

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการสัมมนาชีวิตดีมีสุข สำหรับผู้สูงอายุและผู้เกี่ยวข้อง
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางเขน
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครได้กำหนด แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพอย่างครบวงจรเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ปัจจุบันโครงสร้างทางอายุของประชากรไทยเปลี่ยนแปลงจากในอดีตอย่างชัดเจน กล่าวคือ ในขณะที่จำนวนและสัดส่วนของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น จำนวนและสัดส่วนของประชากรเด็กลดลง อีกทั้งประชากรสูงอายุยังมีอัตราการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และต่อเนื่อง ซึ่งแสดงถึงการเปลี่ยนผ่านเข้าสู่สังคมสูงวัย นอกจากนี้ประชากรสูงอายุน่าจะมีอายุยืนยาวขึ้น ปัจจุบัน กรุงเทพมหานครมีจำนวนประชากรสูงอายุมากที่สุดเมื่อเปรียบเทียบกับจังหวัดอื่น ทั้งยังมีแนวโน้มที่ประชากรสูงอายุจะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ทำให้เกิดภาวะเสี่ยงและปัญหาด้านสุขภาพ ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ

ดังนั้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับสวัสดิการที่ดีได้รับการดูแล การรักษาพยาบาล จัดสวัสดิการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุอย่างทั่วถึง สำนักงานเขตบางเขน ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม จึงได้จัดทำโครงการสัมมนาชีวิตดีมีสุข สำหรับผู้สูงอายุและผู้เกี่ยวข้อง

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อศึกษาดูงานกลุ่มผู้สูงอายุที่ประสบผลสำเร็จมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันให้เกิดความสุขอย่างยั่งยืน

๒.๒ เพื่อเสริมศักยภาพทางร่างกายและวิธีการรักษาสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุและบุคคลทั่วไป

๒.๓ เพื่อสร้างเครือข่ายผู้สูงอายุมีการประสานงานระหว่างหน่วยงานต่างๆของกรุงเทพมหานคร ทั้งในระดับเขตรวมทั้งหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๓. เป้าหมาย

จัดสัมมนาและศึกษาดูงานแก่ผู้สูงอายุและบุคคลทั่วไปที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๑๔๕ คน เจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๕ คน รวม ๑๖๐ คน รวมทั้งสิ้นจำนวน ๓๒๐ คน ในด้านการดูแลสุขภาพทางด้านร่างกายและสุขภาพทางด้านจิตใจเป็นเวลารุ่นละ ๓ วัน ๒ คืน ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

๔. ลักษณะโครงการ

๔.๑ เป็นโครงการสนับสนุนนโยบายผู้บริหารกรุงเทพมหานครด้านมหานครสำหรับทุกคน

๔.๒ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) โดยกรุงเทพมหานครได้กำหนด ด้านที่ ๓ มหานครสำหรับทุกคน มิติที่ ๓.๑ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ได้รับการดูแลอย่างครบวงจรเป้าหมายที่ ๓.๑.๓ ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพอย่างครบวงจรเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี

๕. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

- ๕.๑ จัดทำโครงการนำเสนอขออนุมัติ
- ๕.๒ กำหนดรายละเอียดหัวข้อในการสัมมนาและกำหนดการศึกษาดูงาน
- ๕.๓ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมการดำเนินการ
- ๕.๔ ขออนุมัติบุคคลผู้เข้าร่วมโครงการ
- ๕.๕ ดำเนินการตามโครงการ
- ๕.๖ สรุปและประเมินผลโครงการ

๖. ระยะเวลาและสถานที่

กำหนดจัดสัมมนาและศึกษาดูงานแบบพักค้าง ๓ วัน ๒ คืน ณ จังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน ๒ รุ่น โดยมีระยะเวลาการดำเนินการแต่ละรุ่น ดังนี้

รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๖-๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๓-๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ทั้งนี้ ระยะเวลาและสถานที่อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการสัมมนาชีวิตดีมีสุขสำหรับผู้สูงอายุและผู้เกี่ยวข้อง ยอดเงิน ๑,๕๐๗,๘๐๐.-บาท (หนึ่งล้านห้าแสนเจ็ดพันแปดร้อยบาทถ้วน) ประกอบด้วย

๗.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากร

เป็นเงิน ๓๓,๖๐๐.-บาท

๗.๒ ค่าที่พักผู้เข้าร่วมโครงการ

(๑๖๐ คน x ๗๕๐.-บาท X ๒ คืน X ๒ รุ่น)

เป็นเงิน ๔๘๐,๐๐๐.-บาท

๗.๓ ค่ายานพาหนะ

(๕ คัน x ๑๑,๗๐๐.-บาท x ๓ วัน x ๒ รุ่น)

เป็นเงิน ๒๘๐,๘๐๐.-บาท

๗.๔ ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม

- ค่าอาหารแบบครบมือ (สถานที่เอกชน)

(๑๖๐ คน X ๘๐๐.-บาท x ๒ วัน x ๒ รุ่น)

เป็นเงิน ๕๑๒,๐๐๐.-บาท

- ค่าอาหารแบบไม่ครบมือ (สถานที่เอกชน)

(๑๖๐ คน X ๖๐๐.-บาท X ๑ วัน X ๒ รุ่น)

เป็นเงิน ๑๙๒,๐๐๐.-บาท

๗.๕ ค่าวัสดุ

เป็นเงิน ๙,๔๐๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๕๐๗,๘๐๐.-บาท (หนึ่งล้านห้าแสนเจ็ดพันแปดร้อยบาทถ้วน) ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายได้กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอแต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ผู้สูงอายุและบุคคลทั่วไปในพื้นที่เขตบางเขนทุกระดับเกิดความสัมพันธ์อันดี มีการดูแล
สุขภาพทางด้านร่างกายและสุขภาพจิตใจมากขึ้น มีความมั่นคงและเอื้ออาทรต่อกันทั้งภายในครอบครัวและ
ระหว่างครอบครัว ชุมชน เกิดเครือข่ายการช่วยเหลือดูแลซึ่งกันและกัน

๘.๒ เกิดเครือข่ายการประสานงาน และความร่วมมือในการดูแลสุขภาพทางด้านร่างกายและ
สุขภาพจิตใจในพื้นที่เขตบางเขน

๘.๓ ประชาชนผู้เกี่ยวข้องเข้ามามีส่วนร่วมในการสร้างสรรค์กรุงเทพมหานครให้เป็นสังคมที่อบอุ่น
และเอื้ออาทร

๙. ปัญหาและอุปสรรค

๙.๑ กลุ่มเป้าหมายบางกลุ่มอาจไม่สามารถเข้าร่วมโครงการได้เนื่องจากมีข้อจำกัดเรื่องเวลาใน
การประกอบอาชีพ

๙.๒ สภาพภูมิอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อยอาจเป็นอุปสรรคในการเดินทาง

๙.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นผู้สูงอายุอาจมีปัญหาเรื่องสุขภาพ

๑๐. การติดตามผลและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้รับผิดชอบประเมินผล โดยสังเกตจากพฤติกรรมความ
สนใจของผู้เข้าร่วมสัมมนา รวมทั้งติดตามจากการดำเนินกิจกรรมของผู้สูงอายุเขตบางเขนอย่างต่อเนื่อง และจัดทำ
แบบสอบถามของผู้เข้าร่วมกิจกรรม พร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินการโครงการดังกล่าวให้ผู้บริหารกรุงเทพมหานคร
ทราบต่อไป

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวกนกพร สารพุก)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
(.....สำนักงานเขตบางเขน.....)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมบัติ หอมหวาน)

(.....ผู้อำนวยการเขตบางเขน.....)