

ชื่อโครงการ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ
ปีงบประมาณ

การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางเขน
๒๕๖๐

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีนโยบายส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๑๒ ปี(พ.ศ.๒๕๕๒ – ๒๕๖๓) ให้กรุงเทพมหานครเป็นมหานครที่เข้มแข็งด้วยนโยบายส่งเสริมให้คน กรุงเทพมหานคร มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตที่ดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ การออกกำลังกายแอโรบิค เป็นการออกกำลังกายที่ให้ความสนุกสนาน เพลิดเพลินแต่ให้ผลคุ้มค่าต่อสุขภาพอย่างยิ่ง

สำนักงานเขตบางเขน ได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่าง จึงได้มีการจัดกิจกรรม แอโรบิค ในชุมชน ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับทุกวัยในการพัฒนาการออกกำลังกายได้อย่าง ปลอดภัย จากการประเมินผลโครงการพบว่า มีผู้มาออกกำลังกายแอโรบิคในลานกีฬา ๑๔ แห่ง อย่างต่อเนื่อง จำนวนมาก เพิ่มขึ้นส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ลดการเกิดโรคและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล สอดคล้องกับนโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมและสร้างความเข้มแข็งให้เครือข่ายอย่างยั่งยืน

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมแอโรบิคลานกีฬา และสมาชิกในชุมชนที่ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง จำนวน ๑๔ แห่ง ดำเนินการตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๙ – เดือนกันยายน ๒๕๖๐ จำนวน ๑๔ ลาน ดังนี้

- ๓.๑ ลานอเนกประสงค์สำนักงานเขต
- ๓.๒ ลานกีฬาชุมชนเคหะรามอินทรา
- ๓.๓ ลานกีฬาชุมชนพร้อมสุข
- ๓.๔ ชุมชนหมู่บ้านเจียนสวน
- ๓.๕ ชุมชนหมู่บ้านอยู่รวย
- ๓.๖ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เย็นเป็นสุข
- ๓.๗ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสินทรัพย์นคร
- ๓.๘ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านปั้นทอง ๓
- ๓.๙ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านพัชรรัฐ
- ๓.๑๐ ชุมชนกองพันทหารช่างที่ ๑ รักษาพระองค์
- ๓.๑๑ ชุมชนหมู่บ้านอนันต์รุ่น ๑๘ - ๒๐
- ๓.๑๒ ชุมชนกองซ่อมสื่อสารอิเล็กทรอนิกส์
- ๓.๑๓ ชุมชนหมู่บ้านสดใส
- ๓.๑๔ ชุมชนหมู่บ้านทิมเรืองเวช

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๑๒ ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ - ๒๕๖๓ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ พัฒนากรุงเทพมหานครแห่งคุณภาพชีวิตที่ดีและมีเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมประเด็น ยุทธศาสตร์ที่ ๔.๑ การเสริมสร้างความเข้มแข็งของครอบครัว สังคม และสวัสดิการสังคมสงเคราะห์กลุ่มที่ ๔.๑.๒ ส่งเสริมการกีฬาเพื่อสุขภาพให้กับประชาชน

๕. ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๕.๑ นำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและค่าใช้จ่าย
- ๕.๒ ดำเนินการในปีงบประมาณ ๒๕๖๐
- ๕.๓ ประสานงานกรรมการบริหารลานกีฬาและกรรมการชุมชน
- ๕.๔ ดำเนินการตามแผนที่กำหนด
- ๕.๕ สรุปและประเมินผลโครงการ

๖. ค่าใช้จ่ายงบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณประจำปี ๒๕๖๐ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย โดยเบิกเป็นค่าวิทยากรกิจกรรมแอโรบิก ยอดเงิน ๖๗๑,๐๐๐.- บาท (หกแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) ตามแผนการจัดกิจกรรมการที่แนบท้าย

๖.๑ ลานอเนกประสงค์สำนักงานเขตบางเขน	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๒ ลานกีฬาชุมชนเคหะรามอินทรา	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๓ ชุมชนหมู่บ้านพร้อมสุข	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๔ ชุมชนหมู่บ้านเอี่ยมสวน	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๕ ชุมชนอยู่รววย	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๖ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เย็นเป็นสุข	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๗ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสินทรัพย์นคร	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๘ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านปิ่นทอง ๓	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๙ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านพัชรรัฐ	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๐ ชุมชนกองพันทหารช่างที่ ๑ รักษาพระองค์	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๑ ชุมชนหมู่บ้านอนันต์ รุ่น ๑๘ -๒๐	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๒ ชุมชนหมู่บ้านสดใส	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๓ ชุมชนกองซ่อมสื่อสารอิเล็กทรอนิกส์	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๔ ชุมชนทิมเรืองเวช	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๗๑,๐๐๐.- บาท (หกแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) ทั้งนี้ให้เบิกจ่ายเท่าที่จ่ายจริงและถัวจ่ายได้ตามความจำเป็นและเป็นไปด้วยความประหยัด กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่พอจ่ายภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๗. ปัญหาและอุปสรรค

สถานที่การออกกำลังกายในชุมชนเป็นที่โล่งเป็นอุปสรรคทำให้การออกกำลังกายในฤดูฝน

๘. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

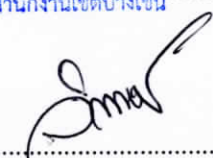
๘.๑ ประชาชน และเยาวชนในเขตบางเขนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๘.๒ ประชาชน และเยาวชนมีความรักสามัคคี และรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๙. สรุปและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้รับผิดชอบสรุปและประเมินผล โดยสังเกตจากพฤติกรรม และความสนใจของสมาชิกต้นแอโรบิค รวมทั้งติดตามผลจากร่วมกิจกรรมของประชาชน ที่มีเพิ่มขึ้น

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวกนกพร สารพุทธิ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
(สำนักงานเขตบางเขน)

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวิสุทธิ์ ธรรมวิริยวงศ์)
(ผู้อำนวยการเขตบางเขน)