

ชื่อโครงการ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตทวีวัฒนา

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยความเจริญก้าวหน้าทางด้านเศรษฐกิจ เทคโนโลยี การสื่อสารผ่านทางระบบอินเทอร์เน็ต ทำให้สภาพสังคมในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะกรุงเทพมหานครประชาชนต้องใช้ชีวิตอย่างเร่งรีบ ขาดการปฏิสัมพันธ์กับบุคคลรอบข้าง จนทำให้ส่งผลกระทบต่อสภาพร่างกายและจิตใจอีกทั้งยังก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพจิตแพร่กระจายอย่างรวดเร็ว วิธีการหนึ่งที่จะสามารถแก้ไขปัญหาเหล่านี้ คือ การออกกำลังกายและการเล่นกีฬา เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้สมบูรณ์แข็งแรง

สำนักงานเขตทวีวัฒนาจึงกำหนดจัดกิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิก ไทเก๊ก และจี้กง เพื่อเป็นการสนับสนุนให้เด็ก เยาวชนและประชาชนที่มีความสนใจในการออกกำลังกายสามารถออกกำลังกายที่เหมาะสมกับตนเอง ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา อารมณ์ และสังคม

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ และสังคม โดยใช้กีฬาเป็นสื่อในการสนับสนุน ส่งเสริม

๒.๒ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในชุมชน

๒.๓ เพื่อให้ชุมชนสามารถใช้ประโยชน์จากลานกีฬาอย่างมีประสิทธิภาพ และตอบสนองความต้องการได้อย่างสูงสุด

๒.๔ จัดหาสถานที่ให้ประชาชนได้มีสถานที่ออกกำลังกาย

๓. เป้าหมาย

ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน ๑๓ กิจกรรม ดังนี้

๓.๑ จัดกิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิก จำนวน ๙ แห่ง ได้แก่ ลานกีฬาสวนป่าเฉลิมพระเกียรติ ๗๒ พรรษา, ลานกีฬาโรงเรียนวัดปุณณवास, ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านร่วมก่อ, ลานกีฬาโรงเรียนคลองทวีวัฒนา, ลานกีฬาพุทธมณฑลสาย ๓, ลานกีฬาหมู่บ้านสุขทวีวิไล, ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านพรหมพฤกษา, ลานกีฬาพุทธมณฑลสาย ๒, ลานกีฬาธรรมสพันธ์ ซอย ๒๖, ลานกีฬาหมู่บ้านอมรชัย ๓, ลานกีฬาสำนักงานเขตทวีวัฒนา, ลานกิจกรรมหมู่บ้านคราประยูร, ลานกิจกรรมหมู่บ้านพระปิ่น ๒ หรือสถานที่อื่นที่มีความพร้อมเพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมแต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณ

๓.๒ จัดกิจกรรมไทเก๊ก จำนวน ๑ แห่ง คือ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านร่วมก่อ หรือสถานที่อื่นที่มีความพร้อม เพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมแต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณ

๓.๓ จัดกิจกรรมจี้กง จำนวน ๑ แห่ง คือ ลานกีฬาชุมชนบ้านจัดสรรสกุลทิพย์ หรือสถานที่อื่นที่มีความพร้อม เพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมแต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณ

๔. ลักษณะโครงการ

๔.๑ เป็นโครงการต่อเนื่องทุกปี

๔.๒ เป็นโครงการสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๑ (พ.ศ.๒๕๕๑ - ๒๕๖๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัยของคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการให้มีความหลากหลายและตรงตามความต้องการของประชาชน

๕. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

เริ่มดำเนินการระหว่างเดือน ตุลาคม ๒๕๖๑ – กันยายน ๒๕๖๒ ในพื้นที่เขตทวีวัฒนา ดังนี้

๕.๑ กิจกรรมต้นแอโรบิก จำนวน ๑๓ แห่ง

๕.๒ กิจกรรมไทเก๊ก จำนวน ๑ แห่ง

๕.๓ กิจกรรมจี้กง จำนวน ๑ แห่ง

(วัน เวลา และสถานที่ในการจัดกิจกรรมสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับ)

๖. แนวทางการดำเนินงาน

๖.๑ ประชาสัมพันธ์ เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายที่มีความสนใจเข้าร่วมโครงการ

๖.๒ รับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ

๖.๓ ดำเนินงานตามโครงการ

๖.๔ ติดตามและประเมินผล

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๘๖๔,๓๐๐.- บาท (แปดแสนหกหมื่นสี่พันสามร้อยบาทถ้วน) โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร เป็นเงิน ๖๖๗,๕๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก

๗.๑.๑ ลานกีฬาสวนป่าเฉลิมพระเกียรติ ๗๒ พรรษา จำนวน ๒๑๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๕๒,๕๐๐.-บาท

๗.๑.๒ ลานกีฬาโรงเรียนวัดปุณณวาส จำนวน ๒๑๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๕๒,๕๐๐.-บาท

๗.๑.๓ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านร่วมก่อ จำนวน ๒๑๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๕๒,๕๐๐.-บาท

๗.๑.๔ ลานกีฬาพุทธมณฑลสาย ๒ จำนวน ๒๑๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๕๒,๕๐๐.-บาท

๗.๑.๕ ลานกีฬาหมู่บ้านสุขทวีวิลเลจ จำนวน ๒๑๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๕๒,๕๐๐.-บาท

๗.๑.๖ ลานกีฬาโรงเรียนคลองทวีวัฒนา จำนวน ๑๘๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๔๕,๐๐๐.-บาท

๗.๑.๗ ลานกีฬาสำนักงานเขตทวีวัฒนา จำนวน ๑๘๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๔๕,๐๐๐.-บาท

๗.๑.๘ ลานกีฬาพุทธมณฑลสาย ๓ จำนวน ๑๕๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๗,๕๐๐.-บาท

๗.๑.๙ ลานกีฬาธรรมสพน์ ซอย ๒๖ จำนวน ๑๕๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๗,๕๐๐.-บาท

๗.๑.๑๐ ลานกีฬาหมู่บ้านอมรชัย ๓ จำนวน ๑๕๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๗,๕๐๐.-บาท

๗.๑.๑๑ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านพรณพูกษา จำนวน ๑๕๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๗,๕๐๐.-บาท

๗.๑.๑๒ ลานกิจกรรมหมู่บ้านคราประยูร จำนวน ๑๕๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๗,๕๐๐.-บาท

๗.๑.๑๓ ลานกิจกรรมหมู่บ้านพระปิ่น ๒ จำนวน ๑๕๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๗,๕๐๐.-บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรไทเก๊ก

๗.๑.๑๔ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านร่วมก่อ จำนวน ๒๑๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๕๒,๕๐๐.-บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรจี้กง

๗.๑.๑๕ ลานกีฬาชุมชนบ้านจัดสรรสกุลทิพย์ จำนวน ๑๕๐ วัน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๗,๕๐๐.-บาท

ทั้งนี้ ให้สามารถเปลี่ยนแปลง เพิ่มเติมสถานที่ที่ใช้จัดกิจกรรมได้ แต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติงบประมาณ

๗.๒ ค่าอาหารทำการนอกเวลา เป็นเงิน ๑๙๖,๘๐๐.- บาท

ข้าราชการและลูกจ้างฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม จำนวน ๑๘ คน สับเปลี่ยนหมุนเวียนปฏิบัติงาน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒ ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. วันละ ๘ คน จำนวน ๒๔๖ วัน วันละ ๑๐๐ บาท (อัตราชั่วโมงละ ๕๐ บาท จำนวน ๒ ชั่วโมง) เป็นเงิน ๑๙๖,๘๐๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๖๔,๓๐๐.- บาท

(แปดแสนหกหมื่นสี่พันสามร้อยบาทถ้วน)

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๘.๑ ไม่สามารถรับเด็ก เยาวชน และประชาชนที่มีความประสงค์เข้าร่วมโครงการได้ทั้งหมด เนื่องจากจำกัดด้วยงบประมาณ

๘.๒ สภาพดินฟ้าอากาศไม่เอื้ออำนวย เป็นอุปสรรคในการดำเนินการ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผลผลิต

๙.๑.๑ เด็ก เยาวชน และประชาชนมีการพัฒนาที่ดีขึ้นทางด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา และสังคม

๙.๑.๒ เด็ก เยาวชน และประชาชนมีความรู้และทักษะทางด้านกีฬาเพิ่มขึ้น

๙.๒ ผลลัพธ์

๙.๒.๑ ทำให้ทราบผลประโยชน์ที่เกิดขึ้นจากการออกกำลังกาย เกิดการเปรียบเทียบก่อนและหลังโครงการ

๙.๒.๒ เด็ก เยาวชน และประชาชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกาย

๙.๒.๓ ประชาชนในชุมชนเกิดการรวมกลุ่มกัน เพื่อพัฒนาชุมชนได้อย่างสร้างสรรค์

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ประเมินผลโดยการสังเกตพฤติกรรมการมีส่วนร่วมของเด็ก เยาวชนและประชาชน และการใช้แบบสอบถามเพื่อการวิเคราะห์ข้อมูล

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนุช เวชพิพัฒน์ผล)

นักพัฒนาดังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตทวีวัฒนา

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสมรรัตน์ อรรถนิตย์)

ผู้อำนวยการเขตทวีวัฒนา