

ชื่อโครงการ การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักงานเขตบางบอน เป็นหน่วยงานที่ให้บริการสาธารณะในรูปแบบต่าง ๆ และเป็นหน่วยงานระดับท้องถิ่นที่ใกล้ชิดกับประชาชนในพื้นที่มากที่สุด การส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการเล่นกีฬาและออกกำลังกายในหมู่เด็ก เยาวชน และประชาชนในพื้นที่เขต จึงเป็นภารกิจที่สำคัญประการหนึ่ง

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน ตระหนักถึงความสำคัญของภารกิจดังกล่าว จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมลานกีฬาขึ้น โดยจัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกาย และผ่อนคลายความตึงเครียดในชีวิตประจำวันนอกจากนี้ยังเป็นกิจกรรมที่สามารถออกกำลังกายร่วมกันในครอบครัวได้

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกาย และผ่อนคลายความตึงเครียดในชีวิตประจำวัน

๒.๒ เพื่อให้เป็นการพัฒนาและยกระดับลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอนให้มีมาตรฐานยิ่งขึ้น

และเกิดเป็นรูปธรรมด้วยการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๒.๓ สร้างความสามัคคีระหว่างประชาชนที่อาศัยอยู่ในชุมชนพื้นที่เขต

๓. เป้าหมาย

จัดจ้างวิทยากรนำออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ให้แก่ เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป
 ณ ลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอน

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นโครงการตามภารกิจประจำ

สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๓ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาระบบบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน และสอดคล้องกับนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ๑ ภารกิจพิเศษ ๕ นโยบายทันใจ ๑๙ ภารกิจผลักดันพื้นที่ นโยบายที่ ๔ คุณภาพชีวิตดี (CARE) ดูแลคุณภาพชีวิตประชาชน สิ่งแวดล้อม และระบบนิเวศ ภารกิจที่ ๕ เปลี่ยนพื้นที่เสื่อมโทรมให้เป็น “พื้นที่ชุมชนสามัคคี สร้างสุขภาวะดีเพื่อชีวิต” ๑ เขต ๑ ชุมชน

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ – วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ ณ ลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอน
 จำนวน ๘ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาหมู่บ้านบางบอนวิลล่า ลานกีฬาด้านยาเสพติดหมู่บ้าน ดี.เค.ซอย ๑๓
 ลานกีฬาชุมชนซอยก้านันแม่นัน ๓ ลานกีฬาหมู่บ้านเอส.เค. ลานกีฬาด้านยาเสพติดหมู่บ้านบางบอนวิลล่า
 โครงการ ๒ ลานกีฬาหมู่บ้านพระปิ่น ๕ ลานกีฬาชุมชนสวนผัก และลานกีฬาสำนักงานเขตบางบอน

๖. แนวทางการดำเนินการ

ขั้นตอนการดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ขั้นตอนที่ ๑ เสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ	↔											
ขั้นตอนที่ ๒ จัดทำคำสั่งจ้างและแต่งตั้งวิทยากรนำเดินแอร์โรบิค	↔											
ขั้นตอนที่ ๓ จัดทำแผนการดำเนินโครงการ	↔											
ขั้นตอนที่ ๔ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง		↔	↔	↔								
ขั้นตอนที่ ๕ ดำเนินการตามโครงการ	←											→
ขั้นตอนที่ ๖ จัดทำฎีกาเบิกจ่ายเงิน	←											→
ขั้นตอนที่ ๗ ติดตามและประเมินผลโครงการ												↔

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย ภายในวงเงิน ๔๔๓,๕๐๐.-บาท (สี่แสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เช่น โยคะ แอร์โรบิค ในวันจันทร์ – ศุกร์ ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ จำนวน ๗ ลาน และเฉพาะวันพุธ จำนวน ๑ ลาน (ตามเอกสารแนบท้าย) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากร ดังนี้

- ๑) ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ = ๓๘,๕๐๐.- บาท
 $(๒๕๐ \text{ บาท} \times ๑ \text{ ชั่วโมง} \times ๒๒ \text{ วัน} \times ๗ \text{ คน} = ๓๘,๕๐๐)$
 $(๒๕๐ \text{ บาท} \times ๑ \text{ ชั่วโมง} \times ๔ \text{ วัน} \times ๑ \text{ คน} = ๑,๐๐๐)$
- ๒) ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๒ = ๓๗,๗๕๐.- บาท
 $(๒๕๐ \text{ บาท} \times ๑ \text{ ชั่วโมง} \times ๒๑ \text{ วัน} \times ๗ \text{ คน} = ๓๖,๗๕๐)$
 $(๒๕๐ \text{ บาท} \times ๑ \text{ ชั่วโมง} \times ๔ \text{ วัน} \times ๑ \text{ คน} = ๑,๐๐๐)$
- ๓) ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนธันวาคม ๒๕๖๒ = ๓๗,๗๕๐.- บาท
 $(๒๕๐ \text{ บาท} \times ๑ \text{ ชั่วโมง} \times ๒๑ \text{ วัน} \times ๗ \text{ คน} = ๓๖,๗๕๐)$
 $(๒๕๐ \text{ บาท} \times ๑ \text{ ชั่วโมง} \times ๔ \text{ วัน} \times ๑ \text{ คน} = ๑,๐๐๐)$
- ๔) ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนมกราคม ๒๕๖๓ = ๓๘,๕๐๐.- บาท
 $(๒๕๐ \text{ บาท} \times ๑ \text{ ชั่วโมง} \times ๒๒ \text{ วัน} \times ๗ \text{ คน} = ๓๘,๕๐๐)$
 $(๒๕๐ \text{ บาท} \times ๑ \text{ ชั่วโมง} \times ๔ \text{ วัน} \times ๑ \text{ คน} = ๑,๐๐๐)$
- ๕) ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ = ๓๖,๐๐๐.- บาท
 $(๒๕๐ \text{ บาท} \times ๑ \text{ ชั่วโมง} \times ๒๐ \text{ วัน} \times ๗ \text{ คน} = ๓๕,๐๐๐)$
 $(๒๕๐ \text{ บาท} \times ๑ \text{ ชั่วโมง} \times ๔ \text{ วัน} \times ๑ \text{ คน} = ๑,๐๐๐)$

/๖) ค่าตอบแทน..

๖) ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนมีนาคม ๒๕๖๓ = ๓๙,๕๐๐.- บาท
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐)
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๔ วัน x ๑ คน = ๑,๐๐๐)

๗) ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนเมษายน ๒๕๖๓ = ๓๖,๒๕๐.- บาท
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๐ วัน x ๗ คน = ๓๕,๐๐๐)
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐)

๘) ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๓ = ๓๗,๒๕๐.- บาท
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๑ วัน x ๗ คน = ๓๖,๗๕๐)
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒ วัน x ๑ คน = ๕๐๐)

๙) ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนมิถุนายน ๒๕๖๓ = ๓๙,๒๕๐.- บาท
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๒ วัน x ๗ คน = ๓๘,๕๐๐)
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๓ วัน x ๑ คน = ๗๕๐)

๑๐) ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๓ = ๔๑,๕๐๐.- บาท
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๓ วัน x ๗ คน = ๔๐,๒๕๐)
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๕ วัน x ๑ คน = ๑,๒๕๐)

๑๑) ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ = ๓๗,๕๐๐.- บาท
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๑ วัน x ๗ คน = ๓๖,๗๕๐)
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๓ วัน x ๑ คน = ๗๕๐)

๑๒) ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนกันยายน ๒๕๖๓ = ๒๑,๗๕๐.- บาท
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๑๒ วัน x ๗ คน = ๒๑,๐๐๐)
 (๒๕๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๓ วัน x ๑ คน = ๗๕๐)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๔๓,๕๐๐.-บาท (สี่แสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่ายได้ตามความเป็นจริง ในกรณีที่ยอดโดยยอดหนึ่งไม่พอจ่าย หรือมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม แต่ต้องไม่เกินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ และหากมีงบประมาณคงเหลือสามารถเบิกจ่ายได้จนถึงสิ้นเดือนกันยายน ๒๕๖๓/

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ผู้เข้าร่วมโครงการบางรายมีความพึงพอใจต่อการจัดโครงการอยู่ในระดับน้อย	๒	๑	น้อยมาก	๑. จัดทำแบบสำรวจความต้องการของผู้เข้าร่วมโครงการก่อนการดำเนินงาน ๒. วางแผนการดำเนินงานให้ตรงตามความต้องการของผู้เข้าร่วมโครงการ

/๙. ประโยชน์...

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ เด็ก เยาวชน ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดีขึ้น
 ๙.๒ ลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอนมีการพัฒนาได้มาตรฐานยิ่งขึ้น
 ๙.๓ ประชาชนในชุมชน เกิดความรัก ความสามัคคี

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ / เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจความพึงพอใจระดับมากถึงมากที่สุด x ๑๐๐ จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจทั้งหมด	ต.ค.๖๒ – ก.ย.๖๓

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

- สรุปผลผู้ตอบแบบสำรวจความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ภายหลังเสร็จสิ้นโครงการ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

- ใช้วิธีทดสอบแบบสำรวจความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการฯ เก็บรวบรวมข้อมูล คำนวณวิเคราะห์ผลการดำเนินงานตามเป้าหมายและตัวชี้วัดที่กำหนด และรายงานผลการดำเนินโครงการให้ผู้บริหารทราบหลังเสร็จสิ้นโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
 (นางสาวโสภา นนทธารณี)

มีตำแหน่ง/กอง/ฝ่าย/กลุ่มงานพิเศษ
 หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
 สำนักงานเขตบางบอน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

นายวรสัน นิยมตรง
 ผู้อำนวยการเขตบางบอน

รายละเอียดแนบท้ายลานกีฬา จำนวน ๘ ลาน

๑. ลานกีฬาหมู่บ้านบางบอนวิลล่า
๒. ลานกีฬาด้านยาเสพติดหมู่บ้าน ดี.เค.ซอย ๑๓
๓. ลานกีฬาชุมชนซอยกำนันแมน ๓
๔. ลานกีฬาชุมชนสวนผัก
๕. ลานกีฬาด้านยาเสพติดหมู่บ้านบางบอนวิลล่า โครงการ ๒
๖. ลานกีฬาหมู่บ้านพระปิ่น ๕
๗. ลานกีฬาหมู่บ้านเอส.เค
๘. ลานกีฬาสำนักงานเขตบางบอน (นำออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๑ วัน เฉพาะวันพุธ)

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓
หมวดรายจ่ายอื่น รายการ/โครงการ ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย
วงเงินงบประมาณ ๔๔๓,๕๐๐.-บาท
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
	กิจกรรม การส่งเสริมการออกกำลังกาย														
	รายละเอียดค่าใช้จ่าย กิจกรรม														
	ค่าตอบแทนวิทยากร	๔๔๓,๕๐๐.๐๐													
	ในการจัดกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ														
	ด้วยการเต้นแอโรบิค จันทร์-ศุภร์														
	ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ จำนวน ๗ ลาน														
	และเฉพาะวันพุธ จำนวน ๑ ลาน														
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (สี่แสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)	๔๔๓,๕๐๐.๐๐													

รับรองข้อมูลถูกต้อง
หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ได้รับมอบอำนาจ.....
นายสุวิรุฬห์ นิยมครอง
ผู้อำนวยการเขตบางบอน