

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตดุสิต
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

ประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่ต้องประกอบอาชีพเพื่อหารายได้เลี้ยงครอบครัว ให้เพียงพอกับค่าครองชีพที่สูงขึ้น ไม่มีเวลาในการออกกำลังกาย อันจะนำมาซึ่งโรคภัยต่างๆ ทำให้สุขภาพร่างกายจิตใจไม่แข็งแรง ส่งผลให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพตามมา และในส่วนของเยาวชนที่ขาดการดูแลเอาใจใส่จากผู้ปกครอง เยาวชนที่ขาดโอกาสในการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น ทำให้เกิดปัญหาเรื่องการมั่วสุมติดเพื่อน ต่อผู้อื่นและทำให้เกิดปัญหาการติดยาเสพติด ปัญหาอาชญากรรมได้

สำนักงานเขตดุสิต โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมมีหน้าที่ความรับผิดชอบในการจัดกิจกรรมในลานกีฬาและเพื่อเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกายสร้างสุขภาพให้แข็งแรง จึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อให้ประชาชนและเยาวชนได้มีพื้นที่ในการออกกำลังกายมีกิจกรรมในลานกีฬาใกล้บ้าน มีกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับเจ้าหน้าที่และผู้สนใจในสำนักงานเขต เป็นการพัฒนาด้านร่างกายและจิตใจ อันจะนำมาซึ่งการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพ ส่งเสริมความสามัคคี เป็นการกระชับความสัมพันธ์ของชาวชุมชน และเจ้าหน้าที่ในสำนักงานเขต

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ที่ได้รับการพัฒนาทางด้านร่างกายและจิตใจ เกิดความรัก ความสามัคคี การเสียสละ

๒.๒ เพื่อใช้เป็นสื่อในการรวมกลุ่มของประชาชนเป็นประชาคมเมือง และสภาเด็กและเยาวชน

๒.๓ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพให้กับชมรมแอโรบิกสร้างเสริมสุขภาพให้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองและถ่ายทอดความรู้ให้กับประชาชนในชุมชน ในการดูแลสุขภาพ

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมสอนเต้นแอโรบิก ณ บริเวณลานแอโรบิกในพื้นที่เขตดุสิต

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการต่อเนื่องและเป็นยุทธศาสตร์งานประจำและสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕



/๖. แผนปฏิบัติการ...

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ	↔											
๒. ค่าตอบแทนวิทยากร	←											→
สอนเต้นแอโรบิก												
๓. ติดตามผลการดำเนินการ												↔
และรายงานผลให้หน่วยงานทราบ												

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายเงินจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ งานพัฒนาชุมชนและ
บริการสังคม งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ยอดเงิน ๓๖๙,๐๐๐.-บาท
(สามแสนหกหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาส ที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
การจัดกิจกรรมเต้นแอโรบิก ในลานแอโรบิกที่อยู่กลางแจ้ง หากเกิดฝนตกหรือมีการใช้สถานที่ ในการจัดกิจกรรมอื่น	๒	๒	น้อย	จัดเตรียมสถานที่ใกล้เคียง ที่สามารถใช้เต้นแอโรบิกได้ สำรองไว้หากเกิดกรณีดังกล่าว

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนในพื้นที่เขตดุสิตและเจ้าหน้าที่สำนักงานเขต ได้รับการพัฒนาและส่งเสริม
สุขภาพ ทำให้ร่างกายและจิตใจมีความสมบูรณ์แข็งแรง และเกิดการรวมกลุ่มภายในชุมชน

๙.๒ ทำให้ประชาชนและเจ้าหน้าที่สำนักงานเขตได้ดูแลสุขภาพและเข้าใจถึงความสำคัญ
ในการออกกำลังกาย

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลาดำเนินการ
ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม กิจกรรมในระดับมากขึ้นไป	ร้อยละ ๘๐		แบบสอบถาม ความพึงพอใจ	ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง กันยายน ๒๕๖๕

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้าของโครงการเป็นรายเดือนและเป็นรายไตรมาส ตามระบบ
ติดตามประเมินผลโครงการ (Dairy Plans)

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ประเมินผลความสำเร็จของโครงการตามตัวชี้วัด
โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรมพร้อมภาพถ่าย แล้วจัดทำรายงานให้ผู้อนุมัติโครงการทราบ เมื่อเสร็จสิ้น
โครงการ

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

(นางชุดา ศาสร์สาระ)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตดุสิต

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นายธำนิทร เนียมหอม)

ผู้อำนวยการเขตดุสิต

