

ชื่อโครงการ

จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางคอแหลม

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครมีนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนเพื่อสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง จิตใจสดชื่นแจ่มใส ให้ประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายและเป็นส่วนหนึ่งของกิจวัตรประจำวัน เป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตและบริการสวัสดิการสังคมแก่ประชาชน

สำนักงานเขตบางคอแหลม ดำเนินการตามนโยบายของกรุงเทพมหานคร จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายประจำลานกีฬาต่าง ๆ ในพื้นที่เขตอย่างต่อเนื่องโดยได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เดินแอโรบิก รำไทเก๊ก โยคะ สีลาศ ฟุตซอล ประจำลานกีฬาในพื้นที่เขตบางคอแหลม

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ประชาชนเห็นความสำคัญในการออกกำลังกายเป็นกิจวัตรประจำวัน
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมสุขภาพของประชาชนให้แข็งแรง จิตใจแจ่มใสเบิกบาน
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน และเยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- ๒.๔ เพื่อให้เยาวชนกลุ่มเสี่ยงสนใจการออกกำลังกายเล่นกีฬา ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ จัดฝึกสอนเดินแอโรบิกประจำลานกีฬา จำนวน ๗ แห่ง
- ๓.๒ จัดฝึกสอนรำไทเก๊กประจำลานกีฬา จำนวน ๔ แห่ง
- ๓.๓ จัดฝึกสอนโยคะประจำลานกีฬา จำนวน ๓ แห่ง
- ๓.๔ จัดฝึกสอนสีลาศประจำลานกีฬา จำนวน ๑ แห่ง
- ๓.๕ จัดฝึกสอนฟุตซอลให้แก่เยาวชนประจำลานกีฬา จำนวน ๑ แห่ง

๔. ลักษณะโครงการ

๔.๑ เป็นโครงการต่อเนื่องที่มีความสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบตื่นตัวและกระตือรือร้น

๔.๒ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานครประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น มาตรการที่ ๑ ส่งเสริมให้ชาว กทม. ออกกำลังกายตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง และมาตรการที่ ๓ ประชาสัมพันธ์ให้ชาว กทม. เห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายและให้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน และแผนปฏิบัติการประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ของสำนักงานเขตบางคอแหลม

๕. แนวทางการดำเนินงาน

- ๕.๑ เสนอขอพิจารณาอนุมัติโครงการ
- ๕.๒ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนเข้าร่วมออกกำลังกาย
- ๕.๓ ประสานวิทยากรฝึกสอนการออกกำลังกายประเภทต่างๆ
- ๕.๔ จัดกิจกรรมตามแผนงานที่กำหนดไว้
- ๕.๕ ติดตาม และประเมินผลการจัดกิจกรรม
- ๕.๖ รายงานผลการจัดกิจกรรม

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๖.๑ ดำเนินการจัดกิจกรรมระหว่างเดือน ตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒

๖.๒ จัดกิจกรรมในสถานที่ ดังนี้

๖.๒.๑ กิจกรรมฝึกสอนเดินแอโรบิค จำนวน ๗ แห่ง ได้แก่

- | | |
|---|----------------------------|
| ๑) ลานกีฬากองวินโรค | ๖) ลานกีฬาชุมชนเมืองอยู่ดี |
| ๒) ลานกีฬาวัดไทร | ๗) ลานกีฬาวัดจันทรีโน |
| ๓) ลานกีฬาชุมชนวัดไผ่เงิน | |
| ๔) ลานกีฬาคริสต์จักรเจริญกรุงโมเดิร์นจิตร | |
| ๕) ลานกีฬาโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ | |

๖.๒.๒ กิจกรรมฝึกสอนรำไทเก๊ก จำนวน ๔ แห่ง ได้แก่

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ๑) ลานกีฬาศาลเจ้ากวนอู | ๖) ลานกีฬากองวินโรค |
| ๒) ลานกีฬาศาลแขวงพระนครใต้ | ๗) ลานกีฬาศูนย์บริการสาธารณสุข ๑๘ |
| ๓) ลานกีฬาชุมชนเมืองอยู่ดี | ๘) ลานกีฬาชุมชนโรงแก้ว |
| ๔) ลานกีฬาวัดเรืองยศสุทธาราม | ๙) ลานกีฬาโรงเรียนรักษาราชาวิตร |
| ๕) ลานกีฬาศูนย์บริการสาธารณสุข ๑๒ | |

๖.๒.๓ กิจกรรมฝึกสอนโยคะ จำนวน ๓ แห่ง ได้แก่

- | |
|--|
| ๑) ลานกีฬาสำนักงานเขตบางคอแหลม |
| ๒) ลานกีฬาสวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบ ฝั่งพระนคร |
| ๓) ลานกีฬาศาลเจ้ากวนอู |

๖.๒.๔ กิจกรรมฝึกสอนลีลาศ ณ ลานกีฬาสำนักงานเขตบางคอแหลม

๖.๒.๕ กิจกรรมฝึกสอนฟุตซอล ณ ลานกีฬาชุมชนวัดไผ่เงิน

หมายเหตุ วัน เวลาและสถานที่ อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม และวิทยากรสามารถสับเปลี่ยนหมุนเวียนสถานที่จัดกิจกรรมได้

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ของสำนักงานเขตบางคอแหลม แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวนเงิน ๑,๐๗๙,๑๐๐.- บาท (-หนึ่งล้านเจ็ดหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน-) รายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค เป็นเงิน ๔๓๐,๕๐๐.- บาท

- วิทยากร ๗ แห่ง จำนวน ๒๔๖ วัน

(๗ แห่ง x ๑ ชม. x ๒๕๐ บาท x ๒๔๖ วัน = ๔๓๐,๕๐๐.- บาท)

๗.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรไทเก๊ก เป็นเงิน ๓๘๑,๖๐๐.- บาท

- วิทยากร ๖ แห่ง จำนวน ๒๔๖ วัน

(๖ แห่ง x ๑ ชม. x ๒๐๐ บาท x ๒๔๖ วัน = ๒๙๕,๒๐๐.- บาท)

- วิทยากร ๓ แห่ง จำนวน ๑๔๔ วัน

(๓ แห่ง x ๑ ชม. x ๒๐๐ บาท x ๑๔๔ วัน = ๘๖,๔๐๐.- บาท)

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๖.๑ ดำเนินการจัดกิจกรรมระหว่างเดือน ตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒

๖.๒ จัดกิจกรรมในสถานที่ ดังนี้

๖.๒.๑ กิจกรรมฝึกสอนเดินแอโรบิก จำนวน ๗ แห่ง ได้แก่

- | | |
|--|----------------------------|
| ๑) ลานกีฬากองวินโรค | ๖) ลานกีฬาชุมชนเมืองอยู่ดี |
| ๒) ลานกีฬาวัดไทร | ๗) ลานกีฬาวัดจันทร์โน |
| ๓) ลานกีฬาชุมชนวัดไผ่เงิน | |
| ๔) ลานกีฬาคริสต์จักรเจริญกรุงโมตรจิตร | |
| ๕) ลานกีฬาโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ | |

๖.๒.๒ กิจกรรมฝึกสอนรำไทเก๊ก จำนวน ๔ แห่ง ได้แก่

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ๑) ลานกีฬาศาลเจ้ากวนอู | ๖) ลานกีฬากองวินโรค |
| ๒) ลานกีฬาศาลแขวงพระนครใต้ | ๗) ลานกีฬาศูนย์บริการสาธารณสุข ๑๘ |
| ๓) ลานกีฬาชุมชนเมืองอยู่ดี | ๘) ลานกีฬาชุมชนโรงแก้ว |
| ๔) ลานกีฬาวัดเรืองยศสุทธาราม | ๙) ลานกีฬาโรงเรียนรักษาราชาวิตร |
| ๕) ลานกีฬาศูนย์บริการสาธารณสุข ๑๒ | |

๖.๒.๓ กิจกรรมฝึกสอนโยคะ จำนวน ๓ แห่ง ได้แก่

- ๑) ลานกีฬาสำนักงานเขตบางคอแหลม
- ๒) ลานกีฬาสวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบ ฝั่งพระนคร
- ๓) ลานกีฬาศาลเจ้ากวนอู

๖.๒.๔ กิจกรรมฝึกสอนลีลาศ ณ ลานกีฬาสำนักงานเขตบางคอแหลม

๖.๒.๕ กิจกรรมฝึกสอนฟุตซอล ณ ลานกีฬาชุมชนวัดไผ่เงิน

หมายเหตุ วัน เวลาและสถานที่ อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม และวิทยากรสามารถสับเปลี่ยนหมุนเวียนสถานที่จัดกิจกรรมได้

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ของสำนักงานเขตบางคอแหลม แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวนเงิน ๑,๐๗๙,๑๐๐.- บาท (-หนึ่งล้านเจ็ดหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน-) รายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก เป็นเงิน ๔๓๐,๕๐๐.- บาท

- วิทยากร ๗ แห่ง จำนวน ๒๔๖ วัน

(๗ แห่ง x ๑ ชม. x ๒๕๐ บาท x ๒๔๖ วัน = ๔๓๐,๕๐๐.- บาท)

๗.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรไทเก๊ก เป็นเงิน ๓๘๑,๖๐๐.- บาท

- วิทยากร ๖ แห่ง จำนวน ๒๔๖ วัน

(๖ แห่ง x ๑ ชม. x ๒๐๐ บาท x ๒๔๖ วัน = ๒๙๕,๒๐๐.- บาท)

- วิทยากร ๓ แห่ง จำนวน ๑๔๔ วัน

(๓ แห่ง x ๑ ชม. x ๒๐๐ บาท x ๑๔๔ วัน = ๘๖,๔๐๐.- บาท)

๗.๓ ค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ เป็นเงิน ๑๕๗,๕๐๐. บาท

- วิทยากร ๒ แห่ง จำนวน ๘๖ วัน

(๒ แห่ง x ๒ ชม. x ๒๕๐ บาท x ๘๖ วัน = ๘๖,๐๐๐. บาท)

- วิทยากร ๑ แห่ง จำนวน ๒๕๖ วัน

(๑ แห่ง x ๑ ชม. x ๒๕๐ บาท x ๒๕๖ วัน = ๖๑,๕๐๐. บาท)

๗.๔ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนลีลาศ เป็นเงิน ๔๘,๐๐๐. บาท

- วิทยากร ๑ แห่ง จำนวน ๘๖ วัน

(๑ แห่ง x ๒ ชม. x ๒๕๐ บาท x ๘๖ วัน = ๔๘,๐๐๐. บาท)

๗.๕ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนฟุตซอล เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐. บาท

- วิทยากร ๑ แห่ง จำนวน ๒๕๖ วัน

(๑ แห่ง x ๑ ชม. x ๒๕๐ บาท x ๒๕๖ วัน = ๖๑,๕๐๐. บาท)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๐๗๙,๑๐๐.-บาท (-หนึ่งล้านเจ็ดหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน-)

หมายเหตุ ทั้งนี้ให้ถือว่าเฉลี่ยจ่ายได้ในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๘.๑ สภาพอากาศฝนตกอาจเป็นอุปสรรคในการจัดกิจกรรม

๘.๒ งบประมาณล่าช้าเป็นผลให้การจัดกิจกรรมไม่เป็นไปตามแผน

๘.๓ ผู้ร่วมกิจกรรมติดภารกิจส่วนตัว ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ตามเป้าหมายที่คาดหวัง

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี

๙.๒ ประชาชนสามารถนำความรู้ไปฝึกสอนแก่เพื่อนบ้านให้สนใจการออกกำลังกายได้

๙.๓ เกิดเครือข่ายชมรมผู้รักการออกกำลังกายในพื้นที่

๙.๔ จำนวนสมาชิกสโมสรกีฬาเขตบางคอแหลมเพิ่มขึ้นและสามารถจัดบริการสวัสดิการสังคม

แก่ประชาชนได้อย่างทั่วถึง

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางคอแหลมเป็นผู้ติดตามและประเมินผลจาก

๑๐.๑) จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีจำนวนตามเป้าหมายในแต่ละลานกีฬา

๑๐.๒) แบบประเมินความพึงพอใจของประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐ มีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นายธราพงษ์ ศิวอน)

นักพัฒนาระบบงานวิชาการพิเศษ

เจ้าหน้าที่

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุวัฒน์ ตันเสถียร)

ผู้อำนวยการเขตบางคอแหลม

แผนปฏิบัติการงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

วงเงินงบประมาณ ๑,๐๗๙,๑๐๐.- บาท
งานพัฒนาชุมชน สำนักงานเขตบางคอแหลม

ลำดับที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
๑	โครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย รายละเอียดดังนี้ ๑. ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก ๔๓๐,๕๐๐.- บาท ๒. ค่าตอบแทนวิทยากรไทเก็ก ๓๘๑,๖๐๐.- บาท ๓. ค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ ๑๕๗,๕๐๐.- บาท ๔. ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนลีลาศ ๔๘,๐๐๐.- บาท ๕. ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอนฟุตซอล ๖๑,๕๐๐.- บาท	๑,๐๗๙,๑๐๐.-	←												เบิกจ่ายค่าตอบแทนฯ ตั้งแต่ เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒
		๑,๐๗๙,๑๐๐.-													

-หนังสือแจ้งมติเห็นชอบหนึ่งร้อยบาทถ้วน-

ขอรับรองข้อมูลถูกต้อง

หัวหน้าหน่วยงาน.....

(นายสุวัฒน์ ต้นเสถียร)
ผู้อำนวยการเขตบางคอแหลม