

ชื่อโครงการ จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานรับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางกะปิ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนแม่บทเพื่อพัฒนาการกีฬากรุงเทพมหานครระบุว่ากีฬาและการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมที่มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาประชาชนของประเทศ ทั้งในด้านการสร้างเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต ตลอดจนการป้องกันปัญหาสังคม ดังคำกล่าวที่ว่า “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” ข้อมูลจากการสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนกรุงเทพมหานครพบว่ากลุ่มตัวอย่างเพศชายนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน ฟุตบอล ฟุตซอล เป็นหลักและมีเตะกร้อ แบดมินตัน แอโรบิก เป็นกิจกรรมทางเลือก ส่วนกลุ่มตัวอย่างเพศหญิงนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน แอโรบิก วายน้ำเป็นหลัก และมีกิจกรรมจักรยาน แบดมินตันเป็นกิจกรรมทางเลือก ส่วนกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุนิยมกิจกรรมวิ่ง เดิน และแอโรบิก เป็นต้น

สำนักงานเขตบางกะปิ พิจารณาแล้วเห็นว่ากิจกรรมแอโรบิกเป็นกิจกรรมการออกกำลังกายทางเลือกที่สามารถเข้าร่วมได้ทุกกลุ่มเป้าหมายไม่ว่าจะเป็นเพศชาย เพศหญิงและผู้สูงอายุ อีกทั้งในพื้นที่เขตบางกะปิได้มีการจัดตั้งชมรมแอโรบิกและดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกายให้กับประชาชนในพื้นที่

๒.๒ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนพื้นที่สาธารณะให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ไม่ไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด

๓. เป้าหมาย

ชมรมแอโรบิกในพื้นที่เขตบางกะปิ จำนวน ๒๓ ชมรม

๔. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ ณ ชมรมแอโรบิกในพื้นที่เขตบางกะปิ จำนวน ๒๓ แห่ง

หมายเหตุ ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๕. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๑ – ๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯมีสุขภาวะทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ เป้าประสงค์ ๑.๖.๑.๘ ส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี

๖. แนวทางการดำเนินงาน

- ๖.๑ สำรวจความต้องการจากชมรมแอโรบิกในพื้นที่
- ๖.๒ จัดทำโครงการ
- ๖.๓ เสนอขออนุมัติโครงการ
- ๖.๔ เสนอขออนุมัติเงินงวด
- ๖.๕ ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานผู้เกี่ยวข้อง
- ๖.๖ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งวิทยากรแอโรบิก
- ๖.๗ ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
- ๖.๘ ติดตามและรายงานผลการดำเนินโครงการ

๗. ค่าใช้จ่ายโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน ๑,๐๑๗,๓๐๐. บาท (หนึ่งล้านหนึ่งหมื่นเจ็ดพันสามร้อยบาทถ้วน) เป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิกชมรมละ ๑ คน คนละ ๑ ชั่วโมงต่อวัน อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท รายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|-------------------|
| ๗.๑ ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านศูนย์เยาวชนคลองจั่น | จำนวน ๓๙,๒๕๐.-บาท |
| (๑๕๗ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท) | |
| ๗.๒ ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านกิตตินิเวศน์ | จำนวน ๓๙,๒๕๐.-บาท |
| (๑๕๗ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท) | |
| ๗.๓ ชมรมแอโรบิกชุมชนไขศรีปราโมชพัฒนา | จำนวน ๓๙,๒๕๐.-บาท |
| (๑๕๗ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท) | |
| ๗.๔ ชมรมแอโรบิกชุมชนมหาดไทย ๒ | จำนวน ๓๙,๐๐๐.-บาท |
| (๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท) | |
| ๗.๕ ชมรมแอโรบิกชุมชนสุขเจริญพัฒนา | จำนวน ๓๙,๐๐๐.-บาท |
| (๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท) | |
| ๗.๖ ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านสินธร | จำนวน ๓๙,๒๕๐.-บาท |
| (๑๕๗ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท) | |
| ๗.๗ ชมรมแอโรบิกชุมชนสามัคคีพัฒนา | จำนวน ๓๙,๐๐๐.-บาท |
| (๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท) | |
| ๗.๘ ชมรมแอโรบิกสุขสันต์ ๒๖ | จำนวน ๓๙,๐๐๐.-บาท |
| (๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท) | |
| ๗.๙ ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านเสนาวิลล่า | จำนวน ๕๒,๒๕๐.-บาท |
| (๒๐๙ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท) | |
| ๗.๑๐ ชมรมแอโรบิกนิรันดร์จิตต์ | จำนวน ๓๙,๐๐๐.-บาท |
| (๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท) | |

๗.๑๑	ชมรมแอโรบิกบ้านเอื้ออาทรหัวหมาก (๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๓๙,๐๐๐. บาท
๗.๑๒	ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านนครไทย (๑๕๗ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๓๙,๒๕๐. บาท
๗.๑๓	ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านสนสุโขทัย (๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๓๙,๐๐๐. บาท
๗.๑๔	ชมรมแอโรบิกชุมชนโครงการร่วมกันสร้าง (๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๓๙,๐๐๐. บาท
๗.๑๕	ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านเสรี (๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๓๙,๐๐๐. บาท
๗.๑๖	ชมรมแอโรบิกแฟลตการเคหะคลองจั่นหลังที่ ๒๒ (๑๕๗ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๓๙,๒๕๐. บาท
๗.๑๗	ชมรมแอโรบิกแฟลตการเคหะคลองจั่นหลังที่ ๒๖ (๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๓๙,๐๐๐. บาท
๗.๑๘	ชมรมแอโรบิกโรงเรียนสุเหร่าคลองจั่น (๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๓๙,๐๐๐. บาท
๗.๑๙	ชมรมแอโรบิกโรงเรียนบ้านบางกะปิ (๑๕๗ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๓๙,๒๕๐. บาท
๗.๒๐	ชมรมแอโรบิกโรงเรียนวัดบึงทองหลาง (๑๕๖ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๓๙,๐๐๐. บาท
๗.๒๑	ชมรมแอโรบิกสวนพฤกษชาติ (๓๖๕ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๙๑,๒๕๐. บาท
๗.๒๒	ชมรมแอโรบิกซอยรามคำแหง ๕๒/๑ (๒๖๐ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๖๕,๐๐๐. บาท
๗.๒๓	ชมรมแอโรบิกอาคารฝึกข่าวโหด (๒๖๐ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐. บาท)	จำนวน ๖๕,๐๐๐. บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๐๑๖,๒๕๐.-บาท
(หนึ่งล้านหนึ่งหมื่นหกพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทั้งนี้ให้ถือว่าจ่ายได้ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- ๘.๑ สถานที่จัดกิจกรรมของบางชมรมตั้งอยู่บริเวณกลางแจ้ง เป็นอุปสรรคต่อการจัดกิจกรรมในบางฤดูกาล
- ๘.๒ อัตราค่าจ้างเจ้าหน้าที่มีไม่เพียงพอ จึงไม่สามารถเข้าไปร่วมกิจกรรมได้ทุกชมรมในห้วงระยะเวลาเดียวกัน

๙. ผลที่คาดว่าจะ...

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๙.๒ ชมรมแอโรบิกในพื้นที่สามารถดำเนินกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่องและลดภาระค่าใช้จ่ายเรื่องค่าตอบแทนวิทยากร

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ประเมินผลจากการสังเกตพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ

๑๐.๒ สรุปและรายงานต่อผู้เกี่ยวข้อง

(ลงชื่อ) (นายอภิศักดิ์ อักษรเมธัง) ผู้เสนอโครงการ
(หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ)
สำนักงานเขตบางกะปิ

(ลงชื่อ) (นางชมจิตร พงษ์เสมอ) ผู้อนุมัติโครงการ
(.....)
ผู้อำนวยการเขตบางกะปิ