กวง.๑ สงม.

(8)

ชื่อโครงการ จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตดุสิต
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

---

๑. หลักการและเหตุผล

ประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่ต้องประกอบอาชีพเพื่อหารายได้เลี้ยงครอบครัว ให้เพียงพอกับค่าครองชีพที่สูงขึ้น ไม่มีเวลาในการออกกำลังกาย อันจะนำมาซึ่งโรคภัยต่างๆ ทำให้สุขภาพร่างกายและจิตใจไม่แข็งแรง และส่งผลให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพตามมา และในส่วนของเยาวชนที่ขาดการดูแลเอาใจใส่จากผู้ปกครอง เยาวชนที่ขาดโอกาสในการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น ทำให้เกิดปัญหาการมั่วสุม เดือดร้อนต่อผู้อื่นและทำให้เกิดปัญหาการติดยาเสพติด ปัญหาอาชญากรรมได้

สำนักงานเขตดุสิต โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม มีหน้าที่ความรับผิดชอบในการจัดกิจกรรมในลานกีฬาและเพื่อเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกายสร้างสุขภาพให้แข็งแรง จึงได้จัดทำโครงการการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อให้ประชาชนและเยาวชนได้มีพื้นที่ในการออกกำลังกายมีกิจกรรมในลานกีฬาใกล้บ้าน และกิจกรรมการออกกำลังกายให้เจ้าหน้าที่ในสำนักงานเขตและผู้ที่สนใจเป็นการพัฒนาทั้งด้านร่างกายและจิตใจ อันจะนำมาซึ่งการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพ รวมถึงแก้ไขปัญหาเด็กและเยาวชนได้ห่างไกลยาเสพติด และสิ่งที่เป็นอบายมุขทั้งปวง อีกทั้งเป็นการกระชับความสัมพันธ์ของชาวชุมชน และเจ้าหน้าที่ในสำนักงานเขตในด้านที่ดีขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ได้รับการพัฒนาทางด้านร่างกายและจิตใจ เกิดความรัก ความสามัคคี การเสียสละ

๒.๒ เพื่อใช้เป็นสื่อในการรวมกลุ่มของประชาชน เป็นประชาคมเมือง และสภาเยาวชนฯ

๒.๓ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพให้กับชมรมแอโรบิคสร้างเสริมสุขภาพให้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองและถ่ายทอดความรู้ให้กับประชาชนในชุมชน ในการดูแลสุขภาพ

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมสอนเต้นแอโรบิค ณ บริเวณลานแอโรบิคในพื้นที่เขตดุสิต จำนวน ๘ แห่ง

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการต่อเนื่องและเป็นยุทธศาสตร์งานประจำและสอดคล้องตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนากรุงเทพมหานครระยะเวลา ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ – ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ เป้าประสงค์ ๑.๖.๗ พัฒนาและส่งเสริมวิถีชีวิตและพฤติกรรมการออกกำลังกายของคนกรุงเทพมหานคร

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ ถึงกันยายน ๒๕๖๓

/๖. แผนปฏิบัติการ...

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ค่าตอบแทนวิทยากรสอนเต้นแอโรบิค	←											→
๒. ติดตามผลการดำเนินการและรายงานผลให้หน่วยงานทราบ												↔

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายเงินจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ยอดเงิน ๔๘๐,๐๐๐ บาท (สี่แสนแปดหมื่นบาทถ้วน)

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
การจัดกิจกรรมเต้นแอโรบิคในลานแอโรบิคที่อยู่กลางแจ้ง หากเกิดฝนตก หรือมีการใช้สถานที่ในการจัดกิจกรรมอื่น	๒	๒	น้อย	จัดเตรียมสถานที่ใกล้เคียงที่สามารถใช้เต้นแอโรบิคได้ สำรองไว้หากเกิดกรณีดังกล่าว

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนในพื้นที่เขตดุสิตและเจ้าหน้าที่สำนักงานเขต ได้รับการพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพ ทำให้ร่างกายและจิตใจมีความสมบูรณ์แข็งแรง และเกิดการรวมกลุ่มกายในชุมชน

๙.๒ ทำให้ประชาชนและเจ้าหน้าที่สำนักงานเขตได้ดูแลสุขภาพและเข้าใจถึงความสำคัญในการออกกำลังกาย

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมในระดับมากขึ้นไป	ร้อยละ ๙๐		แบบสอบถามความพึงพอใจ	ตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

/๑๐.๒ การติดตาม...

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้าของโครงการเป็นรายเดือนและเป็นรายไตรมาส ตามระบบติดตามประเมินผลโครงการ (Dairy Plans)

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ประเมินผลความสำเร็จของโครงการตามตัวชี้วัด โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรมพร้อมภาพถ่าย แล้วจัดทำรายงานให้ผู้บริหารกรุณาพิจารณาครั้งเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางวันเพ็ญ แซ่มลิอนาม)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการ
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตดุสิต

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายดิชา คงศรี)
ผู้อำนวยการเขตดุสิต