

ชื่อโครงการ

การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักงานเขตบางบอน เป็นหน่วยงานที่ให้บริการสาธารณะในรูปแบบต่าง ๆ และเป็นหน่วยงานระดับท้องถิ่นที่ใกล้ชิดกับประชาชนในพื้นที่มากที่สุด การส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการเล่นกีฬาและออกกำลังกายในหมู่เด็ก เยาวชน และประชาชนในพื้นที่เขต จึงเป็นภารกิจที่สำคัญประการหนึ่ง

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน ตระหนักถึงความสำคัญของภารกิจดังกล่าว จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ด้วยการเดินแอโรบิค เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกาย และผ่อนคลายความตึงเครียดในชีวิตประจำวัน นอกจากนี้ยังเป็นกิจกรรมที่สามารถออกกำลังกายร่วมกันในครอบครัวได้

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริม และสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ได้มีสถานที่ออกกำลังกาย ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และผ่อนคลายความตึงเครียดในชีวิตประจำวัน

๒.๒ เพื่อให้เป็นการพัฒนาและยกระดับลานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอนให้มีมาตรฐานยิ่งขึ้น และเกิดเป็นรูปธรรมด้วยการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๒.๓ สร้างความสามัคคีระหว่างประชาชนที่อาศัยอยู่ในชุมชนพื้นที่เขต

๓. เป้าหมาย

จัดจ้างวิทยากรนำออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ให้แก่ เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป ณ ลานกีฬา และลานแอโรบิคในพื้นที่เขตบางบอน จำนวน ๘ ลาน

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นโครงการตามภารกิจประจำ

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์ / แผน สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) และสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น (ด้วยการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐานและกีฬาเพื่อมวลชน) เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ ส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อความเป็นเลิศและกีฬาเพื่ออาชีพ

รูปแบบโครงการ เป็นโครงการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย

/๕. ระยะเวลา...

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ - วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ ณ ลานกีฬา และลานแอโรบิก ในพื้นที่เขตบางบอน จำนวน ๘ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาหมู่บ้านบางบอนวิลล่า ลานกีฬาชุมชนซอยกำนันแมน ๓ ลานกีฬาหมู่บ้านเอส.เค. ลานกีฬาด้านยาเสพติดหมู่บ้านบางบอนวิลล่า โครงการ ๒ ลานกีฬาหมู่บ้านพระปิ่น ๕ ลานกีฬาชุมชนสวนผัก ลานแอโรบิก หมู่บ้าน ดี.เค.ซอย ๒ และลานกีฬาสำนักงานเขตบางบอน (วัน เวลา และสถานที่อาจจะเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินการ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ขั้นตอนที่ ๑ เสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ	↔											
ขั้นตอนที่ ๒ จัดทำคำสั่งจ้างและแต่งตั้งวิทยากรนำเดินแอโรบิก	↔											
ขั้นตอนที่ ๓ จัดทำแผนการดำเนินโครงการ	↔											
ขั้นตอนที่ ๔ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	↔											
ขั้นตอนที่ ๕ ดำเนินการตามโครงการ	↔											
ขั้นตอนที่ ๖ จัดทำฎีกาเบิกจ่ายเงิน		↔										
ขั้นตอนที่ ๗ ติดตามและประเมินผลโครงการ												↔

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๔๔๓,๕๐๐.-บาท/ (สี่แสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เช่น โยคะ แอโรบิก ไนวันจันทร์ - ศุกร์ ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ จำนวน ๗ ลาน และเฉพาะวันพุธ จำนวน ๑ ลาน โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากร ดังนี้

/กิจกรรม...

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมการจัดจ้าง วิทยากรนำออกกำลัง กายเพื่อสุขภาพ จำนวน ๘ คน - วันจันทร์ - ศุกร์ จำนวน ๗ คน - เฉพาะวันพุธ จำนวน ๑ คน	- ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนตุลาคม ๒๕๖๓ / (๒๕๐ บาท x ๒๒ วัน x ๗ คน) (๒๕๐ บาท x ๔ วัน x ๑ คน)	๓๙,๕๐๐.-	- ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยการ รับเงิน การเบิกจ่ายเงิน พ.ศ. ๒๕๕๕ และแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๐ - ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยอัตรา ค่าตอบแทน ค่ารางวัล ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่ารับรอง ค่าเลี้ยงรับรอง ค่าเช่าที่พัก ค่าพาหนะ ค่าของรางวัล ของขวัญและ ของที่ระลึก พ.ศ. ๒๕๓๙
	- ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๓ / (๒๕๐ บาท x ๒๑ วัน x ๗ คน) (๒๕๐ บาท x ๔ วัน x ๑ คน)	๓๗,๗๕๐.-	
	- ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนธันวาคม ๒๕๖๓ / (๒๕๐ บาท x ๒๒ วัน x ๗ คน) (๒๕๐ บาท x ๕ วัน x ๑ คน)	๓๙,๗๕๐.-	
	- ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนมกราคม ๒๕๖๔ (๒๕๐ บาท x ๒๐ วัน x ๗ คน) (๒๕๐ บาท x ๔ วัน x ๑ คน)	๓๖,๐๐๐.-	
	- ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ (๒๕๐ บาท x ๒๐ วัน x ๗ คน) (๒๕๐ บาท x ๔ วัน x ๑ คน)	๓๖,๐๐๐.-	
	- ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนมีนาคม ๒๕๖๔ (๒๕๐ บาท x ๒๓ วัน x ๗ คน) (๒๕๐ บาท x ๕ วัน x ๑ คน)	๔๑,๕๐๐.-	
	- ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนเมษายน ๒๕๖๔ (๒๕๐ บาท x ๒๒ วัน x ๗ คน) (๒๕๐ บาท x ๔ วัน x ๑ คน)	๓๙,๕๐๐.-	
	- ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๔ (๒๕๐ บาท x ๒๑ วัน x ๗ คน) (๒๕๐ บาท x ๔ วัน x ๑ คน)	๓๗,๗๕๐.-	
	- ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔ (๒๕๐ บาท x ๒๒ วัน x ๗ คน) (๒๕๐ บาท x ๕ วัน x ๑ คน)	๓๙,๗๕๐.-	

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
	- ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๔ (๒๕๐ บาท x ๒๒ วัน x ๗ คน) (๒๕๐ บาท x ๔ วัน x ๑ คน)	๓๙,๕๐๐.-	
	- ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนสิงหาคม ๒๕๖๔ (๒๕๐ บาท x ๒๒ วัน x ๗ คน) (๒๕๐ บาท x ๔ วัน x ๑ คน)	๓๙,๕๐๐.-	
	- ค่าตอบแทนวิทยากร เดือนกันยายน ๒๕๖๔ (๒๕๐ บาท x ๙ วัน x ๗ คน) (๒๕๐ บาท x ๕ วัน x ๑ คน)	๑๗,๐๐๐.-	

ทั้งนี้ ให้ถือว่าค่าใช้จ่ายได้ตามความเป็นจริง ในกรณีที่ยอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ หรือมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม แต่ต้องไม่เกินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ และหากมีงบประมาณคงเหลือสามารถเบิกจ่ายได้จนถึงสิ้นเดือนกันยายน ๒๕๖๔ /

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ผู้เข้าร่วมโครงการบางรายมีความพึงพอใจต่อการจัดโครงการอยู่ในระดับน้อย	๒	๑	น้อยมาก	๑. จัดทำแบบสำรวจความต้องการของผู้เข้าร่วมโครงการก่อนการดำเนินงาน ๒. วางแผนการดำเนินงานให้ตรงตามความต้องการของผู้เข้าร่วมโครงการ

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เด็ก เยาวชน ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดีขึ้น

๙.๒ สถานกีฬาในพื้นที่เขตบางบอนมีการพัฒนาได้มาตรฐานยิ่งขึ้น

๙.๓ ประชาชนในชุมชน เกิดความรัก ความสามัคคี

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ / เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจความพึงพอใจระดับมากถึงมากที่สุด x ๑๐๐ จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจทั้งหมด	ต.ค.๖๓ - ก.ย.๖๔

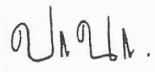
/๑๐.๒ การติดตาม

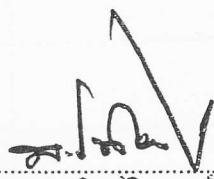
๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

สรุปผลผู้ตอบแบบสำรวจความพึงใจของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ภายหลังเสร็จสิ้นโครงการ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ใช้วิธีทอแบบสำรวจความพึงใจของผู้เข้าร่วมโครงการฯ เก็บรวบรวมข้อมูล คำนวณ วิเคราะห์ผลการดำเนินงานตามเป้าหมายและตัวชี้วัดที่กำหนด และรายงานผลการดำเนินโครงการให้ผู้บริหารทราบหลังเสร็จสิ้นโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางปานิสรฯ เนตรธารธร)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางบอน

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายบวรสิน นิยมตรง)
ผู้อำนวยการเขตบางบอน

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๔
หมวดรายจ่ายอื่น รายการ/โครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
วงเงินงบประมาณ ๔๔๓,๕๐๐.-บาท
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
	โครงการการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย														
	รายละเอียดค่าใช้จ่าย														
	กิจกรรม														
	ค่าตอบแทนวิทยากร	๔๔๓,๕๐๐.๐๐	←												→
	ในการจัดกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ														
	ด้วยการเดินแอโรบิค จันทร์-ศุกร์														
	ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ จำนวน ๗ ลาน														
	และเฉพาะวันพุธ จำนวน ๑ ลาน														
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๔๔๓,๕๐๐.๐๐													
	(สี่แสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)														

รับรองข้อมูลถูกต้อง
หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ได้รับมอบอำนาจ.....
(นายบรรลิม นียมตรง)
ผู้อำนวยการเขตบางบอน
ผู้รับรอง

แผนปฏิบัติการ

โครงการ การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงาน ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางบอน

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

งบประมาณ ๔๔๓,๕๐๐.-บาท (สี่แสนสี่หมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

[illegible]