

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตตลิ่งชัน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

๑. หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพดี นับเป็นลาภอันพึงปรารถนาอย่างหนึ่งของมนุษย์ การออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมจึงเป็นวิธีการสำคัญประการหนึ่งที่จะช่วยเสริมให้ร่างกายมีสุขภาพที่ดี มีพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจึงเป็นการเตรียมตัวเองให้มีร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดี พร้อมทั้งจะต่อสู้กับปัญหาต่าง ๆ ในการดำรงชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สำนักงานเขตตลิ่งชัน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายดังกล่าว จึงจัดให้มีโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง โดยปัจจุบันสำนักงานเขตตลิ่งชัน ส่งเสริมและสนับสนุนให้ลานกีฬาในพื้นที่เขตตลิ่งชัน จำนวน ๔ ลาน ดำเนินการจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิคขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์โดยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง และเรียนรู้วิธีการ/ท่าทางการออกกำลังกายที่ถูกวิธีจากวิทยากรผู้มีความรู้

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด
- ๒.๓ เพื่อเด็ก เยาวชน และประชาชน มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน
- ๒.๔ เพื่อให้เกิดความสามัคคีและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดี ระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิคเป็นสื่อ

๓. เป้าหมาย

ดำเนินการจัดโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยฝึกสอนการเดินแอโรบิค ให้แก่เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป ณ ลานกีฬาชุมชนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน และลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชันจำนวน ๔ ลาน ดังนี้

- ๓.๑ ฝึกสอนการเดินแอโรบิค สัปดาห์ละ ๑ วัน จำนวน ๑ ลาน ได้แก่ ลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน
- ๓.๒ ฝึกสอนการเดินแอโรบิค สัปดาห์ละ ๓ วัน จำนวน ๑ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดปากน้ำฝั่งเหนือ
- ๓.๓ ฝึกสอนการเดินแอโรบิค สัปดาห์ละ ๕ วัน จำนวน ๒ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดมณฑป และลานกีฬามูลนิธิร่วมใจธรรม

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ตามยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

๕. ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๕.๑ ดำเนินการจัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๕.๒ ประสานวิทยากรในการนำเดินแอโรบิค
- ๕.๓ จัดเตรียมสถานที่ในการออกกำลังกาย
- ๕.๔ ประชาสัมพันธ์ให้เด็ก เยาวชน และประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย ณ ลานกีฬาที่กำหนดไว้ รวม ๔ ลาน
- ๕.๕ ดำเนินการตามโครงการ ณ ลานกีฬาชุมชนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน รวม ๔ ลาน
- ๕.๖ ขออนุมัติเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร
- ๕.๗ จัดเก็บและรวบรวมข้อมูลจำนวนผู้มาเข้าร่วมกิจกรรมเสนอผู้บริหารทราบ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๙ - กันยายน ๒๕๖๐

๗. ค่าใช้จ่ายโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๐ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๑๗๕,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนเจ็ดหมื่นบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าสมนาคุณวิทยากรนำเดินแอโรบิค จำนวน ๔ ลาน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- ๗.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเดินแอโรบิค ณ บริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน จำนวน ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๕๒ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๑ คน x ๕๒ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๑๓,๐๐๐.- บาท
- ๗.๒ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเดินแอโรบิค ณ ลานกีฬาชุมชนวัดปากน้ำฝั่งเหนือ จำนวน ๑ คน ดำเนินการ จำนวน รวม ๑๕๖ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๑ คน x ๑๕๖ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๓๙,๐๐๐.- บาท
- ๗.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเดินแอโรบิค ณ ลานกีฬาชุมชนวัดมณฑป และลานกีฬามูลนิธิร่วมใจธรรม จำนวนลานละ ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๒๔๖ วัน ๆ ละ ๒๕๐.- บาท (๒ คน x ๒๔๖ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๑๒๓,๐๐๐.- บาท

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- ๘.๑ ประชาชนต้องประกอบอาชีพ ทำให้ไม่มีเวลาในการเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย
- ๘.๒ สภาพดิน ฟ้า อากาศไม่อำนวย

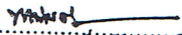
๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้องไปฝึกสอนให้กับบุคคลอื่นได้
- ๙.๒ มีการรวมกลุ่มของประชาชนเพื่อการออกกำลังกาย และทำกิจกรรมต่างๆ เพิ่มมากขึ้น
- ๙.๓ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม จัดเก็บและรวบรวมข้อมูลจำนวนผู้มาเข้าร่วมกิจกรรม และประเมินผลการดำเนินโครงการรายงานผู้บริหาร

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสุจรรยา ทองรัตนชาติ)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตคลองเตย

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวพรทิพย์ วาจิรินทร์ตลก)
ผู้อำนวยการเขตคลองเตย