

ชื่อโครงการ การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
 ประเภทโครงการ ☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักงานเขตบางบอน เป็นหน่วยงานที่ให้บริการสาธารณะในรูปแบบต่าง ๆ และเป็นหน่วยงานระดับท้องถิ่นที่ใกล้ชิดกับประชาชนในพื้นที่มากที่สุด การส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการเล่นกีฬาและออกกำลังกายในหมู่เด็ก เยาวชน และประชาชนในพื้นที่เขต จึงเป็นภารกิจที่สำคัญประการหนึ่ง

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน ตระหนักถึงความสำคัญของการกิจดังกล่าว จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมลานกีฬาขึ้น โดยจัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกาย และผ่อนคลายความตึงเครียดในชีวิตประจำวันนอกจากนี้ยังเป็นกิจกรรมที่สามารถออกกำลังกายร่วมกันในครอบครัวได้

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกาย และผ่อนคลายความตึงเครียดในชีวิตประจำวัน

๒.๒ เพื่อให้เป็นการพัฒนาและยกระดับลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอนให้มีมาตรฐานยิ่งขึ้น และเกิดเป็นรูปธรรมด้วยการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๒.๓ สร้างความสามัคคีระหว่างประชาชนที่อาศัยอยู่ในชุมชนพื้นที่เขต

๓. เป้าหมาย

จัดจ้างวิทยากรนำออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ให้แก่ เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป ณ ลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการต่อเนื่องสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๒ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาศักยภาพและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน และสอดคล้องกับนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ๑ ภารกิจพิเศษ ๕ นโยบายทันใจ ๑๙ ภารกิจหลักด้านพื้นที่ นโยบายที่ ๔ คุณภาพชีวิตดี (CARE) ดูแลคุณภาพชีวิตประชาชน สิ่งแวดล้อม และระบบนิเวศ ภารกิจที่ ๕ เปลี่ยนพื้นที่เสื่อมโทรมให้เป็น “พื้นที่ชุมชนสามัคคี สร้างสุขภาวะดีเพื่อชีวิต” ๑ เขต ๑ ชุมชน

๕. แนวทางการดำเนินการ

๕.๑ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ

๕.๒ เมื่อโครงการได้รับอนุมัติแล้ว สำนักงานเขตบางบอน โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการและประสานงาน

๕.๓ ประชุมชี้แจงและมอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบแก่เจ้าหน้าที่อาสาสมัครลานกีฬา

๕.๔ ประสานการจัดงานจัดหาวิทยากรฝึกสาธิตการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นแอโรบิก

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ – วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ ณ ลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอน จำนวน ๘ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาหมู่บ้านบางบอนวิลล่า, ลานกีฬาด้านยาเสพติดหมู่บ้าน ดี.เค.ชอย ๑๓, ลานกีฬาชุมชนซอยกำนันแมน ๓, ลานกีฬาหมู่บ้านเอส.เค., ลานกีฬาด้านยาเสพติดหมู่บ้านบางบอนวิลล่า โครงการ ๒, ลานกีฬาหมู่บ้านพระปิ่น ๕, ลานกีฬาชุมชนสวนผัก, ลานกีฬาสำนักงานเขตบางบอน

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย ภายในวงเงิน ๔๔๓,๕๐๐.- บาท (สี่แสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เช่น โยคะ แอโรบิก วันจันทร์-วันศุกร์ ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ จำนวน ๗ ลาน และเฉพาะวันพุธ จำนวน ๑ ลาน (ตามเอกสารแนบท้าย) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากร ดังนี้

๑) เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ = ๔๑,๕๐๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๓ วัน x ๗ คน = ๔๐,๒๕๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐)

๒) เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๑ = ๓๘,๕๐๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)

๓) เดือนธันวาคม ๒๕๖๑ = ๓๗,๗๕๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๑ วัน x ๗ คน = ๓๖,๗๕๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)

๔) เดือนมกราคม ๒๕๖๒ = ๔๑,๕๐๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๓ วัน x ๗ คน = ๔๐,๒๕๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐)

๕) เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ = ๓๖,๐๐๐.- บาท

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๐ วัน x ๗ คน = ๓๕,๐๐๐)

(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)

๖) เดือนมีนาคม ๒๕๖๒	= ๓๗,๗๕๐.- บาท /
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๑ วัน x ๗ คน = ๓๖,๗๕๐) /	
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)	
๗) เดือนเมษายน ๒๕๖๒	= ๓๙,๕๐๐.- บาท /
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐) /	
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)	
๘) เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๒	= ๔๑,๕๐๐.- บาท
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๓ วัน x ๗ คน = ๔๐,๒๕๐) /	
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐)	
๙) เดือนมิถุนายน ๒๕๖๒	= ๓๖,๐๐๐.- บาท
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๐ วัน x ๗ คน = ๓๕,๐๐๐) /	
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐) /	
๑๐) เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๒	= ๔๑,๕๐๐.- บาท
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๓ วัน x ๗ คน = ๔๐,๒๕๐) /	
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐)	
๑๑) เดือนสิงหาคม ๒๕๖๒	= ๓๙,๕๐๐.- บาท
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐) /	
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐) /	
๑๒) เดือนกันยายน ๒๕๖๒	= ๑๑,๕๐๐.- บาท
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๖ วัน x ๗ คน = ๑๐,๕๐๐) /	
(๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๔๓,๕๐๐.-บาท (สี่แสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)	

ทั้งนี้ ให้ถือว่าค่าใช้จ่ายได้ทำตามความเป็นจริง ในกรณีที่ยอดโดยยอดหนึ่งไม่พอจ่าย หรือมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม แต่ต้องไม่เกินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ และหากมีงบประมาณคงเหลือสามารถเบิกจ่ายได้จนถึงสิ้นเดือนกันยายน ๒๕๖๒

๘. ปัญหาและอุปสรรค

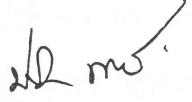
สภาพดิน ฟ้า อากาศ อาจไม่เอื้ออำนวยในการจัดกิจกรรม

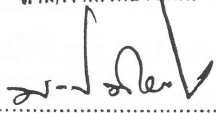
๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ เด็ก เยาวชน ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดีขึ้น
- ๙.๒ ลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอนมีการพัฒนาได้มาตรฐานยิ่งขึ้น
- ๙.๓ ประชาชนในชุมชน เกิดความรัก ความสามัคคี

๑๐. การติดตามประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน เป็นผู้ดำเนินการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน หลังจากโครงการเสร็จสิ้นแล้ว โดยประเมินจากจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

ลงชื่อ.....
 (นางปัทมสร่า เนตรฮารธร).....ผู้เสนอโครงการ
 (...นักพัฒนาสังคมจากภาคเอกชน....)
 หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
 สำนักงานเขตบางบอน

ลงชื่อ.....
 (นายวรลีน นิยมตรง).....ผู้อนุมัติโครงการ
 ผู้อำนวยการเขตบางบอน