

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานรับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางกะปิ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนแม่บทเพื่อพัฒนาการกีฬากรุงเทพมหานครระบุว่ากีฬาและการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมที่มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาประชาชนของประเทศ ทั้งในด้านการสร้างเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต ตลอดจนการป้องกันปัญหาสังคม ดังคำกล่าวที่ว่า “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” ข้อมูลจากการสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนกรุงเทพมหานครพบว่ากลุ่มตัวอย่างเพศชายนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน ฟุตบอล ฟุตซอล เป็นหลักและมีเตะกร้อ แบดมินตัน แอโรบิก เป็นกิจกรรมทางเลือก ส่วนกลุ่มตัวอย่างเพศหญิงนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน แอโรบิก ว่ายน้ำเป็นหลัก และมีกิจกรรมจักรยาน แบดมินตันเป็นกิจกรรมทางเลือก ส่วนกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน และแอโรบิก เป็นต้น

สำนักงานเขตบางกะปิ พิจารณาแล้วเห็นว่ากิจกรรมแอโรบิกเป็นกิจกรรมการออกกำลังกายทางเลือกที่สามารถเข้าร่วมได้ทุกกลุ่มเป้าหมายไม่ว่าจะเป็นเพศชาย เพศหญิงและผู้สูงอายุ อีกทั้งในพื้นที่เขตบางกะปิได้มีการจัดตั้งชมรมแอโรบิกและดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่องจำนวนมากถึง ๒๓ ชมรม ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกายให้กับประชาชนในพื้นที่

๒.๒ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนพื้นที่สาธารณะให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ไม่ไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด

๓. เป้าหมาย

ชมรมแอโรบิกในพื้นที่เขตบางกะปิ จำนวน ๒๓ ชมรม

๔. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ ณ ชมรมแอโรบิกในพื้นที่เขตบางกะปิ จำนวน ๒๓ แห่ง

หมายเหตุ ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๕. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๐ – ๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

๖. แนวทางการดำเนินงาน

๖.๑ สำรวจความต้องการจากชมรมแอโรบิกในพื้นที่

๖.๒ จัดทำโครงการ

๖.๓ เสนอขออนุมัติโครงการ

๖.๔ เสนอขออนุมัติเงินงวด

- ๖.๕ ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานผู้เกี่ยวข้อง
- ๖.๖ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งวิทยากรแอโรบิก
- ๖.๗ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
- ๖.๘ ติดตามและรายงานผลการดำเนินโครงการ

๗. ค่าใช้จ่ายโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน ๑,๐๑๗,๒๕๐.-บาท (หนึ่งล้านหนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิกชมรมละ ๑ คน คนละ ๑ ชั่วโมง ต่อวัน อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท รายละเอียดดังนี้

- ๗.๑ ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านศูนย์เยาวชนคลองจั่น จำนวน ๓๙,๐๐๐.-บาท
(๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)
- ๗.๒ ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านกิตตินิเวศน์ จำนวน ๓๙,๐๐๐.-บาท
(๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)
- ๗.๓ ชมรมแอโรบิกชุมชนไชศรีปราโมชพัฒนา จำนวน ๓๙,๐๐๐.-บาท
(๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)
- ๗.๔ ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านเสรี จำนวน ๓๙,๒๕๐.-บาท
(๑๕๗ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)
- ๗.๕ ชมรมแอโรบิกชุมชนมหาดไทย ๒ จำนวน ๓๙,๐๐๐.-บาท
(๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)
- ๗.๖ ชมรมแอโรบิกชุมชนสุขเจริญพัฒนา จำนวน ๓๙,๒๕๐.-บาท
(๑๕๗ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)
- ๗.๗ ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านสินธร จำนวน ๓๙,๐๐๐.-บาท
(๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)
- ๗.๘ ชมรมแอโรบิกชุมชนสามัคคีพัฒนา จำนวน ๓๙,๒๕๐.-บาท
(๑๕๗ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)
- ๗.๙ ชมรมแอโรบิกชุมชนโครงการร่วมกันสร้าง จำนวน ๓๙,๒๕๐.-บาท
(๑๕๗ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)
- ๗.๑๐ ชมรมแอโรบิกสุขสันต์ ๒๖ จำนวน ๓๙,๒๕๐.-บาท
(๑๕๗ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)
- ๗.๑๑ ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านเสนาวีลล่า จำนวน ๕๒,๐๐๐.-บาท
(๒๐๘ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๐๑๗,๒๕๐.-บาท
(หนึ่งล้านหนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๕. ผลที่คาดว่าจะ...

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๙.๒ ชมรมแอโรบิกในพื้นที่สามารถดำเนินกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่องและลดภาระค่าใช้จ่ายเรื่องค่าตอบแทนวิทยากร

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ประเมินผลจากการสังเกตพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ

๑๐.๒ สรุปและรายงานต่อผู้เกี่ยวข้อง

(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ

(.....(นายอภิศักดิ์ อักษรณรังสี).....)

นักศึกษาคณะสังคมศาสตร์

ภาควิชาการในตำแหน่งหัวหน้าสายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตบางกะปิ

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ

(.....(นางชมจิตร พงษ์เสมา).....)

ผู้อำนวยการเขตบางกะปิ