

ชื่อโครงการ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางซื่อ

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

ตามนโยบายของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนา ด้านกีฬา พัฒนาคุณภาพชีวิตชาวกรุงเทพ ส่งเสริมสุขภาพคนเมืองด้วยกีฬา ไม่เพียงช่วยให้คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพกาย แข็งแรง สุขภาพจิตแจ่มใส หากแต่ยังมีส่วนช่วยเพิ่ม “พื้นที่” ในการเชื่อมกระชับความสัมพันธ์ของครอบครัว และของคนเมืองให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น

สำนักงานเขตบางซื่อ ในฐานะหน่วยงานท้องถิ่นที่ดูแลความเป็นอยู่ของประชาชนในพื้นที่ ได้ตระหนักถึงปัญหาการให้ความสำคัญกับการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเห็นความจำเป็นของการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพได้อย่างเหมาะสมและปลอดภัย และส่งเสริมกิจกรรมลานกีฬาเขตบางซื่อ โดยจัดกิจกรรมเดินแอโรบิก ให้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีความรู้ และทักษะด้านสุขภาพมีพฤติกรรมการออกกำลังกาย และมีสุขภาพจิตดี อันจะนำไปสู่การลดโรค ลดปัญหาด้านยาเสพติด ส่งเสริมให้ประชาชนทุกวัยมีสุขภาพแข็งแรงได้ออกกำลังกาย ด้วยการเดินแอโรบิกอย่างถูกวิธี เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ซึ่งมีประชาชนให้ความสนใจรับบริการจำนวนมาก จึงได้จัดกิจกรรมเดินแอโรบิกอย่างต่อเนื่อง

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายของเด็ก เยาวชน และประชาชนตระหนักถึงความจำเป็นของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๒.๒ เพื่อให้เด็ก เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และประชาชนได้มีโอกาสฝึกศึกษาการเป็นผู้นำเดินแอโรบิกอย่างถูกวิธี

๒.๓ กรุงเทพมหานครจะได้ผู้นำ เด็ก เยาวชน ประชาชนที่มีความรู้ และทักษะด้านสุขภาพ มีพฤติกรรมการออกกำลังกายและมีสุขภาพจิตดี อันจะนำไปสู่การลดโรค

๓. เป้าหมาย

๓.๑ จัดกิจกรรมเดินแอโรบิกในลานแอโรบิก จำนวน ๑๘ แห่ง โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่า ๔,๐๐๐ คน/ปี

๓.๒ เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก จำนวน ๑๔ คน เพื่อเป็นผู้นำกิจกรรมแอโรบิก ในลานกีฬากรุงเทพมหานคร และลานแอโรบิกในพื้นที่เขตบางซื่อ จำนวน ๑๘ แห่ง เดือนละ ๑ ครั้ง ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๓ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๔ โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่า ๔,๐๐๐ คน/ปี

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นภารกิจงานประจำ

โครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ – ๒๕๗๕) ในประเด็นยุทธศาสตร์ด้านที่ ๑ มิติที่ ๑.๖ เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพมหานคร มีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพมหานคร มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น (ด้วยการเล่นกีฬา ขี่จักรยาน และกีฬาเพื่อมวลชน)

/๕.ระยะเวลา....

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๕.๑ ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

๕.๒ สถานที่ดำเนินการของสำนักงานเขตบางซื่อ จำนวน ๑๘ แห่ง

- ๑) ลานกีฬามาเวลล์
- ๒) ลานกีฬาชุมชนแฟลตตำรวจรถไฟบางซื่อ
- ๓) ประชาคมประชาชนภูมิตร
- ๔) ลานแอโรบิกหมู่บ้านเสริมสิน
- ๕) ลานกีฬาโรงเรียนกุลวรรณศึกษา
- ๖) ลานกีฬาประชาชนกุล
- ๗) ลานกีฬาชุมชนซอยวัดหลวง
- ๘) ลานกีฬาเชิงสะพานพระราม ๗
- ๙) ลานกีฬาชุมชนวัดประดู่ธรรมาริปัตย์
- ๑๐) ลานแอโรบิกชุมชนตรอกตรงข้ามวัดสะพานสูง
- ๑๑) ลานแอโรบิกหมู่บ้านชวนชื่น
- ๑๒) ลานแอโรบิกไปรษณีย์บางซื่อ
- ๑๓) ลานแอโรบิกซอยกรุงเทพ-นนท์ ๔๓
- ๑๔) ลานแอโรบิกชุมชนซอยสวนรื่น
- ๑๕) ลานกีฬาชุมชนซอยสนิท
- ๑๖) ลานแอโรบิกชุมชนราชทรัพย์
- ๑๗) ลานกีฬาชุมชนวัดเลียบ
- ๑๘) ลานแอโรบิกชุมชนปันทิพย์ ๑

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ขั้นที่ ๑ ขออนุมัติโครงการ	←	→										
ขั้นที่ ๒ วางแผนการดำเนินโครงการ		←	→									
ขั้นที่ ๓ ดำเนินการตามโครงการ	←											→
ขั้นที่ ๔ สรุปผลรายงานผู้บังคับบัญชา												←

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย จำนวน ๗๖๔,๕๐๐.-บาท (เจ็ดแสน-หกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
๑. ค่าตอบแทนวิทยากร การออกกำลังกายแอโรบิก	- ค่าตอบแทนวิทยากร แอโรบิก จำนวน ๑๘ ลาน ลานละ ๑ คนๆ ละ ๒๕๐ บาท ต่อวันๆละ ๑ ชั่วโมง	๗๖๔,๕๐๐.- บาท	๑. ระเบียบ กรุงเทพมหานครว่า ด้วยอัตรา ค่าตอบแทนค่า รางวัล ค่าเบี้ยเลี้ยง ฯลฯ พ.ศ. ๒๕๓๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๗

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๗๖๔,๕๐๐.-บาท (เจ็ดแสนหกหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ทั้งนี้ให้แล้วเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเป็นจริงกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอแต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะ เกิด	ผลกระทบ	ระดับของความ เสี่ยง	
จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม การออกกำลังกายไม่เป็นตาม เกณฑ์ที่กำหนดส่งผลให้ต้องยุบ หรือยกเลิกลานแอโรบิก	๒	๒	น้อย	 - จัดทำแผนการปฏิบัติงานให้ เจ้าหน้าที่ลงพื้นที่ ประชาสัมพันธ์ กิจกรรมการ ออกกำลังกาย และ ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทาง Line , Face book - ผู้นำชุมชนประชาสัมพันธ์ เสียงตามสายเชิญชวน ประชาชนในพื้นที่เข้าร่วม กิจกรรมการออกกำลังกาย

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง จิตใจแจ่มใส
- ๙.๒ มีประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมวันละประมาณ ๒๔๐ คนต่อวัน

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑๐.๑.๑ ตัวชี้วัดระดับผลผลิต จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายวันละ ๒๕๐ คน/วัน

๑๐.๑.๒ ตัวชี้วัดระดับผลลัพธ์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๙๐

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
- จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย	ไม่น้อยกว่า ๒๕๐ ต่อวัน	ผลผลิต	- นับจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายจำนวน ๑๗ แห่ง	๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔
- ระดับความพึงพอใจของประชาชนต่อการดำเนินงานด้านการพัฒนาชุมชนและส่งเสริมสวัสดิการสังคม การส่งเสริมคุณภาพชีวิตและวัฒนธรรมให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขตบางซื่อ	ร้อยละ ๙๐	ผลลัพธ์	- จากผลการสำรวจความพึงพอใจระดับมากขึ้นไป ของประชาชนต่อการดำเนินงานด้านการพัฒนาชุมชนและส่งเสริมสวัสดิการสังคม การส่งเสริมคุณภาพชีวิตและวัฒนธรรมให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขตบางซื่อ	

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

๑๐.๒.๑ การประเมินผลเชิงปริมาณ โดยสังเกตจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมและจัดทำรายงานประจำเดือน

๑๐.๒.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายมีความพึงพอใจไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ติดตามและประเมินผลโดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางซื่อ โดยการวัดผลจากแบบสำรวจความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม รายงานการดำเนินการโครงการให้ผู้อำนวยการเขตทราบหลังเสร็จสิ้นโครงการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางรุติพันธ์ สันตยานนท์)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางซื่อ

(นายวิสันต์ บุญถิ่นไทย)
ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตบางซื่อ

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางทิพวรรณ เจนประวิทย์)
ผู้อำนวยการเขตบางซื่อ