

โครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตดุสิต
ระจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

ประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่ต้องประกอบอาชีพเพื่อหารายได้เลี้ยงครอบครัว ให้เพียงพอกับค่าครองชีพที่สูงขึ้น ไม่มีเวลาในการออกกำลังกาย อันจะนำมาซึ่งโรคภัยต่างๆ ทำให้สุขภาพ ร่างกายจิตใจไม่แข็งแรง ส่งผลให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพตามมา และในส่วนของเยาวชนที่ขาดการดูแลเอาใจใส่ จากผู้ปกครอง เยาวชนที่ขาดโอกาสในการศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น ทำให้เกิดปัญหาเรื่องการมั่วสุมเอดรื้อน ต่อผู้อื่นและทำให้เกิดปัญหาการติดยาเสพติด ปัญหาอาชญากรรมได้

สำนักงานเขตดุสิต โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมมีหน้าที่ความรับผิดชอบในการจัดกิจกรรม ในลานกีฬาและเพื่อเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกายสร้างสุขภาพให้แข็งแรง จึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่าย ในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อให้ประชาชนและเยาวชนได้มีพื้นที่ในการออกกำลังกายมีกิจกรรม ในลานกีฬาใกล้บ้าน มีกิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับเจ้าหน้าที่และผู้สนใจในสำนักงานเขต เป็นการพัฒนา ด้านร่างกายและจิตใจ อันจะนำมาซึ่งการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพ ส่งเสริมความสามัคคี เป็นการกระชับความสัมพันธ์ ของชาวชุมชน และเจ้าหน้าที่ในสำนักงานเขต

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ที่ได้รับการพัฒนา ทางด้านร่างกายและจิตใจ เกิดความรัก ความสามัคคี การเสียสละ

๒.๒ เพื่อใช้เป็นสื่อในการรวมกลุ่มของประชาชนเป็นประชาคมเมือง และสภาเด็กและเยาวชน

๒.๓ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพให้กับชมรมแอโรบิกสร้างเสริมสุขภาพให้มี ความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองและถ่ายทอดความรู้ให้กับประชาชนในชุมชน ในการดูแลสุขภาพ

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมสอนเต้นแอโรบิก ณ บริเวณลานแอโรบิกในพื้นที่เขตดุสิต

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการต่อเนื่องและเป็นยุทธศาสตร์งานประจำและสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ ตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ.๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๖

/๖. แผนปฏิบัติการ...

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ	↔											
๒. คำตอบแทนวิทยากร	←											→
สอนเดินแอโรบิก												
๓. ติดตามผลการดำเนินการ												↔
และรายงานผลให้หน่วยงานทราบ												

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายเงินจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ งานพัฒนาชุมชนและ
บริการสังคมงบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ยอดเงิน ๗๓๘,๐๐๐.-บาท
(เจ็ดแสนสามหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาส ที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
การจัดกิจกรรมเดินแอโรบิก ในลานแอโรบิกที่อยู่กลางแจ้ง หากเกิดฝนตกหรือมีการใช้สถานที่ ในการจัดกิจกรรมอื่น	น้อย	น้อย	น้อย	จัดเตรียมสถานที่ใกล้เคียง ที่สามารถใช้เดินแอโรบิกได้ สำรองไว้หากเกิดกรณีดังกล่าว

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนในพื้นที่เขตคูสิตและเจ้าหน้าที่สำนักงานเขต ได้รับการพัฒนาและส่งเสริม
สุขภาพ ทำให้ร่างกายและจิตใจมีความสมบูรณ์แข็งแรง และเกิดการรวมกลุ่มภายในชุมชน

๙.๒ ทำให้ประชาชนและเจ้าหน้าที่สำนักงานเขตได้ดูแลสุขภาพและเข้าใจถึงความสำคัญ
ในการออกกำลังกาย

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม กิจกรรมในระดับมากขึ้นไป	ร้อยละ ๘๐		แบบสอบถาม ความพึงพอใจ	ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง กันยายน ๒๕๖๖

/๑๐.๒ การติดตาม...

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้าของโครงการเป็นรายเดือนและเป็นรายไตรมาส ตามระบบ
ติดตามประเมินผลโครงการ (Dairy Plans)

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ประเมินผลความสำเร็จของโครงการตามตัวชี้วัด
โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรมพร้อมภาพถ่าย แล้วจัดทำรายงานให้ผู้อนุมัติโครงการทราบ เมื่อเสร็จสิ้น
โครงการ

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นายสิทธิพล เลิศลักษณ์ปรีชา)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการ
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตดุสิต

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นายธานีพร เนียมหอม)
ผู้อำนวยการเขตดุสิต