

ชื่อโครงการ

การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางเขน

ปีงบประมาณ

๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีนโยบายส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๑๒ ปี(พ.ศ.๒๕๕๒ - ๒๕๖๓) ให้กรุงเทพมหานครเป็นมหานครที่เข้มแข็งด้วยนโยบายส่งเสริมให้คนกรุงเทพมหานคร มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตที่ดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บการออกกำลังกายแอโรบิค เป็นการออกกำลังกายที่ให้ความสนุกสนาน เพลิดเพลินแต่ให้ผลคุ้มค่าต่อสุขภาพอย่างยิ่ง

สำนักงานเขตบางเขน ได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่าง จึงได้มีการจัดกิจกรรมแอโรบิค ในชุมชน ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับทุกวัยในการพัฒนาการออกกำลังกายได้อย่างปลอดภัย จากการประเมินผลโครงการพบว่า มีผู้มาออกกำลังกายแอโรบิคในลานกีฬา ๑๔ แห่ง อย่างต่อเนื่องจำนวนมาก เพิ่มขึ้นส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ลดการเกิดโรคและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล สอดคล้องกับ นโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมและสร้างความเข้มแข็งให้เครือข่ายอย่างยั่งยืน

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมแอโรบิคลานกีฬา และสมาชิกในชุมชนที่ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง จำนวน ๑๔ แห่ง ดำเนินการตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๐ - เดือนกันยายน ๒๕๖๑ จำนวน ๑๔ ลาน ดังนี้

๓.๑ ลานอเนกประสงค์สำนักงานเขต

๓.๒ ลานกีฬาชุมชนเคหะรามอินทรา

๓.๓ ลานกีฬาชุมชนพร้อมสุข

๓.๔ ชุมชนหมู่บ้านเอียร์สวน

๓.๕ ชุมชนหมู่บ้านอนันต์สุขสันต์ รุ่น ๑๘ - ๒๐

๓.๖ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เย็นเป็นสุข

๓.๗ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสินทรัพย์นคร

๓.๘ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านปั้นทอง ๓

๓.๙ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านพัชรรัฐ

๓.๑๐ ชุมชนกองพันทหารช่างที่ ๑ รักษาพระองค์

๓.๑๑ ชุมชนหมู่บ้านอยู่รววย

๓.๑๒ ชุมชนกองซ่อมสื่อสารอิเล็กทรอนิกส์

๓.๑๓ ชุมชนหมู่บ้านสดใส

๓.๑๔ ชุมชนหมู่บ้านทิมเรืองเวช

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๑๒ ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ - ๒๕๖๓ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ พัฒนากรุงเทพมหานครแห่งคุณภาพชีวิตที่ดีและมีเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมประเด็น ยุทธศาสตร์ การพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ เป็นการส่งเสริมสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจของ ประชาชนด้วยวิธีการเชิงรุก เพื่อให้ประชาชนได้ออกกำลังกายและมีทักษะทางกีฬาที่เหมาะสมกับวัยและ ข้อจำกัดด้านอื่นๆ ของแต่ละบุคคล ส่งเสริมและพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการ

๕. ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๕.๑ นำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและค่าใช้จ่าย
- ๕.๒ ดำเนินการในปีงบประมาณ ๒๕๖๑
- ๕.๓ ประสานงานกรรมการบริหารลานกีฬาและกรรมการชุมชน
- ๕.๔ ดำเนินการตามแผนที่กำหนด
- ๕.๕ สรุปและประเมินผลโครงการ

๖. ค่าใช้จ่ายงบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณประจำปี ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายโครงการแอโรบิคในชุมชน โดยเบิกเป็นค่าวิทยากรกิจกรรมแอโรบิค ยอดเงิน ๖๗๑,๐๐๐.- บาท (หกแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) ตามแผนการจัดกิจกรรมการที่แนบท้าย

๖.๑ ลานอเนกประสงค์สำนักงานเขตบางเขน	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๒ ลานกีฬาชุมชนเคหะรามอินทรา	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๓ ชุมชนหมู่บ้านพร้อมสุข	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๔ ชุมชนหมู่บ้านเอียร์สวน	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๕ ชุมชนอยู่รววย	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๖ ชุมชนหมู่บ้านอนันต์สุขสันต์ รุ่น ๑๘-๒๐	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๗ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เย็นเป็นสุข	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๘ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสินทรัพย์นคร	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๙ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านปิ่นทอง ๓	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๐ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านพัชรรัฐ	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๑ ชุมชนกองพันทหารช่างที่ ๑ รักษาพระองค์	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๒ ชุมชนหมู่บ้านสดใส	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๓ ชุมชนกองซ่อมสื่อสารอิเล็กทรอนิกส์	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๔ ชุมชนทีมเรืองเวช	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๗๑,๐๐๐.- บาท (หกแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) ทั้งนี้ให้เบิกจ่ายเท่าที่จ่ายจริง และถ้าจ่ายได้ตามความจำเป็นและเป็นไปด้วยความประหยัด กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่พอจ่ายภายในวงเงิน งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๗. ปัญหาและอุปสรรค

สถานที่การออกกำลังกายในชุมชนเป็นที่โล่งเป็นอุปสรรคทำให้การออกกำลังกายในฤดูฝน

๘. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

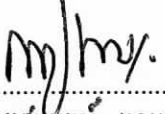
๘.๑ ประชาชน และเยาวชนในเขตบางเขนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๘.๒ ประชาชน และเยาวชนมีความรักสามัคคี และรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๙. สรุปและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้รับผิดชอบสรุปและประเมินผล โดยสังเกตจากพฤติกรรมและความสนใจของสมาชิกเดินแอโรบิค รวมทั้งติดตามผลจากร่วมกิจกรรมของประชาชน ที่มีเพิ่มขึ้น

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวกนกพร สารสุทธิ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางเขน

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมบูรณ์ ทองนาแ)
ผู้อำนวยการเขตบางเขน