

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานรับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางนา
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครเป็นเมืองหลวงของประเทศ และเป็นศูนย์กลางความเจริญในทุกด้าน ทั้งทางด้านการค้า การลงทุน เป็นศูนย์กลางการศึกษา แหล่งงาน แหล่งรวมเทคโนโลยี ซึ่งปัจจัยต่าง ๆ เหล่านี้ ส่งผลให้กรุงเทพมหานครต้องรองรับการอพยพย้ายถิ่นฐานของประชาชนจากทุกภาค จากความเจริญทาง เศรษฐกิจ ทำให้เกิดสภาพสังคมที่ต้องแข่งขันกัน จนทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกาย หลายคนอ้างว่า ไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกาย จึงเป็นเหตุให้สุขภาพ อ่อนแอและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ตามมา เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน ความเครียด ฯลฯ ซึ่งพื้นที่เขตบางนา มีชุมชน จำนวน ๓๗ ชุมชน ก็ได้รับอิทธิพลจากความเจริญต่างๆ จึงทำให้ประสบปัญหาต่างๆ ทั้งปัญหาสังคมภาพรวม ขาดการมีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชนของตนเอง ปัญหา ยาเสพติดในกลุ่มวัยรุ่น กลุ่มคนว่างงาน และปัญหาเรื่องสุขภาพของประชาชนในพื้นที่

เพื่อเป็นการบรรเทาปัญหา สร้างภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิตและสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของ ประชาชน กรุงเทพมหานครจึงได้จัดทำแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครแห่งความปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาศักยภาพและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน มาตรการ สนับสนุนให้มีกีฬาและกิจกรรมนันทนาการที่มีความหลากหลาย โดยมีเป้าหมายหลักในการพัฒนากีฬา เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ มีการเล่นกีฬา และการออกกำลังกายเป็นกลไกในการเสริมสร้างความสามัคคีภายในครอบครัวให้มีความอบอุ่น เพื่อนำไปสู่ ความเป็นชุมชนเข้มแข็งและกรุงเทพมหานครเป็นเมืองน่าอยู่อย่างยั่งยืน และเพื่อเป็นการสนองนโยบาย ดังกล่าว และเพิ่มกิจกรรมภายในลานกีฬาให้ประชาชนได้มีทางเลือกเพิ่มขึ้น และเป็นการจัดกิจกรรมกีฬานันทนาการ ให้กับชุมชนที่อยู่ห่างไกลจากลานกีฬา ได้มีความสะดวกในการเดินทางไปร่วมกิจกรรมดังกล่าว สำนักงานเขตบางนาจึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อนำนโยบาย มาสู่กิจกรรมการปฏิบัติต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพประชาชนเชิงรุกให้มีพฤติกรรมสุขภาพกายจิตที่ดี
- ๒.๒ เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีและสร้างทางเลือกใหม่ในการใช้ชีวิตประจำวัน
- ๒.๓ เพื่อให้เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด
- ๒.๔ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาความเข้มแข็งของสถาบันครอบครัว
- ๒.๕ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมสันทนาการและกิจกรรมภายในลานกีฬา

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยการฝึกสอนเต้นแอโรบิกเพื่อสุขภาพและด้านยาเสพติดให้แก่ เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปในพื้นที่เขตบางนาและพื้นที่ใกล้เคียง

/๔.ลักษณะ...

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) และแผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๒ มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน มาตรการ สนับสนุนให้มีกีฬาและกิจกรรมนันทนาการที่มีความหลากหลายเพิ่ม

๕. วิธีการดำเนินการ

๕.๑ จัดการประชุมร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สำนักงานเขตบางนา สโมสรกีฬาบางนา หน่วยงาน ชุมชนและกลุ่มองค์กรในพื้นที่เขต

๕.๒ เสนอร่างโครงการพิจารณาเพื่อขออนุมัติ

๕.๓ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนเข้าร่วมโครงการ

๕.๔ จัดกิจกรรมตามโครงการและแผนงานที่เตรียมไว้

๕.๕ ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงาน

๖. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๒ ณ ลานกีฬาหรือสนามกีฬาในพื้นที่ เขตบางนา (วัน เวลา สถานที่การจัดกิจกรรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวนเงิน ๓๔๔,๔๐๐.-บาท (สามแสนสี่หมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรผู้ฝึกสอนเต้นแอโรบิค เป็นเงิน ๒๔๖,๐๐๐.-บาท

- จำนวน ๑ คน/ลาน x อัตราค่าตอบแทน ๒๕๐.-บาท/คน/ชม. จำนวน ๑ ชั่วโมง/ลาน จำนวน ๒๔๖ วัน จำนวน ๔ ลาน (๑ คน x ๒๕๐.-บาท/คน x ๑ ชั่วโมง x ๒๔๖ วัน x ๔ ลาน = ๒๔๖,๐๐๐.-บาท)

๗.๒ ค่าอาหารทำการนอกเวลา เป็นเงิน ๙๘,๔๐๐.-บาท

- จำนวน ๑ คน/ลาน อัตราชั่วโมงละ ๕๐ บาท จำนวน ๒ ชั่วโมง/ลาน จำนวน ๒๔๖ วัน จำนวน ๔ ลาน (๑ คน x ๕๐.-บาท/คน x ๒ ชั่วโมง x ๒๔๖ วัน x ๔ ลาน = ๙๘,๔๐๐.-บาท)

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๘.๑ งบประมาณจำกัด การกำหนดค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมอาจไม่ทั่วถึง

๘.๒ อาจไม่ได้รับความร่วมมือจากประชาชนเท่าที่ควรเนื่องจากติดภารกิจต่างๆ

๙. ผลประโยชน์ที่จะได้รับ

๙.๑ ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง จิตใจแจ่มใส

๙.๒ ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีและเกิดทางเลือกใหม่ในการใช้ชีวิตประจำวัน

๙.๓ เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด

๙.๔ สถาบันครอบครัวเกิดความเข้มแข็งขึ้น พ่อ แม่ ลูก ได้ใช้เวลาว่างร่วมกัน

๙.๕ สโมสรกีฬาและลานกีฬาเป็นสถาบันในการส่งเสริมกิจกรรมกีฬาของสำนักงานเขตอย่างมีประสิทธิภาพ เห็นผลประโยชน์ชัดเจน

/๑๐.ตัวชี้วัด...

๑๐. ตัวชี้วัด

-จำนวนประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรม วันละประมาณ ๒๕ คน/ลาน

๑๑. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางนา เป็นผู้รับผิดชอบติดตามและประเมินผล โดยวิธีสังเกตพฤติกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม และการใช้แบบสอบถาม พร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินโครงการให้ผู้บริหารกรุงเทพมหานครทราบ ภายใน ๒ สัปดาห์หลังเสร็จสิ้นโครงการ

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวพิบูลย์ เป็ล้องทุกข์)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางนา

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชนะพนธ์ ตรีรัตน์พัฒน์)

ผู้อำนวยการเขตบางนา