

ชื่อโครงการ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ
ปีงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางเขน
พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีนโยบายส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาวะทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ

สำนักงานเขตบางเขน ได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้มีการจัดกิจกรรมแอโรบิกในลานกีฬาและชุมชน ซึ่งเป็นการส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับทุกวัยอย่างต่อเนื่อง อันส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ลดการเกิดโรคและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล จึงได้จัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการแอโรบิกในลานกีฬาและชุมชน

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายด้วยกิจกรรมแอโรบิก
- ๒.๒ เพื่อสนับสนุนให้ประชาชน และเยาวชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนและเยาวชนออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง มีร่างกายสุขภาพแข็งแรง

สมบูรณ์

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมแอโรบิกในลานกีฬาและชุมชนที่มีสมาชิกออกกำลังกาย จำนวน ๑๓ แห่ง ดังนี้

- ๓.๑ ลานกีฬาชุมชนเคหะรามอินทรา
- ๓.๒ ลานกีฬาชุมชนพร้อมสุข
- ๓.๓ ชุมชนหมู่บ้านเอื้อรสวน
- ๓.๔ ชุมชนหมู่บ้านอยู่รววย
- ๓.๕ ชุมชนหมู่บ้านอนันต์สุขสันต์ รุ่น ๑๘ - ๒๐
- ๓.๖ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เย็นเป็นสุข
- ๓.๗ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสินทรัพย์นคร
- ๓.๘ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านปั้นทอง ๓
- ๓.๙ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านพัชรรัฐ
- ๓.๑๐ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ
- ๓.๑๑ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสดใส
- ๓.๑๒ ลานกีฬาหมู่บ้านศิริชัย
- ๓.๑๓ ลานอเนกประสงค์สำนักงานเขตบางเขน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาวะทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ

๕. ระยะเวลา...

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชน และเยาวชนในเขตบางเขนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๙.๒ ประชาชน และเยาวชนมีความรักสามัคคี และรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๑๐. การติดตามและประเมินผล

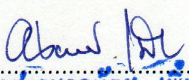
ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	แนวทางการบริหารความเสี่ยง
ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมพึงพอใจในระดับดี	ผลลัพธ์	ใช้แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม กำหนดระดับความพึงพอใจ ดังนี้ มากที่สุด เท่ากับ ๕ มากเท่ากับ ๔ ปานกลาง เท่ากับ ๓ น้อยเท่ากับ ๒ น้อยที่สุดเท่ากับ ๑ <u>ค่าเฉลี่ยระดับที่คาดหวัง วิธีการคำนวณ</u> $((A*๕)+(B*๔)+(C*๓)+(D*๒)+(E*๑))/T$ A = จำนวนผู้ตอบระดับมากที่สุดคุณ ๕ B = จำนวนผู้ตอบระดับมากคุณ ๔ C = จำนวนผู้ตอบระดับปานกลางคุณ ๓ D = จำนวนผู้ตอบระดับน้อยคุณ ๒ E = จำนวนผู้ตอบระดับน้อยที่สุดคุณ ๑ T = จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมดคุณ ๕ สูตรการหาค่าเฉลี่ย = A + B + C + D + E + T คำนวณค่าโดยใช้สถิติ (ค่าเฉลี่ย) โดยกำหนดให้ ๕ ระดับ คือ - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๔.๕๑-๕.๐๐ หมายถึงมากที่สุด - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๓.๕๑-๔.๕๐ หมายถึงมาก - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๒.๕๑-๓.๕๐ หมายถึงปานกลาง - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๑.๕๑-๒.๕๐ หมายถึงน้อย - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๑.๐๐ - ๑.๕๐ หมายถึง น้อยที่สุด	ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึงกันยายน ๒๕๖๕

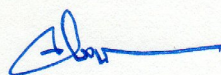
๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานผลการดำเนินงานเมื่อเสร็จสิ้นโครงการให้ผู้บริหารสำนักงานเขตบางเขนทราบ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้รับผิดชอบ และสรุปประเมินผล โดยสังเกตและรวบรวมข้อมูลจากพฤติกรรมและความสนใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมการเดินแอโรบิก

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวนวนน้อย เพิ่มผล)
(หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม)
สำนักงานเขตบางเขน

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสำเริง นิลฤทธิ)
(ผู้อำนวยการเขต บางเขน)
ผู้อำนวยการเขตบางเขน

ตารางกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยแอโรบิก ประจำปีงบประมาณ 2565

ลำดับที่	ชื่อสถานที่	วันที่เริ่มต้นแอโรบิก/สัปดาห์	ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	รวมจำนวนวัน/วันละ 1 ชั่วโมงๆละ 500 บาท	รวมจำนวนเงิน (บาท)
			รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม	รวม		
1	ลานกีฬาเทศบาลนครอินทรา	จันทร์, พุธ, ศุกร์	11 วัน	13 วัน	12 วัน	13 วัน	12 วัน	9 วัน	6 วัน	13 วัน	9 วัน	8 วัน	10 วัน	8 วัน	124	62,000
2	ชุมชนหมู่บ้านพร้อมสุข	จันทร์, พุธ, ศุกร์	11 วัน	13 วัน	12 วัน	13 วัน	12 วัน	9 วัน	6 วัน	13 วัน	9 วัน	8 วัน	10 วัน	8 วัน	124	62,000
3	ลานชุมชนหมู่บ้านเอื้อยสวน	จันทร์, พุธ, ศุกร์	11 วัน	13 วัน	12 วัน	13 วัน	12 วัน	9 วัน	6 วัน	13 วัน	9 วัน	8 วัน	10 วัน	8 วัน	124	62,000
4	ลานชุมชนอยู่ร่วม	จันทร์, พุธ, ศุกร์	11 วัน	13 วัน	12 วัน	13 วัน	12 วัน	9 วัน	6 วัน	13 วัน	9 วัน	8 วัน	10 วัน	8 วัน	124	62,000
5	ลานชุมชนบ้านต้นสุลัด รัน 18-20	จันทร์, พุธ	6 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	6 วัน	9 วัน	9 วัน	8 วัน	10 วัน	8 วัน	99	49,500
6	ลานกีฬาชุมชนอยู่เย็นเป็นสุข	จันทร์, พุธ	6 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	6 วัน	9 วัน	9 วัน	8 วัน	10 วัน	8 วัน	99	49,500
7	ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสินทรัพย์นคร	จันทร์, พุธ	6 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	6 วัน	9 วัน	9 วัน	8 วัน	10 วัน	8 วัน	99	49,500
8	ลานชุมชนหมู่บ้านปันทอง 3	จันทร์, พุธ	6 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	6 วัน	9 วัน	9 วัน	8 วัน	10 วัน	8 วัน	99	49,500
9	ลานชุมชนหมู่บ้านพัชรรัฐ	จันทร์, พุธ	6 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	6 วัน	9 วัน	9 วัน	8 วัน	10 วัน	8 วัน	99	49,500
10	ลานชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ	จันทร์, พุธ	6 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	6 วัน	9 วัน	9 วัน	8 วัน	10 วัน	8 วัน	99	49,500
11	ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสดใส	จันทร์, พุธ	6 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	6 วัน	9 วัน	9 วัน	8 วัน	10 วัน	8 วัน	99	49,500
12	ลานกีฬาชุมชนศิริชัย	จันทร์, พุธ	6 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	8 วัน	9 วัน	6 วัน	9 วัน	9 วัน	8 วัน	10 วัน	8 วัน	99	49,500
13	ลานอเนกประสงค์เขตบางเขน	พุธ	4 วัน	4 วัน	5 วัน	4 วัน	4 วัน	5 วัน	4 วัน	4 วัน	5 วัน	4 วัน	5 วัน	6 วัน	54	27,000
	รวมจำนวนวัน/เดือน		96 วัน	128 วัน	117 วัน	128 วัน	116 วัน	113 วัน	76 วัน	128 วัน	113 วัน	100 วัน	125 วัน	102 วัน	1,342	671,000

หมายเหตุ*** วัน เวลา กิจกรรมการเดินแอโรบิกสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม แต่ไม่เกินจำนวนวันที่กำหนดในแต่ละเดือน