอโรบิกและสถานที่เล่นโยคะ

๕.๒.๔ ดำเนินการตามโครงการที่ได้รับอนุมัติ

๖. ค่าใช้จ่ายของโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณประจำปี ๒๕๖๒ หอมตราจ่ายอื่น ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรม
การออกกำลังกาย แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน ยอดเงิน ๔๙๒,๐๐๐ บาท (สี่แสนเก้าหมื่นสองพัน
บาทถ้วน) โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

๖.๑ ค่าวิทยากรสอนเต้นแอโรบิก

- ค่าตอบแทนวิทยากรสอนเต้นแอโรบิก จำนวน ๘ ลานๆ ละ ๑ คนๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ
ละ ๒๕๐ บาท โดยสอนเต้นแอโรบิก ๒๔๐ ชั่วโมง/ปี/ลาน (๘ ลาน x ๒๕๐ บาท x ๒๔๐ ชั่วโมง) เป็นเงิน
๔๘๐,๐๐๐ บาท (สี่แสนแปดหมื่นบาทถ้วน)

สอนในวันอาทิตย์ จันทร์ อังคาร พุธ พฤหัสบดี ศุกร์ เสาร์ ระหว่างเวลา ๑๖.๐๐ น. – ๑๙.๐๐ น.
(ตามตารางที่กำหนด) ตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง เดือน กันยายน ๒๕๖๒ ณ ลานแอโรบิกในพื้นที่เขตดุสิต
จำนวน ๘ ลานกีฬา

๖.๒ ค่าจัดกิจกรรมแข่งขันการเต้นแอโรบิกประเภททีม เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
(หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)

๖.๒.๑ ค่าอาหารและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๘,๔๐๐ บาท
(๑๐๕ คน x ๘๐ บาท)

๖.๒.๓ ค่ากรรมการตัดสินการประกวด ๓,๖๐๐ บาท
(๔๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง x ๓ คน)

หมายเหตุ การเบิกจ่ายงบประมาณ จะเบิกจ่ายตามสถานที่เต้นแอโรบิกที่กำหนด สามารถ
เปลี่ยนแปลงสถานที่และวิทยากรได้ตามความเหมาะสม และขออนุมัติแล้วเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ หากยอดใด
ยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๗. ปัญหาอุปสรรค

สถานที่เต้นแอโรบิกบางแห่งอยู่ในหน่วยงานราชการ อาจมีการใช้สถานที่เพื่อทำกิจกรรมอื่น
ที่สำคัญ จึงต้องงดเต้นแอโรบิกหรือปรับเปลี่ยนสถานที่เต้นแอโรบิกไปจุดอื่นชั่วคราวแทน

๘. ประโยชน์ที่ได้รับ

๘.๑ ประชาชนในพื้นที่เขตดุสิตและเจ้าหน้าที่สำนักงานเขต ได้รับการพัฒนาและส่งเสริม
สุขภาพ ทำให้ร่างกายและจิตใจมีความสมบูรณ์แข็งแรง และเกิดการรวมกลุ่มภายในชุมชน

๘.๒ ทำให้ประชาชนและเจ้าหน้าที่สำนักงานเขตได้ดูแลสุขภาพและเข้าใจถึงความสำคัญ
ในการออกกำลังกาย

๙. การติดตามและประเมินผล

ติดตามและประเมินผลโดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม โดยการสอบถามจาก
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการเดินแอโรบิค

ลงชื่อ.....**นายแสง จันทพันธ์**.....ผู้เสนอโครงการ
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตดุสิต

ลงชื่อ.....**นางสาวพัชรี เอี่ยมกมล**.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวพัชรี เอี่ยมกมล)
ผู้อำนวยการเขตดุสิต