

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตตลิ่งชัน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพดี นับเป็นลาภอันพึงปรารถนาอย่างหนึ่งของมนุษย์ การออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมจึงเป็นวิธีการสำคัญประการหนึ่งที่จะช่วยเสริมให้ร่างกายมีสุขภาพที่ดี มีพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจึงเป็นการเตรียมตัวเองให้มีร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดี พร้อมทั้งจะต่อสู้กับปัญหาต่าง ๆ ในการดำรงชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สำนักงานเขตตลิ่งชัน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายดังกล่าว จึงจัดให้มีกิจกรรมการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง โดยปัจจุบันสำนักงานเขตตลิ่งชัน ส่งเสริมและสนับสนุนให้ลานกีฬาในพื้นที่เขตตลิ่งชัน จำนวน ๕ ลาน ดำเนินการจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิกขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง และเรียนรู้วิธีการ/ท่าทางการออกกำลังกายที่ถูกวิธีจากวิทยากร ผู้มีประสบการณ์

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชน เด็ก และประชาชนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด

๒.๒ เพื่อเด็ก เยาวชน และประชาชน มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

๒.๓ เพื่อให้เกิดความสามัคคีและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดี ระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิกเป็นสื่อ

๓. เป้าหมาย

ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยฝึกสอนการเดินแอโรบิก ให้แก่ เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป ณ ลานกีฬาชุมชนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน และลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน จำนวน ๕ ลาน ดังนี้

๓.๑ ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๑ วัน จำนวน ๑ ลาน ได้แก่ ลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน

๓.๒ ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๓ วัน จำนวน ๒ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดปากน้ำ ฝั่งเหนือ และลานกีฬาวัดทองบางเข็อกหนัง

๓.๓ ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๔ วัน จำนวน ๑ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดมณฑป

๓.๔ ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๕ วัน จำนวน ๑ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดจตุรพักตรพิมาน

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการเป็นโครงการตามภารกิจประจำของหน่วยงาน เป็นโครงการต่อเนื่อง และเป็นโครงการที่มีความสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ชาติด้านพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ และแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์และสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัยมิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น (ด้วยการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐานและกีฬาเพื่อมวลชน) มาตรการที่ ๓ ส่งเสริมให้ชาว กทม. ออกกำลังกายตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง

/๕. ระยะเวลา...

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ ลานกีฬาชุมชนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน และลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ขั้นที่ ๑ ขออนุมัติโครงการ	↔											
ขั้นที่ ๒ ติดต่อวิทยากรนำเต้นแอโรบิก	↔											
ขั้นที่ ๓ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ	←											→
ขั้นที่ ๔ ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนนำเต้นแอโรบิก		←										→

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๒๐๓,๘๐๐.-บาท (สองแสนสามพันแปดร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าสมนาคุณวิทยากรนำเต้นแอโรบิก จำนวน ๕ ลาน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเต้นแอโรบิก ณ บริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน จำนวน ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๕๒ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๑ คน x ๕๒ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๑๓,๐๐๐.-บาท

๗.๒ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเต้นแอโรบิก ณ ลานกีฬาชุมชนวัดปากน้ำฝั่งเหนือ และลานกีฬาวัดทองบางเข็กหนึ่ง จำนวนลานละ ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๑๕๖ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๒ คน x ๑๕๖ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๗๘,๐๐๐.-บาท

๗.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเต้นแอโรบิก ณ ลานกีฬาชุมชนวัดมณฑป จำนวน ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๒๐๘ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๑ คน x ๒๐๘ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๕๒,๐๐๐.-บาท

๗.๔ ค่าสมนาคุณวิทยากรนำเต้นแอโรบิก ณ ลานกีฬาหมู่บ้านสีรุ้งร่วมใจธรรม จำนวน ๑ คน ดำเนินการ ๒๔๓ วัน ๆ ละ ๒๕๐ บาท (๑ คน x ๒๔๓ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๖๐,๗๕๐.-บาท

รวมเป็นเงิน ๒๐๓,๗๕๐.-บาท

พิเศษเป็นจำนวนเต็ม ๒๐๓,๘๐๐.-บาท

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
สภาพดิน ฟ้า อากาศ ไม่อำนวยในการจัด กิจกรรมแอโรบิก	๒	๒	น้อย	จัดหาสถานที่สำรอง สำหรับจัดกิจกรรมเต้น แอโรบิกกรณีฝนตก

/๙. ประโยชน์...

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด

๙.๒ เกิดความสามัคคี สร้างความสัมพันธ์อันดี ระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิคเป็นสื่อ

๙.๓ ทำให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรมการเดินแอโรบิคเพิ่มขึ้น	ร้อยละ ๑๐	ผลลัพธ์	จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมการเดินแอโรบิค คูณด้วย ๑๐๐ หารด้วยจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมการเดินแอโรบิคปีที่ผ่านมา	ตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้าของโครงการเป็นประจำทุกเดือน

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ติดตามประเมินผลประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการ โดยรายงานจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมการเดินแอโรบิคให้ผู้บริหารทราบ

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ

(นางศุภณีย์ บรรณราช)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตตลิ่งชัน

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายดลจิตร์ เสรีรักษ์)

ผู้อำนวยการเขตตลิ่งชัน