

๙ ✓ 7

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานรับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางนา
ปีงบประมาณ	๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครเป็นเมืองหลวงของประเทศ และเป็นศูนย์กลางความเจริญในทุกด้าน ทั้งทางด้านการค้า การลงทุน เป็นศูนย์กลางการศึกษา แหล่งงาน แหล่งรวมเทคโนโลยี ซึ่งปัจจัยต่าง ๆ เหล่านี้ ส่งผลให้กรุงเทพมหานครต้องรองรับการอพยพย้ายถิ่นฐานของประชาชนจากทุกภาค จากความเจริญทาง เศรษฐกิจ ทำให้เกิดสภาพสังคมที่ต้องแข่งขันกัน จนทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกาย หลายคนอ้าง ไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกาย จึงเป็นเหตุให้ สุขภาพอ่อนแอลงและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ตามมา เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน ความเครียด ฯลฯ ซึ่งพื้นที่เขตบางนามีชุมชน จำนวน ๓๕ ชุมชน ก็ได้รับอิทธิพลจากความเจริญต่างๆ จึงทำให้ประสบปัญหาต่างๆ ทั้งปัญหาสังคมภาพรวม ขาดการมีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชนของตนเอง ปัญหา ยาเสพติดในกลุ่มวัยเรียน กลุ่มคนว่างงาน และปัญหาเรื่องสุขภาพของประชาชนในพื้นที่

เพื่อเป็นการบรรเทาปัญหา สร้างภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิตและสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของ ประชาชน กรุงเทพมหานครจึงได้จัดทำแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๕ มิติที่ ๑.๕ ปลดโรคคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๕.๖.๑ สนับสนุนให้กรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น (ด้วยการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐาน และกีฬาเพื่อมวลชน) โดยมีเป้าหมายหลักในการพัฒนากีฬา เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและ จิตใจ มีการเล่นกีฬา และการออกกำลังกายเป็นกลไกในการเสริมสร้างความสามัคคีภายในครอบครัวให้มีความ อบอวน เพื่อนำไปสู่ความเป็นชุมชนเข้มแข็งและกรุงเทพมหานครเป็นเมืองน่าอยู่อย่างยั่งยืน และเพื่อเป็นการ สนองนโยบายดังกล่าว และเพิ่มกิจกรรมภายในลานกีฬาให้ประชาชนได้มีทางเลือกเพิ่มขึ้น และเป็นการจัด กิจกรรมกีฬา นันทนาการ ให้กับชุมชนที่อยู่ห่างไกลจากลานกีฬา ได้มีความสะดวกในการเดินทางไปร่วม กิจกรรมดังกล่าว สำนักงานเขตบางนาจึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อนำนโยบายมาสู่กิจกรรมการปฏิบัติต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพประชาชนเชิงรุกให้มีพฤติกรรมสุขภาพกายจิตที่ดี เป็นไปตามเกณฑ์ เมืองไทยแข็งแรง

๒.๒ เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีและสร้างทางเลือกใหม่ในการใช้ชีวิตประจำวัน

๒.๓ เพื่อให้เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด

๒.๔ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาความเข้มแข็งของสถาบันครอบครัว

๒.๕ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมสโมสกรกีฬาและกิจกรรมภายในลานกีฬา

๒.๖ เพื่อจัดกิจกรรมกีฬา นันทนาการให้ประชาชนในพื้นที่ที่มีโอกาสร่วมกิจกรรมของ กรุงเทพมหานครเพิ่มมากขึ้น

๒.๗ เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยการฝึกสอนเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพและด้านยาเสพติดให้แก่ เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปในพื้นที่เขตบางนาและพื้นที่ใกล้เคียง

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๕ มิติที่ ๑.๕ ปลดโรคคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๕.๖.๑ สนับสนุนให้กรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น (ด้วยการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐานและกีฬาเพื่อมวลชน)

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๔ – กันยายน ๒๕๖๕ ณ ลานแอโรบิคในพื้นที่เขตบางนา

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ขออนุมัติโครงการ	↔											
๒. ประสานวิทยากร	↔											
๓. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนในพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม	←											→
๔. เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร	←											→
๕. สรุปผลรายงานผู้บังคับบัญชา												↔

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณประจำปี ๒๕๖๕ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวนเงิน ๗๓๘,๐๐๐.-บาท (เจ็ดแสนสามหมื่นแปดพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
เต้น แอ โร บิค จำนวน ๕ ลาน	- ค่าตอบแทนวิทยากร (๑ คน x ๕๐๐.-บาท/คน x ๑ ชั่วโมง x ๒๔๖ วัน x ๕ ลาน)	๖๑๕,๐๐๐.-	ระเบียบ ก.ท.ม. ว่าด้วยค่าตอบแทนแก่บุคคลภายนอกที่ช่วยปฏิบัติราชการด้านกีฬาวัฒนธรรมฯ พ.ศ. ๒๕๖๔
	- ค่าอาหารทำอาหารนอกเวลา (๑ คน x ๕๐.-บาท/คน x ๒ ชั่วโมง x ๒๔๖ วัน x ๕ ลาน)	๑๒๓,๐๐๐.-	

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ประชาชนในพื้นที่ไม่ทราบข้อมูลการจัดกิจกรรม อาจทำให้คนร่วมกิจกรรมน้อย	๒	๒	ปานกลาง	ประชาสัมพันธ์ทางช่องทางต่างๆเพิ่มขึ้น

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีและเกิดทางเลือกใหม่ในการใช้ชีวิตประจำวัน
- ๙.๒ เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด
- ๙.๓ สถาบันครอบครัวเกิดความเข้มแข็งขึ้น พ่อ แม่ ลูก ได้ใช้เวลาว่างร่วมกัน
- ๙.๔ สโมสรกีฬาและลานกีฬาเป็นสถาบันในการส่งเสริมกิจกรรมกีฬาของสำนักงานเขตอย่างมีประสิทธิภาพ เห็นผลประโยชน์ชัดเจน
- ๙.๕ ประชาชนในพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมกีฬา นันทนาการของกรุงเทพมหานครเพิ่มมากขึ้น
- ๙.๖ ประชาชนในพื้นที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

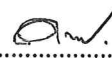
ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องในการใช้วัด	ระยะเวลา
จำนวนผู้มาใช้กิจกรรมจำนวน ๒๕ คนต่อลานต่อครั้งที่จัดกิจกรรม	ร้อยละ ๑๐๐	ผลผลิต	นับจากจำนวนผู้มาร่วมกิจกรรม	๑ ปี

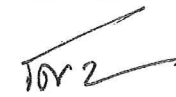
๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้าในการดำเนินโครงการเป็นรายเดือน

๑๐.๓ การประเมินโครงการ

เก็บรวบรวมข้อมูลจากการจัดกิจกรรม

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางดวงพร เสกสูงศักดิ์)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางนา

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวไศรยา วัชรชนะ)
(ผู้อำนวยการเขตบางนา)

แผนการปฏิบัติการ

โครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

สำนักงานพัฒนาเทคโนโลยีอวกาศและภูมิสารสนเทศ (องค์การมหาชน)

စုစုပေါင်း ၂၃၆ နေရာ

අපරිසරයේ 125,250-පාහ

[illegible]

รายละเอียดแนบท้ายโครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย
สำนักงานเขตบางนา
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
จำนวนงบประมาณ ๔๒๕,๒๕๐.-บาท

.....

จัดกิจกรรมฝึกสอนเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ด้านยาเสพติด สำหรับประชาชนทั่วไปในพื้นที่เขตบางนา จำนวน ๕ ลาน ๆ ละ ไม่ต่ำกว่า ๒๕ คน ฝึกสอนจำนวนสัปดาห์ละ ๕ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง รวม ๒๕๓ วันระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง กันยายน ๒๕๖๕ ณ ลานกีฬาในพื้นที่เขตบางนา (วันเวลาและสถานที่อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม) จำนวนเงิน ๔๒๕,๒๕๐.-บาท (สี่แสนสองหมื่นห้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ค่าใช้จ่ายประกอบด้วย

๑) ค่าตอบแทนวิทยากรผู้ฝึกสอนเต้นแอโรบิค เป็นเงิน ๓๐๓,๗๕๐.-บาท

- จำนวน ๕ ลาน ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๒๕๓ ชั่วโมง (๒๕๐.-บาท/คน X ๕ ลาน X ๑ คน X ๒๕๓ ชม = ๓๐๓,๗๕๐.-บาท)

๒) ค่าอาหารทำการนอกเวลา เป็นเงิน ๑๒๑,๕๐๐.-บาท

- จำนวน ๑ คน/ลาน อัตราชั่วโมงละ ๕๐ บาท จำนวน ๒ ชั่วโมง/ลาน จำนวน ๒๕๖ วัน จำนวน ๕ ลาน (๑ คน x ๕๐.-บาท/คน x ๒ ชั่วโมง x ๒๕๓ วัน x ๕ ลาน = ๑๒๑,๕๐๐.-บาท)