

ชื่อโครงการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ปีงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางเขน

พ.ศ. ๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีนโยบายส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพมหานครมีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ

สำนักงานเขตบางเขน ได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้มีการจัดกิจกรรมแอโรบิกในชุมชน ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับทุกวัยในการพัฒนาการออกกำลังกายได้อย่างปลอดภัยจากการประเมินผลโครงการพบว่า มีผู้ออกกำลังกายแอโรบิกในลานกีฬา ๑๔ แห่ง อย่างต่อเนื่องจำนวนมาก เพิ่มขึ้นส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ลดการเกิดโรคและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล เพื่อเป็นการส่งเสริมแอโรบิกในชุมชน และอำนวยความสะดวกในการออกกำลังกาย จึงได้จัดให้มีกิจกรรมแอโรบิกในชุมชน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ สนับสนุนการออกกำลังกายในชุมชน โดยเบิกจ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก

๒.๒ เพื่อสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมแอโรบิกลานกีฬา และสมาชิกในชุมชนที่ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง จำนวน ๑๔ แห่ง ดำเนินการตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ - เดือนกันยายน ๒๕๖๓ จำนวน ๑๔ ลาน ดังนี้

๓.๑ ลานอเนกประสงค์สำนักงานเขตบางเขน

๓.๒ ลานกีฬาชุมชนเคหะรามอินทรา

๓.๓ ลานกีฬาชุมชนพร้อมสุข

๓.๔ ชุมชนหมู่บ้านเอียร์สวน

๓.๕ ชุมชนหมู่บ้านอยู่รววย

๓.๖ ชุมชนหมู่บ้านอนันต์สุขสันต์ รุ่น ๑๘ - ๒๐

๓.๗ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เย็นเป็นสุข

๓.๘ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสินทรัพย์นคร

๓.๙ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านปั้นทอง ๓

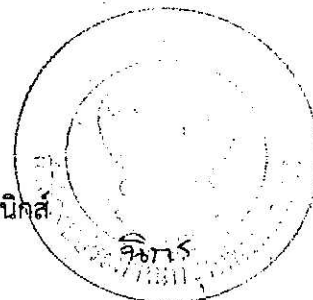
๓.๑๐ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านพัชรรัฐ

๓.๑๑ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ

๓.๑๒ ชุมชนหมู่บ้านสดใส

๓.๑๓ ชุมชนกองซ่อมสื่อสารอิเล็กทรอนิกส์

๓.๑๔ ชุมชนหมู่บ้านรุ่งสว่างวิลเลจ



๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

การดำเนินโครงการปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ตั้งแต่ เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๓

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการ ออกกำลังกาย												
การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย												

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ยอดเงิน ๖๗๑,๐๐๐.- บาท (หกแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) ตามแผนการจัดกิจกรรมที่แนบท้าย

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบ ที่เกี่ยวข้อง
๑. การจัดกิจกรรม ส่งเสริมสนับสนุนการ ออกกำลังกาย จำนวน ๑๔ แห่ง	- จ้างวิทยากรแอโรบิก จำนวน ๑๔ แห่งๆ ละ ๑ คน เพื่อนำเต้นแอโรบิกให้กับประชาชน (๒๕๖ วัน x ๒๕๐.-บาท x ๕ แห่ง x ๑ คน) (๑๕๖ วัน x ๒๕๐.-บาท x ๙ แห่ง x ๑ คน)	๖๗๑,๐๐๐.-	ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตราค่าตอบแทนฯ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๕๗ บัญชี ๑ ข้อ ๔๑ และคำสั่ง กรุงเทพมหานคร ที่ ๒๗๑/๒๕๕๑ ลงวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๕๑

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๗๑,๐๐๐.- บาท (หกแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) ทั้งนี้ ให้เบิกจ่ายเท่าที่
จ่ายจริง และถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความจำเป็นและเป็นไปด้วยความประหยัด กรณียอดใดยอดหนึ่งไม่พอจ่าย
ภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ลานกีฬาที่จัดกิจกรรม กลางแจ้ง อาจจัดไม่ได้ใน ฤดูฝน	๒	๒	ระดับปานกลาง	จัดหาที่สำรองกรณีฝนตก

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชน และเยาวชนในเขตบางเขนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๙.๒ ประชาชน และเยาวชนมีความรักสามัคคี และรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมพึงพอใจในระดับดี	ผลลัพธ์	ใช้แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม กำหนดระดับความพึงพอใจดังนี้ มากที่สุด เท่ากับ ๕ มากเท่ากับ ๔ ปานกลาง เท่ากับ ๓ น้อยเท่ากับ ๒ น้อยที่สุด เท่ากับ ๑ <u>ค่าเฉลี่ยระดับที่คาดหวัง</u> <u>วิธีการคำนวณ</u> $((A*๕)+(B*๔)+(C*๓)+(D*๒)+(E*๑))/T$ A = จำนวนผู้ตอบระดับมากที่สุดคุณ ๕ B = จำนวนผู้ตอบระดับมากคุณ ๔ C = จำนวนผู้ตอบระดับปานกลางคุณ ๓ D = จำนวนผู้ตอบระดับน้อยคุณ ๒ E = จำนวนผู้ตอบระดับน้อยที่สุดคุณ ๑ T = จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด	ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึงกันยายน ๒๕๖๓

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	แนวทางการบริหารความเสี่ยง
ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมพึงพอใจในระดับดี	ผลลัพธ์	สูตรการหาค่าเฉลี่ย = $A + B + C + D + E / T$ คำนวณค่าโดยใช้สถิติ (ค่าเฉลี่ย) โดยกำหนดใช้ ๕ ระดับ คือ - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๔.๕๑-๕.๐๐ หมายถึง มากที่สุด - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๓.๕๑-๔.๕๐ หมายถึง มาก - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๒.๕๑-๓.๕๐ หมายถึง ปานกลาง - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๑.๕๑-๒.๕๐ หมายถึง น้อย - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๑.๐๐ - ๑.๕๐ หมายถึง น้อยที่สุด	ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง กันยายน ๒๕๖๓

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานผลการดำเนินงานเมื่อเสร็จสิ้นโครงการให้ผู้บริหารสำนักงานเขตบางเขนทราบ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้รับผิดชอบสรุปและประเมินผล โดยสังเกตจากพฤติกรรมและความสนใจของสมาชิกเดินแอโรบิค รวมทั้งติดตามผลจากร่วมกิจกรรมของประชาชนที่มีเพิ่มขึ้น

ลงชื่อ..... Abul Bariผู้เสนอโครงการ
(นางสาวนวลน้อย เพิ่มผล)
(หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางเขน)

ลงชื่อ..... SA-Aผู้อนุมัติโครงการ
(นายธนสิทธิ์ เทพพันธ์เพ็ญ)
(ผู้อำนวยการเขตบางเขน)