

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตตลิ่งชัน
ปีงบประมาณ	๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพดี นับเป็นลาภอันพึงปรารถนาอย่างหนึ่งของมนุษย์ การออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมจึงเป็นวิธีการสำคัญประการหนึ่งที่จะช่วยเสริมให้ร่างกายมีสุขภาพที่ดี มีพละกำลังสมบูรณ์ แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจึงเป็นการเตรียมตัวเองให้มีร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดี พร้อมทั้งจะต่อสู้กับปัญหาต่าง ๆ ในการดำรงชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สำนักงานเขตตลิ่งชัน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายดังกล่าว จึงจัดให้มีกิจกรรมการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง โดยปัจจุบันสำนักงานเขตตลิ่งชัน ส่งเสริมและสนับสนุนให้ลานกีฬาในพื้นที่เขตตลิ่งชัน จำนวน ๕ ลาน ดำเนินการจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิกขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง และเรียนรู้วิธีการ/ท่าทางการออกกำลังกายที่ถูกวิธีจากวิทยากร ผู้มีประสบการณ์

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชน เด็ก และประชาชนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด

๒.๒ เพื่อเด็ก เยาวชน และประชาชน มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

๒.๓ เพื่อให้เกิดความสามัคคีและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดี ระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิกเป็นสื่อ

๓. เป้าหมาย

ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยฝึกสอนการเดินแอโรบิก ให้แก่เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป ณ ลานกีฬาชุมชนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน และลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน จำนวน ๕ ลาน ดังนี้

๓.๑ ลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๑ วัน

๓.๒ ลานกีฬาชุมชนวัดปากน้ำฝิ่งเหนือ ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๓ วัน

๓.๓ ลานกีฬาวัดทองบางเชือกหนัง ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๓ วัน

๓.๔ ลานกีฬาชุมชนวัดมณฑป ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๕ วัน

๓.๕ ลานกีฬามูลนิธิร่วมใจธรรม ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๕ วัน

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการเป็นโครงการตามภารกิจประจำของหน่วยงาน เป็นโครงการต่อเนื่อง และสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัยมิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น (ด้วยการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐานและกีฬาเพื่อมวลชน) มาตรการที่ ๓ ส่งเสริมให้ชาว กทม. ออกกำลังกาย ตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ ลานกีฬาชุมชนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน และลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ขั้นที่ ๑ ขออนุมัติโครงการ	↔											
ขั้นที่ ๒ ติดต่อวิทยากรนำเดิน แอโรบิก	↔											
ขั้นที่ ๓ ดำเนินกิจกรรม ตามโครงการ	←											→
ขั้นที่ ๔ ขออนุมัติเบิกจ่ายเงิน ค่าตอบแทนนำเดิน แอโรบิก		←										→

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๖ งานพัฒนาชุมชนและบริการสังคม
งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๔๒๘,๐๐๐.-บาท
(สี่แสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญด้านการกีฬาและ
นันทนาการ (วิทยากรแอโรบิก) จำนวน ๕ ลาน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญด้านการกีฬาและนันทนาการ (วิทยากรแอโรบิก)
ณ บริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน จำนวน ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๕๒ วัน ๆ ละ ๕๐๐ บาท (๑ คน x ๕๒ วัน
x ๕๐๐ บาท) เป็นเงิน ๒๖,๐๐๐.-บาท

๗.๒ ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญด้านการกีฬาและนันทนาการ (วิทยากรแอโรบิก)
ณ ลานกีฬาชุมชนวัดปากน้ำฝั่งเหนือ จำนวน ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๑๕๖ วัน ๆ ละ ๕๐๐ บาท (๑ คน
x ๑๕๖ วัน x ๕๐๐ บาท) เป็นเงิน ๗๘,๐๐๐.-บาท

๗.๓ ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญด้านการกีฬาและนันทนาการ (วิทยากรแอโรบิก)
ณ ลานกีฬาวัดทองบางเชือกหนัง จำนวน ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๑๕๖ วัน ๆ ละ ๕๐๐ บาท (๑ คน x ๑๕๖ วัน
x ๕๐๐ บาท) เป็นเงิน ๗๘,๐๐๐.-บาท

๗.๔ ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญด้านการกีฬาและนันทนาการ (วิทยากรแอโรบิก)
ณ ลานกีฬาชุมชนวัดมณฑป จำนวน ๑ คน ดำเนินการ จำนวน ๒๔๖ วัน ๆ ละ ๕๐๐ บาท (๑ คน x ๒๔๖ วัน
x ๕๐๐ บาท) เป็นเงิน ๑๒๓,๐๐๐.-บาท

๗.๕ ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญด้านการกีฬาและนันทนาการ (วิทยากรแอโรบิก)
ณ ลานกีฬาหมู่บ้านมิตรร่วมใจธรรม จำนวน ๑ คน ดำเนินการ ๒๔๖ วัน ๆ ละ ๕๐๐ บาท (๑ คน x ๒๔๖ วัน x ๕๐๐ บาท)
เป็นเงิน ๑๒๓,๐๐๐.-บาท

รวมเป็นเงิน ๔๒๘,๐๐๐.- บาท

/ส. ความเสี่ยง...

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
สภาพดิน ฟ้า อากาศ ไม่อำนวยในการจัด กิจกรรมแอโรบิก	๒	๒	น้อย	จัดหาสถานที่สำรอง สำหรับจัดกิจกรรมเดิน แอโรบิกกรณีฝนตก

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
ห่างไกลจากยาเสพติด

๙.๒ เกิดความสามัคคี สร้างความสัมพันธ์อันดี ระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน
โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิกเป็นสื่อ

๙.๓ ทำให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละของผู้เข้าร่วม กิจกรรมการเดินแอโรบิก เพิ่มขึ้น	ร้อยละ ๑๐	ผลลัพธ์	จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม การเดินแอโรบิก คูณด้วย ๑๐๐หารด้วยจำนวน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการเดิน แอโรบิกปีที่ผ่านมา	ตุลาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๖

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้าของโครงการเป็นประจำทุกเดือน

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ติดตามประเมินผลประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการ โดยรายงานจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
การเดินแอโรบิกให้ผู้บริหารทราบ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางสุพสนีย์ บรรณราช)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตตลิ่งชัน

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายดลจิตร์ เสรีรักษ์)

ผู้อำนวยการเขตตลิ่งชัน