

ชื่อโครงการ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางเขน

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีนโยบายส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยโรคคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯมีสุขภาวะทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ

สำนักงานเขตบางเขน ได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่าง จึงได้มีการจัดกิจกรรมแอโรบิกในชุมชน ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับทุกวัยในการพัฒนาการออกกำลังกายได้อย่างปลอดภัยจากการประเมินผลโครงการพบว่ามีผู้ออกกำลังกายแอโรบิกในลานกีฬา ๑๔ แห่ง อย่างต่อเนื่องจำนวนมาก เพิ่มขึ้นส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ลดการเกิดโรคและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล สอดคล้องกับนโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมและสร้างความเข้มแข็งให้เครือข่ายอย่างยั่งยืน

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมแอโรบิกลานกีฬา และสมาชิกในชุมชนที่ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง จำนวน ๑๔ แห่ง ดำเนินการตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ - เดือนกันยายน ๒๕๖๒ จำนวน ๑๔ ลาน ดังนี้

๓.๑ ลานอเนกประสงค์สำนักงานเขตบางเขน

๓.๒ ลานกีฬาชุมชนเคหะรามอินทรา

๓.๓ ลานกีฬาชุมชนพร้อมสุข

๓.๔ ชุมชนหมู่บ้านเอียร์สวน

๓.๕ ชุมชนหมู่บ้านอยู่รวาย

๓.๖ ชุมชนหมู่บ้านอนันต์สุขสันต์ รุ่น ๑๘ - ๒๐

๓.๗ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เย็นเป็นสุข

๓.๘ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสินทรัพย์นคร

๓.๙ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านปิ่นทอง ๓

๓.๑๐ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านพัชรรัฐ

๓.๑๑ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ

๓.๑๒ ชุมชนหมู่บ้านสดใส

๓.๑๓ ชุมชนกองซ่อมสื่อสารอิเล็กทรอนิกส์

๓.๑๔ ชุมชนหมู่บ้านทิมเรืองเวช

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ตั้งแต่ เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๒

๖. ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๖.๑ นำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและค่าใช้จ่าย
- ๖.๒ ประสานงานกรรมการบริหารลานกีฬาและกรรมการชุมชน
- ๖.๓ ดำเนินการตามแผนที่กำหนด
- ๖.๔ สรุปและประเมินผลโครงการ

๗. ค่าใช้จ่ายงบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย โดยเบิกเป็นค่าวิทยากร กิจกรรมแอโรบิก ยอดเงิน ๖๗๑,๐๐๐.- บาท (หกแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) ตามแผนการจัดกิจกรรมที่แนบท้าย

๖.๑ ลานอเนกประสงค์สำนักงานเขตบางเขน	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๒ ลานกีฬาชุมชนเคหะรามอินทรา	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๓ ชุมชนหมู่บ้านพร้อมสุข	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๔ ชุมชนหมู่บ้านเอียรสวน	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๕ ชุมชนอยู่รวาย	เป็นเงิน	๖๔,๐๐๐.- บาท
๖.๖ ชุมชนหมู่บ้านอนันต์สุขสันต์ รุ่น ๑๘ -๒๐	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๗ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เย็นเป็นสุข	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๘ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสินทรัพย์นคร	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๙ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านปิ่นทอง ๓	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๐ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านพัชรรัฐ	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๑ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๒ ชุมชนหมู่บ้านสดใส	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๓ ชุมชนกองซ่อมสื่อสารอิเล็กทรอนิกส์	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท
๖.๑๔ ชุมชนทิมเรืองเวช	เป็นเงิน	๓๙,๐๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๗๑,๐๐๐.-บาท (หกแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) ทั้งนี้ ให้เบิกจ่ายเท่าที่จ่ายจริง และถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความจำเป็นและเป็นไปด้วยความประหยัด กรณียอดใดยอดหนึ่งไม่พอจ่ายภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

สถานที่การออกกำลังกายในชุมชนเป็นที่โล่งเป็นอุปสรรคทำให้การออกกำลังกายในฤดูฝน

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชน และเยาวชนในเขตบางเขนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๙.๒ ประชาชน และเยาวชนมีความรักสามัคคี และรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๑๐. สรุปและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้รับผิดชอบสรุปและประเมินผล โดยสังเกตจากพฤติกรรมและความสนใจของสมาชิกต้นแอโรบิค รวมทั้งติดตามผลจากร่วมกิจกรรมของประชาชนที่มีเพิ่มขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวกนกพร สารพุดธิ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางเขน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมบูรณ์ ทอมหวาน)
ผู้อำนวยการเขตบางเขน