

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย /
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตทุ่งครุ
 งบประมาณ ๒๕๖๒
 ประเภทโครงการ ☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง

๑. หลักการและเหตุผล

รัฐบาลได้มีนโยบายในการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจให้แก่เจ้าหน้าที่ของรัฐ ด้วยกิจกรรมการออกกำลังกายทุกวันพุธ ซึ่งผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายของข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เนื่องจากสภาพสังคม เศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อมได้มีการเปลี่ยนแปลงไปตามยุคสมัย ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เป็นกลุ่มประชากรกรุงเทพมหานครที่ต้องออกไปประกอบอาชีพนอกบ้าน จึงไม่ให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกาย โดยให้เหตุผลว่าไม่มีเวลาในการออกกำลังกาย แม้จะทราบว่าเป็นกิจกรรมที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้สมบูรณ์แข็งแรง เป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลง และอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ที่ทำให้ประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานลดลง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคอ้วน เป็นต้น

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นการช่วยลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการฝึกโยคะและการเดินแอโรบิค ให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ ได้ร่วมกิจกรรมทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๒ ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ รวมจำนวน ๕๐ ครั้ง

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการต่อเนื่อง สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

๕. แนวทางการดำเนินงาน

- ๕.๑ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๕.๒ อนุมัติโครงการ
- ๕.๓ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
- ๕.๔ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม รวบรวมผลการดำเนินโครงการและรายงานผู้บริหารทราบ

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการทุกวันพุธ โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๒ รวมจำนวน ๕๐ ครั้ง ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ

๗. งบประมาณ...

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒ ของสำนักงานเขตทุ่งครุ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ยอดเงิน ๓๐,๐๐๐.- บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- ค่าวิทยากรฝึกโยคะ จำนวน ๕๐ ครั้ง ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.- บาท เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐.- บาท

- ค่าวิทยากรเต้นแอโรบิค จำนวน ๕๐ ครั้ง ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐.- บาท เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐.- บาท

- ค่าอาหารทำการนอกเวลา จำนวน ๑ คน x ชั่วโมงละ ๕๐ บาท x ๒ ชั่วโมง x ๕๐ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๐๐๐.- บาท

๘. ปัญหาและอุปสรรค

ไม่มี

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงขึ้น ทำให้ลดภาวะความเจ็บป่วยและค่าใช้จ่ายในด้านการรักษาพยาบาลลดลง

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดตามผลการดำเนินโครงการโดยการตรวจสอบผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปีของผู้เข้าร่วมโครงการและรายงานผลให้ผู้บริหารกรุงเทพมหานครทราบ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายชยตพงศ์ เปียสวัสดิ)
(นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ สำนักงานเขตทุ่งครุ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพลเฉลิม ธรรมณ)
(ผู้อำนวยการเขตทุ่งครุ)

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน วงเงินงบประมาณ ๓๐.๐๐๐.- บาท

ลำดับที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	ระยะเวลาดำเนินการ												หมายเหตุ	
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑.	- ค่าวิทยากรฝึกโยคะ จำนวน ๕๐ ครั้งๆ ละ ๑ คนๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.- บาท	๑๒,๕๐๐.- บาท	↓												↑	
๒.	- ค่าวิทยากรเต้นแอโรบิค จำนวน ๕๐ ครั้งๆ ละ ๑ คนๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.- บาท	๑๒,๕๐๐.-บาท	↓												↑	
๓.	- ค่าอาหารทำการนอกเวลา จำนวน ๑ คน x ชั่วโมง ละ ๕๐ บาท x ๒ ชั่วโมง x ๕๐ ครั้ง	๕,๐๐๐.-บาท	↓												↑	

รับรองข้อมูลถูกต้อง

หัวหน้าหน่วยงาน.....
(นายพลเฉลิม ศรีมณี)
ผู้อำนวยการเขตทุ่งครุ

๑๕