

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตตลิ่งชัน
ปีงบประมาณ	๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพดี นับเป็นลาภอันพึงปรารถนาอย่างหนึ่งของมนุษย์ การออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมจึงเป็นวิธีการสำคัญประการหนึ่งที่จะช่วยเสริมให้ร่างกายมีสุขภาพที่ดี มีพละกำลังสมบูรณ์ แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจึงเป็นการเตรียมตัวเองให้มีร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดี พร้อมทั้งจะต่อสู้กับปัญหาต่าง ๆ ในการดำรงชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สำนักงานเขตตลิ่งชัน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายดังกล่าว จึงจัดให้มีโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง โดยปัจจุบันสำนักงานเขตตลิ่งชัน ส่งเสริมและสนับสนุนให้ลานกีฬาในพื้นที่เขตตลิ่งชัน จำนวน ๕ ลาน ดำเนินการจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิคขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง และเรียนรู้วิธีการ/ท่าทางการออกกำลังกายที่ถูกต้องจากวิทยากรผู้มีประสบการณ์

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชน เด็ก และประชาชนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชน เด็ก และประชาชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ห่างไกลจากยาเสพติด

๒.๓ เพื่อเด็ก เยาวชน และประชาชน มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

๒.๔ เพื่อให้เกิดความสามัคคีและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดี ระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิคเป็นสื่อ

๓. เป้าหมาย

ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยฝึกสอนการเดินแอโรบิค ให้แก่เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป ณ ลานกีฬาชุมชนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน และลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน จำนวน ๕ ลาน ดังนี้

๓.๑ ฝึกสอนการเดินแอโรบิค สัปดาห์ละ ๑ วัน จำนวน ๑ ลาน ได้แก่ ลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน

๓.๒ ฝึกสอนการเดินแอโรบิค สัปดาห์ละ ๓ วัน จำนวน ๒ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดปากน้ำ ฝั่งเหนือ และลานกีฬาวัดทองบางเขื่อนหนึ่ง

๓.๓ ฝึกสอนการเดินแอโรบิค สัปดาห์ละ ๕ วัน จำนวน ๒ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดมณฑป และลานกีฬามูลนิธิร่วมใจธรรม

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่มีความสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๒ ปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานของศูนย์กีฬา ศูนย์เยาวชน ลานกีฬา มาตรการที่ ๒ สนับสนุนให้ศูนย์กีฬา ศูนย์เยาวชน และลานกีฬากรุงเทพมหานคร ได้รับรองคุณภาพและมาตรฐาน

/๕.แนวทาง...

๕. แนวทางการดำเนินการ

- ๕.๑ ดำเนินการจัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๕.๒ ประสานวิทยากรในการนำเดินแอโรบิก
- ๕.๓ จัดเตรียมสถานที่ในการออกกำลังกาย
- ๕.๔ ประชาสัมพันธ์ให้เด็ก เยาวชน และประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย

ณ ลานกีฬาที่กำหนดไว้ รวม ๕ ลาน

- ๕.๕ ดำเนินการตามโครงการ ณ ลานกีฬาชุมชนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน รวม ๕ ลาน
- ๕.๖ ขออนุมัติเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร
- ๕.๗ จัดเก็บและรวบรวมข้อมูลจำนวนผู้มาเข้าร่วมกิจกรรมเสนอผู้บริหารทราบ

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๒๑๔,๐๐๐.-บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าสมนาคุณวิทยากรนำเดินแอโรบิก จำนวน ๕ ลาน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเดินแอโรบิก ณ บริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน จำนวน ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๕๒ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๑ คน x ๕๒ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๑๓,๐๐๐.-บาท

๗.๒ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเดินแอโรบิก ณ ลานกีฬาชุมชนวัดปากน้ำฝั่งเหนือ และลานกีฬา วัดทองบางเชือกหนัง จำนวนลานละ ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๑๕๖ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๒ คน x ๑๕๖ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๗๘,๐๐๐.-บาท

๗.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเดินแอโรบิก ณ ลานกีฬาชุมชนวัดมณฑป และลานกีฬา มูลนิธิร่วมใจธรรม จำนวนลานละ ๑ คน ดำเนินการ ๒๔๖ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๒ คน x ๒๔๖ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๑๒๓,๐๐๐.-บาท

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- ๘.๑ ประชาชนต้องประกอบอาชีพ ทำให้ไม่มีเวลาในการเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย
- ๘.๒ สภาพดิน ฟ้า อากาศไม่อำนวย

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้องไปฝึกสอนให้กับบุคคลอื่นได้
- ๙.๒ มีการรวมกลุ่มของประชาชนเพื่อการออกกำลังกาย และทำกิจกรรมต่างๆ เพิ่มมากขึ้น
- ๙.๓ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม จัดเก็บและรวบรวมข้อมูลจำนวนผู้มาเข้าร่วมกิจกรรม
และประเมินผลการดำเนินโครงการรายงานผู้บริหาร

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางสุพจน์ย์ บรรณราช)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตคลองเตย

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายประชา พัฒนรัฐ)

ผู้อำนวยการเขตคลองเตย