

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ✓
หน่วยงาน	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางขุนเทียน
ปีงบประมาณ	พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครมีนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพคนเมืองและพัฒนาลานกีฬาในพื้นที่ให้สามารถเล่นกีฬาและออกกำลังกายได้อย่างสม่ำเสมอและมีประสิทธิภาพโดยกำหนดให้สำนักงานเขตจัดตั้งลานกีฬาสำหรับออกกำลังกายและจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพโดยการสนับสนุนผู้นำเดินแอโรบิก โยคะหรือกิจกรรมอื่นๆตามความเหมาะสมให้กับประชาชนในทุกกลุ่มเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกที่นำไปสู่การสร้างเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจ

สำนักงานเขตบางขุนเทียนในฐานะหน่วยงานระดับพื้นที่มีหน้าที่จัดสวัสดิการเพื่อส่งเสริมสุขภาพให้แก่ประชาชนทั่วไปข้าราชการกรุงเทพมหานครและลูกจ้างกรุงเทพมหานครสำนักงานเขตบางขุนเทียนจึงได้จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก โยคะ และกิจกรรมอื่นๆให้แก่เด็ก เยาวชนประชาชนและเจ้าหน้าที่ในชุมชนลานกีฬาและสถานที่ที่มีความพร้อมเพื่อเป็นการเสริมสร้างให้เยาวชนและประชาชนมีความเข้มแข็งทั้งทางร่างกายและจิตใจ ลดปัญหาเจ็บป่วยเพื่อจะนำไปสู่การแก้ไขปัญหาสังคมด้านต่างๆต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปตลอดจนข้าราชการกรุงเทพมหานครและลูกจ้างกรุงเทพมหานครสำนักงานเขตบางขุนเทียน ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีภูมิคุ้มกันโรคภัยต่างๆลดงบประมาณค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลอันเป็นการลดความสูญเสียทางเศรษฐกิจ

๒.๒ เพื่อให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไปตลอดจนข้าราชการกรุงเทพมหานครและลูกจ้างกรุงเทพมหานครสำนักงานเขตบางขุนเทียน ได้ออกกำลังกายอย่างถูกวิธี สามารถนำไปถ่ายทอดเผยแพร่ต่อไป

๒.๓ เพื่อให้เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติดและอบายมุขอื่นๆ

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมออกกำลังกาย โดยการเดินแอโรบิก โยคะ หรือกิจกรรมอื่นตามความเหมาะสม ให้แก่ เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปในชุมชน ลานกีฬา ข้าราชการกรุงเทพมหานครและลูกจ้างกรุงเทพมหานครสำนักงานเขตบางขุนเทียน จำนวน ๑๘ แห่ง

๔. ลักษณะโครงการ

๔.๑ ประเภทของโครงการ เป็นโครงการตามภารกิจประจำและโครงการต่อเนื่อง

๔.๒ ความสอดคล้องหรือเชื่อมกับยุทธศาสตร์/แผน ที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการ กรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัยเป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน มาตรการ สนับสนุนให้มีกีฬาและกิจกรรมนันทนาการที่มีความหลากหลายเพิ่ม

๔.๓ รูปแบบโครงการ เป็นการจัดกิจกรรม

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๕.๑ ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

๕.๒ สถานที่ดำเนินการ ณ ลานกีฬาและลานกิจกรรมในพื้นที่เขตบางขุนเทียน

๖. แผนปฏิบัติการ

ตารางแผนปฏิบัติการโครงการส่งเสริมกิจกรรมออกกำลังกาย

ขั้นตอนการ ดำเนินการ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ขออนุมัติ โครงการฯ	↔											
๒. ประชุมและ กำหนดแนวทาง กับหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง	↔											
๓. ดำเนินกิจกรรม สอนเต้นแอโรบิค และโยคะพร้อม เบิกจ่ายตอบแทน วิทยากร	←											→
๔. เก็บรวบรวม ข้อมูล และรายงาน ผลการดำเนินงาน	←											→

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณพ.ศ.๒๕๖๕ งานพัฒนาชุมชนและ
บริการสังคม งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๑,๑๐๗,๐๐๐-บาท
(หนึ่งล้านหนึ่งแสนเจ็ดพันบาทถ้วน) โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรม	รายการ	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่ เกี่ยวข้อง
ค่าตอบแทนวิทยากร	-ค่าตอบแทนวิทยากร ๑๘ คน จำนวน ๒๔๖ วัน (๑๘ คน x ๑ ชั่วโมง x ๒๕๐.- บาท x ๒๔๖ วัน = ๑,๑๐๗,๐๐๐.-บาท	๑,๑๐๗,๐๐๐.-	ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตราค่าตอบแทน ค่ารางวัล ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่า รับรอง ค่าเลี้ยงรับรอง ค่าเช่าที่พัก ค่าพาหนะ ค่าของรางวัล ของขวัญ และของที่ระลึก พ.ศ. ๒๕๓๙
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (หนึ่งล้านหนึ่งแสนเจ็ดพันบาท ถ้วน)		๑,๑๐๗,๐๐๐.- บาท	

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
๑. ผู้ร่วมกิจกรรม น้อย ไม่ได้จำนวน ตามเป้าหมาย	๒	๔	สูง	๑. ประชาสัมพันธ์ กิจกรรม ๒. สำรวจความ ต้องการของสมาชิก ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๒. มีเหตุฉุกเฉินทำให้การจัดกิจกรรม ไม่ครบตามกำหนด	๑	๑	ปานกลาง	จัดกิจกรรมชดเชย วันที่ไม่ได้จัดกิจกรรม ตามแผน

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป ข้าราชการกรุงเทพมหานครและลูกจ้างกรุงเทพมหานครสำนักงานเขตบางขุนเทียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงการเจ็บป่วยลดน้อยลง

๙.๒ เด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป ข้าราชการกรุงเทพมหานครและลูกจ้างกรุงเทพมหานครสำนักงานเขตบางขุนเทียน ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ผ่อนคลายความตึงเครียดจากการเรียน และการปฏิบัติงานในชีวิตประจำวัน

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๐	ระดับ ผลผลิต	นับจำนวนผู้มาลงทะเบียนร่วม กิจกรรม	ตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความ พึงพอใจในระดับดี (๔)	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์ ผลกระทบ	วิธีการคำนวณ จำนวนผู้ตอบพอใจระดับดี (๔) x ๑๐๐ จำนวนผู้ตอบทั้งหมด	

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

๑๐.๒.๑ ติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินโครงการเป็นรายเดือน

๑๐.๒.๒ รายงานผลให้ผู้อำนวยการเขตทราบเป็นประจำ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางขุนเทียน เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการติดตามและประเมินผล โดยใช้แบบสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรมและรายงานผลการดำเนินโครงการให้ผู้บริหารหลังเสร็จสิ้นโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นายสุทน ธีรรณวัฒน์)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตบางขุนเทียน

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายพลเจดิม คุ้มถึก)

ผู้อำนวยการเขตบางขุนเทียน