

ชื่อโครงการ การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
ประเภทโครงการ ☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง

๕๐

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักงานเขตบางบอน เป็นหน่วยงานที่ให้บริการสาธารณะในรูปแบบต่าง ๆ และเป็นหน่วยงานระดับท้องถิ่นที่ใกล้ชิดกับประชาชนในพื้นที่มากที่สุด การส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการเล่นกีฬาและออกกำลังกายในหมู่เด็ก เยาวชน และประชาชนในพื้นที่เขต จึงเป็นภารกิจที่สำคัญประการหนึ่ง

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน ตระหนักถึงความสำคัญของภารกิจดังกล่าว จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมลานกีฬาขึ้น โดยจัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกาย และผ่อนคลายความตึงเครียดในชีวิตประจำวันนอกจากนี้ยังเป็นกิจกรรมที่สามารถออกกำลังกายร่วมกันในครอบครัวได้

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกาย และผ่อนคลายความตึงเครียดในชีวิตประจำวัน

๒.๒ เพื่อให้เป็นการพัฒนาและยกระดับลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอนให้มีมาตรฐานยิ่งขึ้น และเกิดเป็นรูปธรรมด้วยการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินแอโรบิก

๒.๓ สร้างความสามัคคีระหว่างประชาชนที่อาศัยอยู่ในชุมชนพื้นที่เขต

๓. เป้าหมาย

จัดจ้างวิทยากรนำเดินแอโรบิก ให้แก่ เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป ณ ลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการต่อเนื่อง สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๑ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๒.๓ พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน และสอดคล้องกับนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ๑ ภารกิจพิเศษ ๕ นโยบายทันใจ ๑๙ ภารกิจผลักดันพื้นที่ นโยบายที่ ๔ คุณภาพชีวิตดี (CARE) ดูแลคุณภาพชีวิตประชาชน สิ่งแวดล้อม และระบบนิเวศ ภารกิจที่ ๕ เปลี่ยนพื้นที่เสื่อมโทรมให้เป็น “พื้นที่ชุมชนสามัคคี สร้างสุขภาวะดีเพื่อชีวิต” ๑ เขต ๑ ชุมชน

๕. แนวทางการดำเนินการ

๕.๑ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ

๕.๒ เมื่อโครงการได้รับอนุมัติแล้ว สำนักงานเขตบางบอน โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการและประสานงาน

๕.๓ ประชุมชี้แจงและมอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบแก่เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬา

๕.๔ ประสานการจัดงานจัดหาวิทยากรฝึกสาธิตการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินแอโรบิก

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ – วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ ณ ลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอน จำนวน ๘ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาหมู่บ้านบางบอนวิลล่า, ลานกีฬาด้านยาเสพติดหมู่บ้าน ดี.เค.ชอย ๑๓, ลานกีฬาชุมชนชอยก้านันแมน ๓, ลานกีฬาหมู่บ้านเอส.เค., ลานกีฬาด้านยาเสพติดหมู่บ้านบางบอนวิลล่า โครงการ ๒, ลานกีฬาหมู่บ้านพระปิ่น ๕, ลานกีฬาชุมชนสวนผัก, ลานกีฬาสำนักงานเขตบางบอน

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย ภายในวงเงิน ๔๓๕,๕๐๐.-บาท (สี่แสนสามหมื่นห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นแอโรบิค วันจันทร์-วันศุกร์ ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ จำนวน ๗ สถาน และต้นเฉพาะวันพุธ จำนวน ๑ สถาน (ตามเอกสารแนบท้าย) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากร ดังนี้

- | | |
|--|----------------|
| ๑) เดือนตุลาคม ๒๕๖๐ | = ๓๙,๕๐๐.- บาท |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐) | |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐) | |
| ๒) เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๐ | = ๓๙,๗๕๐.- บาท |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐) | |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐) | |
| ๓) เดือนธันวาคม ๒๕๖๐ | = ๓๗,๗๕๐.- บาท |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๑ วัน x ๗ คน = ๓๖,๗๕๐) | |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐) | |
| ๔) เดือนมกราคม ๒๕๖๑ | = ๔๑,๕๐๐.- บาท |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๓ วัน x ๗ คน = ๔๐,๒๕๐) | |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐) | |
| ๕) เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ | = ๓๙,๕๐๐.- บาท |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐) | |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐) | |
| ๖) เดือนมีนาคม ๒๕๖๑ | = ๓๙,๕๐๐.- บาท |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐) | |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐) | |
| ๗) เดือนเมษายน ๒๕๖๑ | = ๓๗,๗๕๐.- บาท |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๑ วัน x ๗ คน = ๓๖,๗๕๐) | |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐) | |
| ๘) เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๑ | = ๔๑,๕๐๐.- บาท |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๓ วัน x ๗ คน = ๔๐,๒๕๐) | |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐) | |
| ๙) เดือนมิถุนายน ๒๕๖๑ | = ๓๗,๗๕๐.- บาท |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๑ วัน x ๗ คน = ๓๖,๗๕๐) | |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐) | |
| ๑๐) เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๑ | = ๓๙,๕๐๐.- บาท |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐) | |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐) | |
| ๑๑) เดือนสิงหาคม ๒๕๖๑ | = ๔๑,๕๐๐.- บาท |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๓ วัน x ๗ คน = ๔๐,๒๕๐) | |
| (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐) | |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๓๕,๕๐๐.-บาท (สี่แสนสามหมื่นห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่ายได้ตามความเป็นจริง ในกรณีที่ยอดโดยยอดหนึ่งไม่พอจ่าย หรือมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม แต่ต้องไม่เกินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ และหากมีงบประมาณคงเหลือสามารถเบิกจ่ายได้จนถึงสิ้นเดือนกันยายน ๒๕๖๑

๘. ปัญหาและอุปสรรค

สภาพดิน ฟ้า อากาศ อาจไม่เอื้ออำนวยในการจัดกิจกรรม

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ เด็ก เยาวชน ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดีขึ้น
- ๙.๒ ลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอนมีการพัฒนาได้มาตรฐานยิ่งขึ้น
- ๙.๓ ประชาชนในชุมชน เกิดความรัก ความสามัคคี

๑๐. การติดตามประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน เป็นผู้ดำเนินการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน หลังจากโครงการเสร็จสิ้นแล้ว โดยประเมินจากจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(.....)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางบอน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายไมชัย อภิขรชาติ)
ผู้อำนวยการเขตบางบอน

๓๓ ๐๑ ๕๖
๒๓ ๐๑ ๕๖
๒๓ ๐๑ ๕๖
๒ ๐๑ ๕๖