

ชื่อโครงการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ปีงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางซื่อ

พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

ตามนโยบายของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนา ด้านกีฬา พัฒนาคุณภาพชีวิตชาวกรุงเทพ ส่งเสริมสุขภาพคนเมืองด้วยกีฬา ไม่เพียงช่วยให้คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพกาย แข็งแรง สุขภาพจิตแจ่มใส หากแต่ยังมีส่วนช่วยเพิ่ม “พื้นที่” ในการเชื่อมกระชับความสัมพันธ์ของครอบครัว และของคนเมืองให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น

สำนักงานเขตบางซื่อ ในฐานะหน่วยงานท้องถิ่นที่ดูแลความเป็นอยู่ของประชาชนในพื้นที่ ได้ตระหนักถึงปัญหาการให้ความสำคัญกับการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่าย ในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเห็นความจำเป็นของการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพได้อย่างเหมาะสมและปลอดภัย และส่งเสริมกิจกรรมลานกีฬาเขตบางซื่อ โดยจัดกิจกรรมเดินแอโรบิก ให้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีความรู้ และทักษะด้านสุขภาพมีพฤติกรรมการออกกำลังกาย และมีสุขภาพจิตดี อันจะนำไปสู่การลดโรค ลดปัญหาด้านยาเสพติด ส่งเสริมให้ประชาชนทุกวัยมีสุขภาพแข็งแรงได้ออกกำลังกาย ด้วยการเดินแอโรบิกอย่างถูกวิธี เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ซึ่งมีประชาชน ให้ความสนใจมารับบริการจำนวนมาก จึงได้จัดกิจกรรมเดินแอโรบิกอย่างต่อเนื่อง

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายของเด็ก เยาวชน และประชาชนตระหนักถึงความจำเป็น ของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๒.๒ เพื่อให้เด็ก เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และประชาชนได้มีโอกาสฝึกศึกษา การเป็นผู้นำเดินแอโรบิกอย่างถูกวิธี

๒.๓ กรุงเทพมหานครจะได้ผู้นำ เด็ก เยาวชน ประชาชนที่มีความรู้ และทักษะด้านสุขภาพ มีพฤติกรรมการออกกำลังกายและมีสุขภาพจิตดี อันจะนำไปสู่การลดโรค

๓. เป้าหมาย

๓.๑ จัดกิจกรรมเดินแอโรบิกในลานแอโรบิก จำนวน ๑๗ แห่ง โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่า ๔,๐๐๐ คน/ปี

๓.๒ เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก จำนวน ๑๔ คน เพื่อเป็นผู้นำกิจกรรมแอโรบิก ในลานกีฬากรุงเทพมหานคร และลานแอโรบิกในพื้นที่เขตบางซื่อ จำนวน ๑๗ แห่ง เดือนละ ๑ ครั้ง ตั้งแต่ เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๕ โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่า ๔,๐๐๐ คน/ปี

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นภารกิจงานประจำ

โครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ – ๒๕๗๕)

ในประเด็นยุทธศาสตร์ด้านที่ ๑ มิติที่ ๑.๖ เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพมหานคร มีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพมหานคร มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น (ด้วยการเล่นกีฬา ขึ้นพื้นฐาน และกีฬาเพื่อมวลชน)

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๕.๑ ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

๕.๒ สถานที่ดำเนินการของสำนักงานเขตบางซื่อ จำนวน ๑๘ แห่ง

- ๑) ลานกีฬาฮาลโลว
- ๒) ลานกีฬาชุมชนแฟลตตำรวจรถไฟบางซื่อ
- ๓) ประชาคมประชาชนภูมิตร
- ๔) ลานแอโรบิกหมู่บ้านเสริมสิน
- ๕) ลานกีฬาโรงเรียนกุลวรรณศึกษา
- ๖) ลานกีฬาประชาชนกุล
- ๗) ลานกีฬาชุมชนซอยวัดหลวง
- ๘) ลานกีฬาเชิงสะพานพระราม ๗
- ๙) ลานกีฬาชุมชนวัดประดู่ธรรมารัติน
- ๑๐) ลานแอโรบิกชุมชนตรอกตรงข้ามวัดสะพานสูง
- ๑๑) ลานแอโรบิกหมู่บ้านชวนชื่น
- ๑๒) ลานแอโรบิกไปรษณีย์บางซื่อ
- ๑๓) ลานแอโรบิกซอยกรุงเทพ-นนท์ ๔๓
- ๑๔) ลานแอโรบิกชุมชนซอยสวนรื่น
- ๑๕) ลานกีฬาชุมชนซอยสนธิ
- ๑๖) ลานแอโรบิกชุมชนราชทรัพย์
- ๑๗) ลานกีฬาชุมชนวัดเลียบ
- ๑๘) ลานแอโรบิกชุมชนปานทิพย์ ๑

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ขั้นที่ ๑ ขออนุมัติโครงการ	←→											
ขั้นที่ ๒ วางแผนการดำเนินโครงการ		←→										
ขั้นที่ ๓ ดำเนินการตามโครงการ	←											→
ขั้นที่ ๔ สรุปผลรายงานผู้บังคับบัญชา												←→

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย จำนวน ๗๖๔,๕๐๐.-บาท (เจ็ดแสน-หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
๑. ค่าตอบแทนวิทยากร การออกกำลังกายแอโรบิค	- ค่าตอบแทนวิทยากร แอโรบิค จำนวน ๑๗ ลาน ลานละ ๑ คนๆ ละ ๒๕๐ บาทต่อวันๆ ละ ๑ ชั่วโมง	๗๖๔,๕๐๐.- บาท	๑. ระเบียบ กรุงเทพมหานครว่า ด้วยอัตรา ค่าตอบแทนค่า รางวัล ค่าเบี้ยเลี้ยง ฯลฯ พ.ศ. ๒๕๓๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๗

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๗๖๔,๕๐๐.-บาท (เจ็ดแสนหกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ทั้งนี้ให้ถือว่าเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเป็นจริงกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอแต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะ เกิด	ผลกระทบ	ระดับของความ เสี่ยง	
จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม การออกกำลังกายไม่เป็นตาม เกณฑ์ที่กำหนดส่งผลให้ต้องยุบ หรือยกเลิกลานแอโรบิค	๒	๒	น้อย	- จัดทำแผนการปฏิบัติงานให้ เจ้าหน้าที่ลงพื้นที่ ประชาสัมพันธ์ กิจกรรมการ ออกกำลังกาย และ ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทาง Line , Face book - ผู้นำชุมชนประชาสัมพันธ์ เสียงตามสายเชิญชวน ประชาชนในพื้นที่เข้าร่วม กิจกรรมการออกกำลังกาย

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง จิตใจแจ่มใส
- ๙.๒ มีประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมวันละประมาณ ๒๕๐ คนต่อวัน

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑๐.๑.๑ ตัวชี้วัดระดับผลผลิต จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายวันละ ๒๔๐ คน/วัน

๑๐.๑.๒ ตัวชี้วัดระดับผลลัพธ์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๙๐

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
- จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย	ไม่น้อยกว่า ๒๔๐ ต่อวัน	ผลผลิต	- นับจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายจำนวน ๑๗ แห่ง	๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕
- ระดับความพึงพอใจของประชาชนต่อการดำเนินงานด้านการพัฒนาชุมชนและส่งเสริมสวัสดิการสังคม การส่งเสริมคุณภาพชีวิตและวัฒนธรรมให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขตบางซื่อ	ร้อยละ ๙๐	ผลลัพธ์	- จากผลการสำรวจความพึงพอใจระดับมากขึ้นไป ของประชาชนต่อการดำเนินงานด้านการพัฒนาชุมชนและส่งเสริมสวัสดิการสังคม การส่งเสริมคุณภาพชีวิตและวัฒนธรรมให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขตบางซื่อ	

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

๑๐.๒.๑ การประเมินผลเชิงปริมาณ โดยสังเกตจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมและจัดทำรายงานประจำเดือน

๑๐.๒.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายมีความพึงพอใจไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ติดตามและประเมินผลโดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางซื่อ โดยการวัดผลจากแบบสำรวจความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม รายงานการดำเนินการโครงการให้ผู้อำนวยการเขตทราบหลังเสร็จสิ้นโครงการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางรุติพันธ์ สันตยานนท์)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางซื่อ

๐๖๒๒
(นายวสันต์ บุญหมื่นไวย)
ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตบางซื่อ

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางทพวรรณ เงินประวิทย์)

ผู้อำนวยการเขตบางซื่อ