

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตตลิ่งชัน
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพดี นับเป็นลาภอันพึงปรารถนาอย่างหนึ่งของมนุษย์ การออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมจึงเป็นวิธีการสำคัญประการหนึ่งที่จะช่วยเสริมให้ร่างกายมีสุขภาพที่ดี มีพละกำลังสมบูรณ์ แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจึงเป็นการเตรียมตัวเองให้มีร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดี พร้อมทั้งจะต่อสู้กับปัญหาต่าง ๆ ในการดำรงชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สำนักงานเขตตลิ่งชัน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายดังกล่าว จึงจัดให้มีกิจกรรมการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง โดยปัจจุบันสำนักงานเขตตลิ่งชัน ส่งเสริมและสนับสนุนให้ลานกีฬาในพื้นที่เขตตลิ่งชัน จำนวน ๕ ลาน ดำเนินการจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิกขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง และเรียนรู้วิธีการ/ทำทางการออกกำลังกายที่ถูกวิธีจากวิทยากร ผู้มีประสบการณ์

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชน เด็ก และประชาชนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด

๒.๒ เพื่อเด็ก เยาวชน และประชาชน มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

๒.๓ เพื่อให้เกิดความสามัคคีและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดี ระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิกเป็นสื่อ

๓. เป้าหมาย

ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยฝึกสอนการเดินแอโรบิก ให้แก่เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป ณ ลานกีฬาชุมชนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน และลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน จำนวน ๕ ลาน ดังนี้

๓.๑ ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๑ วัน จำนวน ๑ ลาน ได้แก่ ลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน

๓.๒ ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๓ วัน จำนวน ๒ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดปากน้ำ ฝั่งเหนือ และลานกีฬาวัดทองบางเขืองหนึ่ง

๓.๓ ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๔ วัน จำนวน ๑ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดมณฑป

๓.๔ ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๕ วัน จำนวน ๑ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาหมู่บ้านนิรภัยธรรม

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการเป็นโครงการตามยุทธศาสตร์ เป็นโครงการต่อเนื่อง และเป็นโครงการที่มีความสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ชาติด้านพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ และแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์และสอดคล้องกับพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัยมิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น (ด้วยการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐานและกีฬาเพื่อมวลชน) มาตรการที่ ๓ ส่งเสริมให้ชาว กทม. ออกกำลังกายตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ ลานกีฬาชุมชนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน และลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ขั้นที่ ๑ ขออนุมัติโครงการ	↔											
ขั้นที่ ๒ ติดต่อวิทยากรนำเต้นแอโรบิก	↔											
ขั้นที่ ๓ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ	←											→
ขั้นที่ ๔ ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนนำเต้นแอโรบิก		←										→

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๔ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๒๐๔,๕๐๐.-บาท (สองแสนสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าสมนาคุณวิทยากรนำเต้นแอโรบิก จำนวน ๕ ลาน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเต้นแอโรบิก ณ บริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน จำนวน ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๕๒ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๑ คน x ๕๒ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๑๓,๐๐๐.-บาท /

๗.๒ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเต้นแอโรบิก ณ ลานกีฬาชุมชนวัดปากน้ำฝั่งเหนือ และลานกีฬาวัดทองบางเชือกหนัง จำนวนลานละ ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๑๕๖ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๒ คน x ๑๕๖ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๗๘,๐๐๐.-บาท /

๗.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเต้นแอโรบิก ณ ลานกีฬาชุมชนวัดมณฑป จำนวน ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๒๐๘ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๑ คน x ๒๐๘ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๕๒,๐๐๐.-บาท /

๗.๔ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเต้นแอโรบิก ณ ลานกีฬามูลนิธิธรรมใจธรรม จำนวน ๑ คน ดำเนินการ ๒๕๖ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๑ คน x ๒๕๖ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๖๔,๕๐๐.-บาท /

/๘. ความเสี่ยง...

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
สภาพดิน ฟ้า อากาศ ไม่อำนวยในการจัด กิจกรรมแอโรบิก	๒	๒	น้อย	จัดหาสถานที่สำรอง สำหรับจัดกิจกรรมต้น แอโรบิกกรณีฝนตก

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
ห่างไกลจากยาเสพติด

๙.๒ เกิดความสามัคคี สร้างความสัมพันธ์อันดี ระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน
โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิกเป็นสื่อ

๙.๓ ทำให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละของผู้เข้าร่วม กิจกรรมการเต้นแอโรบิก เพิ่มขึ้น	ร้อยละ ๑๐	ผลลัพธ์	จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม การเต้นแอโรบิก คุณด้วย ๑๐๐ หารด้วยจำนวน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการเต้น แอโรบิกปีที่ผ่านมา	ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้าของโครงการเป็นประจำทุกเดือน

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ติดตามประเมินผลประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการ โดยรายงานจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
การเต้นแอโรบิกให้ผู้บริหารทราบ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางสุพลชัย บรรณารักษ์)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตตลิ่งชัน

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชูชาติ สุวรรณนที)
ผู้อำนวยการเขตตลิ่งชัน