

ชื่อโครงการ คำสั่งในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตทุ่งครุ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑
ประเภทโครงการ ☒ ใหม่ ☐ ต่อเนื่อง

๑. หลักการและเหตุผล

รัฐบาลได้มีนโยบายในการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจให้แก่เจ้าหน้าที่ของรัฐ ด้วยกิจกรรมการออกกำลังกายทุกวันพุธ ซึ่งผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายของข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เนื่องจากสภาพสังคม เศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อมได้มีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เป็นกลุ่มประชากรกรุงเทพมหานครที่ต้องออกไปประกอบอาชีพนอกบ้าน จึงไม่มีความสำคัญต่อการออกกำลังกาย โดยให้เหตุผลว่าไม่มีความสะดวกในการออกกำลังกาย แม้จะทราบว่าป็นกิจกรรมที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้สมบูรณ์แข็งแรง เป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ที่ทำให้ประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานลดลง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคอ้วน เป็นต้น

สำนักงานเขตทุ่งครุ จึงได้จัดทำโครงการคำใช้ประโยชน์ในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เล็งเห็นสำนักงานเขตทุ่งครุ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย และได้มีเอกสารออกให้ร่างกาย และได้ออกเอกสารส่งเสริมสร้างสุขภาพร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรค

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เล็งเห็นสำนักงานเขตทุ่งครุได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นการช่วยลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค ให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เล็งเห็นสำนักงานเขตทุ่งครุ ได้รับกิจกรรมทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๐ ถึงวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๑ ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ รวมจำนวน ๕๒ ครั้ง ละ ๑๐๐ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการใหม่ สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปกป้องโรคคนเมือง อาทารถอดภัย

๕. แนวทางการดำเนินงาน

- ๕.๑ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๕.๒ อนุมัติโครงการ
- ๕.๓ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
- ๕.๔ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม รวบรวมผลการดำเนินงานโครงการและรายงานผู้บริหารทราบ

/๖. ระยะเวลา

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการทุกวันพุธ โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๐ ถึงวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๑
รวมจำนวน ๕๒ ครั้ง ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑ ของสำนักงานเขตทุ่งครุ แผนงานพัฒนา
ชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ยอดเงิน
๖๕,๐๐๐.-บาท (หกหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอให้ฉัฉฉฉฉฉฉฉได้ แต่ไม่เกินวงเงิน
งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าวิทยากรเต้นแอโรบิก จำนวน ๕๒ ครั้งๆ ละ ๑ คนๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.-บาท
เป็นเงิน ๑๓,๐๐๐.- บาท

๗.๒ ค่าน้ำดื่มผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๒ ครั้งๆ ละ ๑๐๐ คนๆ ละ ๑๐.-บาท เป็นเงิน
๕๒,๐๐๐.- บาท

๘. ปัญหาและอุปสรรค

ไม่มี

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ มีสุขภาพ
ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงขึ้น ทำให้ลดภาวะความเจ็บป่วยและค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลลดลง

๑๐. การติดตามประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดตามผลการดำเนินโครงการโดยการตรวจสอบผล
การตรวจสอบสุขภาพประจำปีของผู้เข้าร่วมโครงการและรายงานผลให้ผู้บริหารกรุงเทพมหานครทราบ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายชยตพงศ์ เปียสวัสดิ์)
(.....นักพัฒนาลำดับชั้นชำนาญการพิเศษ.....)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ สำนักงานเขตทุ่งครุ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพลเฉลิม ธรรมณี)
ผู้อำนวยการเขตทุ่งครุ

ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขต.....วันที่ ๒๕/๙/๖๐
หัวหน้าฝ่ายหรือเทียบเท่า.....วันที่ ๒๖/๙/๖๐
หัวหน้ากลุ่มงาน.....วันที่ ๒๖/๙/๖๐
เจ้าหน้าที่ดำเนินการ.....วันที่...../...../.....
เจ้าหน้าที่ธุรการ.....วันที่...../...../.....

