

ชื่อโครงการ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางขุนเทียน

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครมีนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพคนเมือง และพัฒนาลานกีฬาในพื้นที่ที่สามารถเล่นกีฬาและออกกำลังกายได้อย่างสม่ำเสมอและมีประสิทธิภาพ โดยกำหนดให้สำนักงานเขตจัดตั้งลานกีฬาสำหรับออกกำลังกายและจัดกิจกรรม เพื่อส่งเสริมสุขภาพโดยการสนับสนุนผู้นำต้นแอรอบิคให้กับประชาชนในทุกกลุ่ม เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกที่นำไปสู่การสร้างเสริมสุขภาพร่างกายและใจ สำนักงานเขตบางขุนเทียนในฐานะหน่วยงานระดับพื้นที่มีหน้าที่จัดสวัสดิการเพื่อส่งเสริมสุขภาพให้แก่ประชาชนทั่วไป ข้าราชการและลูกจ้างของสำนักงานเขตบางขุนเทียน จึงได้จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการต้นแอรอบิคและฝึกโยคะให้แก่เด็ก เยาวชน ประชาชนและเจ้าหน้าที่ ในชุมชน ลานกีฬาและสถานที่ที่มีความพร้อม จำนวน ๑๖ แห่ง ที่มีความต้องการออกกำลังกายโดยต้นแอรอบิคและฝึกโยคะ ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนธนบุรี ๑ - ส่วนที่ ๑ , ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนธนบุรี ๑ ส่วน ๒ , ลานกีฬาการเคหะชุมชนธนบุรี ๑ ส่วน ๔ , ลานกีฬาการเคหะชุมชนธนบุรี ๑ ส่วน ๕ , ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านคุณาลัย - ชายทะเลบางขุนเทียน , ชุมชนโพธิ์โมสต์ , ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านวงแหวนทวีสุข , ลานกีฬาหมู่บ้านพระราม ๒ , ลานกีฬาโรงเรียนวัดกำแพง , ลานกีฬาหมู่บ้านสินทวีเทียนทะเล , ลานกีฬาโรงเรียนวัดบางกระดี่ , ลานกีฬาโรงเรียนหมู่บ้านเกาะโพธิ์ , ชุมชนเทียนทะเลพัฒนา , ลานกีฬาโรงเรียนวัดแสมดำ , หมู่บ้านอินนิซิโอและสำนักงานเขตบางขุนเทียน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปตลอดจนข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีภูมิคุ้มกันโรคต่าง ๆ ลดงบประมาณค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลอันเป็นการลดความสูญเสียทางเศรษฐกิจ

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปตลอดจนข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครได้มีการออกกำลังกายอย่างถูกวิธีและถูกต้องและสามารถนำไปถ่ายทอดเผยแพร่ต่อไป

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายโดยการต้นแอรอบิคและฝึกโยคะให้แก่เด็ก เยาวชน ประชาชนในชุมชน ลานกีฬา ข้าราชการและลูกจ้างสำนักงานเขตบางขุนเทียน รวมจำนวน ๑๖ แห่ง ได้แก่

๓.๑ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านคุณาลัย-ชายทะเลบางขุนเทียน กิจกรรมต้นแอรอบิค วันพุธ - ศุกร์ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. และฝึกโยคะ วันเสาร์ - วันอาทิตย์ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๓.๒ ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนธนบุรี ๑ ส่วนที่ ๑ กิจกรรมต้นแอรอบิควันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๓.๓ ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนธนบุรี ๑ ส่วน ๒ กิจกรรมเดินแอโรบิคจันทร์ - วันศุกร์
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๓.๔ ลานกีฬาการเคหะชุมชนธนบุรี ๑ ส่วน ๔ กิจกรรมเดินแอโรบิคจันทร์ - วันศุกร์
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๓.๕ ลานกีฬาการเคหะชุมชนธนบุรี ๑ ส่วน ๕ กิจกรรมเดินแอโรบิคจันทร์ - วันศุกร์
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๓.๖ ชุมชนโพธิ์โมสต์ กิจกรรมเดินแอโรบิควันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๓.๗ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านวงแหวนทวีสุข กิจกรรมเดินแอโรบิควันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๓.๘ ลานกีฬาหมู่บ้านพระราม ๒ กิจกรรมเดินแอโรบิควันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๓.๙ ลานกีฬาโรงเรียนวัดกำแพง กิจกรรมเดินแอโรบิควันศุกร์ - วันอังคาร เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๓.๑๐ ลานกีฬาหมู่บ้านสินทวีเทียนทะเล กิจกรรมเดินแอโรบิควันจันทร์ , วันพุธ , วันศุกร์ , วันเสาร์,
วันอาทิตย์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.

๓.๑๑ ลานกีฬาโรงเรียนวัดบางกระดี่ กิจกรรมเดินแอโรบิควันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๓.๑๒ ชุมชนเทียนทะเลพัฒนา กิจกรรมเดินแอโรบิควันจันทร์ , วันพุธ , วันศุกร์ , วันเสาร์ , วันอาทิตย์
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๓.๑๓ ลานกีฬาโรงเรียนหมู่บ้านเกาะโพธิ์ กิจกรรมเดินแอโรบิควันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

๓.๑๔ ลานกีฬาโรงเรียนวัดแสมดำ กิจกรรมฝึกโยคะวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.

๓.๑๕ หมู่บ้านอินนิซิโอ กิจกรรมเดินแอโรบิควันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

๓.๑๖ สำนักงานเขตบางขุนเทียน เดินแอโรบิควันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.

ตั้งแต่เดือนธันวาคม ๒๕๖๐ - เดือนกันยายน ๒๕๖๑

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการใหม่ที่มีความสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานครประจำปี ๒๕๖๑ ด้านที่ ๑
มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๒ ปรับปรุงโครงสร้าง
พื้นฐานของศูนย์กีฬา ศูนย์เยาวชน ลานกีฬา มาตรการที่ ๒ สนับสนุนให้ศูนย์กีฬา ศูนย์เยาวชนและลานกีฬา กทม.
ได้รับการรับรองคุณภาพและมาตรฐาน

๕. แนวทางการดำเนินงาน

- ๕.๑ สำรวจความต้องการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกและฝึกโยคะ
- ๕.๒ จัดทำโครงการ ขออนุมัติเงินประจำงวด
- ๕.๓ ดำเนินการตามโครงการ
- ๕.๔ ติดตามประเมินผล และรายงานผล

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างเดือนธันวาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑ ณ ลานกีฬาและสถานที่ที่มีความเหมาะสม รวม ๑๖ แห่ง ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนธนบุรี ๑ ส่วนที่ ๑ , ลานกีฬาชุมชนเคหะชุมชนธนบุรี ๑ ส่วน ๒ , ลานกีฬาการเคหะชุมชนธนบุรี ๑ ส่วน ๔ , ลานกีฬาการเคหะชุมชนธนบุรี ๑ ส่วน ๕ , ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านคุณาลัย - ชายทะเลบางขุนเทียน , ลานกีฬาชุมชนไพรีโมสต์ , ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้าน-วงแหวนทวีสุข , ลานกีฬาหมู่บ้านพระราม ๒ , ลานกีฬาโรงเรียนวัดบางกระดี่ , ลานกีฬาโรงเรียนวัดกำแพง , ลานกีฬาหมู่บ้านสินทวีเทียนทะเล , ลานกีฬาโรงเรียนหมู่บ้านเกาะโพธิ์ , ชุมชนเทียนทะเลพัฒนา , ลานกีฬาโรงเรียนวัดแสมดำ , หมู่บ้านอินนิซิโอและสำนักงานเขตบางขุนเทียน

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ของสำนักงานเขตบางขุนเทียน แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน ๘๖๑,๐๐๐.-บาท (แปดแสนหกหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากรนำกิจกรรมเดินแอโรบิก จำนวน ๑๕ คน อัตราคนละ ๒๕๐ บาท/วัน
- ค่าตอบแทนวิทยากรนำกิจกรรมฝึกโยคะ จำนวน ๒ คน อัตราคนละ ๒๕๐ บาท/วัน

เบิกจ่ายตั้งแต่เดือนธันวาคม ๒๕๖๐ - เดือนกันยายน ๒๕๖๑ เป็นเงิน ๘๖๑,๐๐๐.-บาท (แปดแสนหกหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้ถือว่าใช้จ่ายตามความเป็นจริงกรณีค่าใช้จ่ายยอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ต้องไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหา / อุปสรรค

สภาพดินฟ้าอากาศเป็นอุปสรรคโดยเฉพาะในฤดูฝน อาจจะทำให้การเดินแอโรบิกไม่ต่อเนื่อง และเป็นไปโดยไม่มีประสิทธิภาพ

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

เด็ก เยาวชน ประชาชน ข้าราชการและลูกจ้างของสำนักงานเขตบางขุนเทียนมีสุขภาพ-
พลานามัยที่แข็งแรง และสามารถฝึกการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องถูกวิธี และนำไปถ่ายทอดให้แก่ผู้อื่น
ต่อไปได้

๑๐. การติดตามประเมินผล

โดยสอบถามความคิดเห็นความพึงพอใจของเด็ก เยาวชนและประชาชนในชุมชนและลานกีฬา
ข้าราชการและลูกจ้างของสำนักงานเขตบางขุนเทียนที่เข้าร่วมกิจกรรมเต้นแอโรบิคและฝึกโยคะถึงประโยชน์
ที่ได้รับและการมีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง

ลงชื่อ..... ศศิธร โสภะภักดิ์ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวศุณีย์ ไชยชนะสกุลชัย)
(นักพัฒนาลังคมชำนาญการพิเศษ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ สำนักงานเขตบางขุนเทียน

ลงชื่อ..... นายประเสริฐ หวีอินทร์ผู้อนุมัติโครงการ
(นายประเสริฐ หวีอินทร์)
ผู้อำนวยการเขตบางขุนเทียน

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกําลังกาย
วงเงินงบประมาณ ๘๖๑,๐๐๐.-บาท
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ลำดับ	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค. ๖๐	พ.ย. ๖๐	ธ.ค. ๖๐	ม.ค. ๖๑	ก.พ. ๖๑	มี.ค. ๖๑	เม.ย. ๖๑	พ.ค. ๖๑	มิ.ย. ๖๑	ก.ค. ๖๑	ส.ค. ๖๑	ก.ย. ๖๑	หมายเหตุ
๑	กิจกรรมสอนเต้นแอโรบิคและโยคะ รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้ - ค่าตอบแทนวิทยากรในการเต้นแอโรบิคและโยคะ จำนวน ๑๖ คน อัตราคนละ ๒๕๐ บาท/วัน เบิกจ่ายตั้งแต่เดือนธันวาคม ๒๕๖๐ - เดือนกันยายน ๒๕๖๑ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๖๑,๐๐๐.-บาท (แปดแสนหกหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)	๘๖๑,๐๐๐													ค่าตอบแทนวิทยากรในการเป็น ผู้นำเต้นแอโรบิคและโยคะ ประจำชุมชน และลานกีฬาต่างๆ จำนวน ๑๖ แห่ง ของเขตบางขุนเทียน ตั้งแต่เดือน ธันวาคม ๒๕๖๐ - เดือนกันยายน ๒๕๖๑

รับรองข้อมูลถูกต้อง
หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ได้รับมอบอำนาจ.....
(นางสาวสุนีย์ ไชยชนะสกุลชัย)
นักพัฒนาลังคมชำนาญการผู้รับผิดชอบงานฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการเขตบางขุนเทียน