

ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกาย
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๐
 ประเภทโครงการ ☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักงานเขตบางบอน เป็นหน่วยงานที่ให้บริการสาธารณะในรูปแบบต่าง ๆ และเป็นหน่วยงานระดับท้องถิ่นที่ใกล้ชิดกับประชาชนในพื้นที่มากที่สุด การส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการเล่นกีฬาและออกกำลังกายในหมู่เด็ก เยาวชน และประชาชนในพื้นที่เขต จึงเป็นภารกิจที่สำคัญประการหนึ่ง

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน ตระหนักถึงความสำคัญของภารกิจดังกล่าว จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมลานกีฬาขึ้น โดยจัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกาย และผ่อนคลายความตึงเครียดในชีวิตประจำวันนอกจากนี้ยังเป็นกิจกรรมที่สามารถออกกำลังกายร่วมกันในครอบครัวได้

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกาย และผ่อนคลายความตึงเครียดในชีวิตประจำวัน

๒.๒ เพื่อให้เป็นการพัฒนาและยกระดับลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอนให้มีมาตรฐานยิ่งขึ้น และเกิดเป็นรูปธรรมด้วยการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินแอโรบิก

๒.๓ สร้างความสามัคคีระหว่างประชาชนที่อาศัยอยู่ในชุมชนพื้นที่เขต

๓. เป้าหมาย

จัดจ้างวิทยากรเดินแอโรบิก จำนวน ๘ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาหมู่บ้านบางบอนวิลล่า, ลานกีฬาด้านยาเสพติดหมู่บ้าน ดี.เค.ซอย ๑๓, ลานกีฬาชุมชนซอยก้านันแม่นัน ๓, ลานกีฬาหมู่บ้านเอส.เค., ลานกีฬาด้านยาเสพติดหมู่บ้านบางบอนวิลล่า โครงการ ๒, ลานกีฬาหมู่บ้านพระปิ่น ๕, ลานกีฬาชุมชนสวนผัก, ลานกีฬาสำนักงานเขตบางบอน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๑ (พ.ศ. ๒๕๕๖ – ๒๕๖๐) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

๕. ขั้นตอนการดำเนินการ

๕.๑ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ

๕.๒ เมื่อโครงการได้รับอนุมัติแล้ว สำนักงานเขตบางบอน โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการและประสานงาน

๕.๓ ประชุมชี้แจงและมอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบแก่เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬา

๕.๔ ประสานการจัดงานจัดหาวิทยากรฝึกสาธิตการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินแอโรบิก ณ ลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอน แก่ เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไประหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ – วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

๖. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย ภายในวงเงิน ๔๒๖,๕๐๐.-บาท (สี่แสนสองหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินแอโรบิก วันจันทร์-วันศุกร์ ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ จำนวน ๗ ลาน และเดินเฉพาะวันพุธ จำนวน ๑ ลาน (ตามเอกสารแนบท้าย)

โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากร

๑. เดือนตุลาคม ๒๕๕๙ = ๓๗,๗๕๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๑ วัน x ๗ คน = ๓๖,๗๕๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)

๒. เดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๙ = ๓๙,๗๕๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐)

๓. เดือนธันวาคม ๒๕๕๙ = ๓๙,๕๐๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)

๔. เดือนมกราคม ๒๕๖๐ = ๓๙,๕๐๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)

๕. เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ = ๓๖,๐๐๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๐ วัน x ๗ คน = ๓๕,๐๐๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)

๖. เดือนมีนาคม ๒๕๖๐ = ๔๑,๕๐๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๓ วัน x ๗ คน = ๔๐,๒๕๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐)

๗. เดือนเมษายน ๒๕๖๐ (ไม่นำเดินวันที่ ๑๓-๑๔ เมษายน ๒๕๖๐) = ๓๒,๕๐๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๑๘ วัน x ๗ คน = ๓๑,๕๐๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)

๘. เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๐ (วันที่ ๑๐ พ.ค. วันวิสาขบูชาไม่เดินที่เขต) = ๔๑,๒๕๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๓ วัน x ๗ คน = ๔๐,๒๕๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)

๙. เดือนมิถุนายน ๒๕๖๐ = ๓๙,๕๐๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)

๑๐. เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๐ = ๓๗,๗๕๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๑ วัน x ๗ คน = ๓๖,๗๕๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)

๑๑. เดือนสิงหาคม ๒๕๖๐ = ๔๑,๕๐๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๓ วัน x ๗ คน = ๔๐,๒๕๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๒๖,๕๐๐.-บาท (สี่แสนสองหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่ายได้ตามความเป็นจริง ในกรณีที่ยอดโดยยอดหนึ่งไม่พอจ่าย หรือมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม แต่ต้องไม่เกินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ และหากมีงบประมาณคงเหลือสามารถเบิกจ่ายได้จนถึงสิ้นเดือนกันยายน ๒๕๕๙

๗. ปัญหาและอุปสรรค

สภาพดิน ฟ้า อากาศ อาจไม่เอื้ออำนวยในการจัดกิจกรรม

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ เด็ก เยาวชน ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดีขึ้น

๘.๒ ลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอนมีการพัฒนาได้มาตรฐานยิ่งขึ้น

๘.๓ ประชาชนในชุมชน เกิดความรัก ความสามัคคี

๙. การติดตามประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน เป็นผู้ดำเนินการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน หลังจากโครงการเสร็จสิ้นแล้ว โดยประเมินจากจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวสมพร รัตนกุลกิจกรรณ)
นางสาวสมพร รัตนกุลกิจกรรณ
ผู้อำนวยการเขตบางบอน

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสุวิทย์ สุขฤทัยธรรม)
ผู้อำนวยการเขตบางบอน