

ชื่อโครงการ	ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางเขน
ปีงบประมาณ	๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยจะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี พ.ศ.๒๕๖๔ ซึ่งจะคาดว่าจะมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ๒๐% สืบเนื่องมาจากความก้าวหน้าทางการแพทย์ส่งผลให้ประชากรมีอายุยืนยาวขึ้น อีกทั้งอัตราการเกิดและจำนวนประชากรในวัยแรงงานลดลงส่งผลให้วัยแรงงานต้องมีค่าใช้จ่ายในการรับผิดชอบคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุมากขึ้น

สำนักงานเขตบางเขน มีจำนวนประชากรทั้งหมด จำนวน ๑๙๐,๑๔๕ คน เป็นประชากรผู้สูงอายุ จำนวน ๓๒,๔๕๑ คน และอาศัยอยู่ในชุมชนในพื้นที่เขตบางเขน จำนวน ๑๒,๕๙๒ คน จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัยรวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพิงไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อมทำให้ต้องอาศัยพึ่งพิงเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพและอาจถูกทอดทิ้ง สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุและผู้ใกล้ชิดจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆรวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรคและควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นให้อาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคมและมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

สำนักงานเขตบางเขนพิจารณาแล้วเพื่อขับเคลื่อนแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุกรุงเทพมหานครระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๔) และสอดคล้องกับนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (พล.ต.อ. อัศวิน ขวัญเมือง) นโยบายที่ ๔ “คุณภาพชีวิตที่ดี” (CARE) ข้อ ๓ Bangkok Special Care จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไปที่สนใจมีความรู้ด้านดูแลรักษาสุขภาพ และเพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ และสร้างเสริมทักษะการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุเกิดนวัตกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุอันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นมีความเข้าใจในการสร้างเสริมสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างปกติต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่กลุ่มเป้าหมายได้เตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง

๓. เป้าหมาย

มีแอปพลิเคชันบนโทรศัพท์มือถือและเว็บไซต์ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นและสามารถปรึกษาปัญหาสุขภาพกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญผ่านแอปพลิเคชันไลน์

/๔. ลักษณะโครงการ...

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับความเสี่ยง	
จำนวนผู้เข้าใช้บริการไม่ เป็นไปตามเป้าหมาย	๕	๕	สูง	- มอบหมายผู้รับผิดชอบ กลุ่มเป้าหมายโดยการ ประชาสัมพันธ์ เชิญชวน และแนะนำบริการเมื่อ ลงพื้นที่
แอปพลิเคชันไม่สนองตอบ ต่อความต้องการของ ผู้สูงอายุ	๓	๒	ปานกลาง	- มีช่องทางให้ผู้เข้าใช้ บริการได้เสนอแนะ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักเรียนมัธยมสังกัด กทม.และเอกชนในพื้นที่ ประชาชนในพื้นที่เขตบางเขนที่มีอายุ ๓๐ - ๕๙ ปี ประกอบด้วย พนักงานในสถานประกอบการ ข้าราชการและลูกจ้างในสังกัด ข้าราชการครู กทม. หน่วยงานภาครัฐ ประชาชนในชุมชน และสมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้รับประโยชน์จากการใช้แอปพลิเคชันในการดูแลสุขภาพ สุขภาพผู้สูงอายุ

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการวัด	ระยะเวลา
๑. มีแอปพลิเคชันที่ ครอบคลุมในมิติ สุขภาพ เศรษฐกิจ สังคมสภาพแวดล้อม ในที่อยู่อาศัย การออม และสร้าง หลักประกันสุขภาพ ยามชราภาพ และ ปลูกจิตสำนึกถึง คุณค่าของผู้สูงอายุ	ครอบคลุมทุกมิติ ร้อยละ ๑๐๐	ผลผลิต	<u>จำนวนผู้เข้าใช้บริการ x จำนวนเป้าหมายหลัก</u> ๑๐๐ *เป้าหมาย ๑.นักเรียนมัธยมที่สังกัดกทม.และเอกชนในพื้นที่ มี ๖ แห่ง จำนวน ๑,๖๓๐ คน ๒.ประชาชนที่มีอายุ ๓๐ - ๕๙ ปี ประกอบด้วย - พนักงานสถานประกอบการในพื้นที่ จำนวน ๑๔๐ คน - พนักงานสถานประกอบการในพื้นที่ ที่มีพนักงานมากกว่า ๑๐๐ คน ขึ้นไป มี ๑ แห่ง จำนวน ๔๔๙ คน - ข้าราชการและลูกจ้างในสังกัด และข้าราชการครู กทม.ในพื้นที่ จำนวน ๑,๑๘๓ คน - เจ้าหน้าที่หน่วยงานภาครัฐ ๔ แห่ง จำนวน ๒๘๐ คน - สมาชิกชุมชนในพื้นที่เขตจำนวน ๗๗ ชุมชน จำนวน ๓๒,๔๑๕ คน ๓.สมาชิกชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่ จำนวน ๑,๙๙๗ คน รวม ๓๘,๐๙๔ คน (ข้อมูล ณ เดือนธันวาคม ๒๕๖๑)	เดือน กันยายน ๒๕๖๒
๒. กลุ่มเป้าหมาย* ได้รับความรู้ผ่าน แอปพลิเคชัน	ร้อยละ ๑๐๐	ผลลัพธ์	<u>จำนวนผู้เข้าใช้บริการ x จำนวนเป้าหมายหลัก</u> ๑๐๐	

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการวัด	ระยะเวลา
๓. ผู้ใช้บริการสอบถามปัญหาสุขภาพผ่านแอปพลิเคชันได้รับการตอบกลับ	ได้รับการตอบสนองภายใน ๑๕ นาที ร้อยละ ๑๐๐	ผลลัพธ์	จำนวนครั้งที่ตอบปัญหาสุขภาพภายใน ๑๕ นาที x ๑๐๐ จำนวนผู้สอบถามปัญหาผ่านแอปพลิเคชัน	เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒
๔. มีผู้ให้บริการสอบถามปัญหาสุขภาพผ่านแอปพลิเคชัน	ไม่น้อยกว่า ๑,๐๐๐ คน	ผลลัพธ์	นับจากจำนวนผู้ให้บริการผ่านแอปพลิเคชัน	เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายหมายเลข ๑

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ประเมินหลังจากเสร็จสิ้นโครงการ เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล ประมวลผล วิเคราะห์ผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย และตัวชี้วัดที่กำหนด เพื่อรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้อำนวยการเขตบางเขนทราบ

ลงชื่อ.....*Abun* *ภัก*.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวนวลน้อย เพิ่มผล)
(หัวหน้าแผนกพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม)
ตำแหน่ง.....สำนักงานเขตบางเขน.....

ลงชื่อ.....*กฤษ*.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายเสกสรรค์ ทอมแทน)
(ผู้อำนวยการเขตบางเขน)
ตำแหน่ง.....

แผนปฏิบัติการ

โครงการ ส่งเสริมสุขภาพสุขภาพผู้สูงอายุ

หน่วยงาน สำนักงานเขตบางเขน

ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

งบประมาณ -

[illegible]