

ชื่อโครงการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ปีงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางเขน

พ.ศ. ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานคร มีนโยบายส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัย คนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสภาวะทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ

สำนักงานเขตบางเขน ได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้มีการจัดกิจกรรมแอโรบิกในลานกีฬาและชุมชน ซึ่งเป็นการสนับสนุนการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับทุกวัยอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง ลดการเกิดโรคและลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล จึงได้จัดให้มีการออกกำลังกายด้วยกิจกรรมแอโรบิกในลานกีฬาและในชุมชน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายด้วยกิจกรรมแอโรบิก

๒.๒ เพื่อสนับสนุนให้เยาวชนและประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ทำให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

สมบูรณ์

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมแอโรบิกในลานกีฬา และในชุมชนที่มีประชาชนออกกำลังกาย จำนวน ๑๓ แห่ง ดังนี้

๓.๑ ลานอเนกประสงค์สำนักงานเขตบางเขน

๓.๒ ลานกีฬาชุมชนเคหะรามอินทรา

๓.๓ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านพร้อมสุข

๓.๔ ลานชุมชนหมู่บ้านเอียร์สวน

๓.๕ ลานชุมชนอยู่รวม

๓.๖ ลานชุมชนหมู่บ้านอนันต์สุขสันต์ รุ่น ๑๘ - ๒๐

๓.๗ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เย็นเป็นสุข

๓.๘ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสินทรัพย์นคร

๓.๙ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านปิ่นทอง ๓

๓.๑๐ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านพัชรรัฐ

๓.๑๑ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ

๓.๑๒ ลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสดใส

๓.๑๓ ลานชุมชนหมู่บ้านศิริชัย

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัย คนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสภาวะทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ

๕.ระยะเวลา...

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

การดำเนินโครงการในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ตั้งแต่ เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๖

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการ ออกกำลังกาย												
การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ด้วยแอโรบิก	←											→

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ งานพัฒนาชุมชนและ
บริการสังคม งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ยอดเงิน ๑,๙๑๘,๐๐๐.- บาท
(หนึ่งล้านเก้าแสนหนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน) ตามแผนการจัดกิจกรรมที่แนบท้าย

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบ ที่เกี่ยวข้อง
การจัดกิจกรรมออก กำลังกายด้วยแอโรบิก จำนวน ๑๓ แห่ง	- ค่าอาหารทำทานนอกเวลา จำนวน ๑ คน (๑ คน x ๕๐ บาท x ๒ ชม. x ๒๔๖ วัน x ๑๓ แห่ง = ๓๑๙,๘๐๐.-บาท) - ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมแอโรบิก จำนวน ๑๓ แห่งๆ ละ ๑ คน (๑ คน x ๕๐๐ บาท x ๑ ชม. x ๒๔๖ วัน x ๑๓ แห่ง = ๑,๕๙๘,๐๐๐.-บาท	๑,๙๑๘,๐๐๐.-	ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตราค่าตอบแทน แก่บุคคลภายนอกที่ช่วย ปฏิบัติราชการด้านการ กีฬา วัฒนธรรม และ ส่งเสริมการเรียนรู้ของเด็ก เยาวชน และประชาชน พ.ศ. ๒๕๖๔

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๙๑๘,๐๐๐.- บาท (หนึ่งล้านเก้าแสนหนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน) ทั้งนี้
ให้เบิกจ่ายเท่าที่จ่ายจริง และถ้าเหลือจ่ายได้ตามความจำเป็นและเป็นไปด้วยความประหยัด กรณียอดโดยยอดหนึ่ง
ไม่พอจ่ายภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความ เสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
-กิจกรรมเดินแอโรบิกใน ลานกีฬาและชุมชน อาจไม่ สามารถดำเนินการได้ตาม แผนที่กำหนด เนื่องจาก สถานการณ์การแพร่ระบาด เชื้อโรคโควิด-๑๙ หรือ ในช่วงฤดูฝน	๔	๔	ระดับสูง	-ติดตามสถานการณ์และ มาตรการป้องกันเชื้อโรค โควิด-๑๙ -จัดหาสถานที่สำรองกรณีฝน ตกในช่วงฤดูฝน

๙. ประโยชน์...

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เยาวชน และประชาชนในพื้นที่เขตบางเขนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๙.๒ เยาวชน และประชาชนมีความรัก ความสามัคคี และรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	แนวทางการบริหารความเสี่ยง
ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมพึงพอใจในระดับมาก	ผลลัพธ์	ใช้แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม กำหนดระดับความพึงพอใจ ดังนี้ มากที่สุด เท่ากับ ๕ มากเท่ากับ ๔ ปานกลาง เท่ากับ ๓ น้อยเท่ากับ ๒ น้อยที่สุดเท่ากับ ๑ ค่าเฉลี่ยระดับที่คาดหวัง วิธีการคำนวณ $((A*๕)+(B*๔)+(C*๓)+(D*๒)+(E*๑))/T$ A = จำนวนผู้ตอบระดับมากที่สุดคุณ ๕ B = จำนวนผู้ตอบระดับมากคุณ ๔ C = จำนวนผู้ตอบระดับปานกลางคุณ ๓ D = จำนวนผู้ตอบระดับน้อยคุณ ๒ E = จำนวนผู้ตอบระดับน้อยที่สุดคุณ ๑ T = จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด สูตรการหาค่าเฉลี่ย = (A + B + C + D + E) / T คำนวณค่าโดยใช้สถิติ (ค่าเฉลี่ย) โดยกำหนดใช้ ๕ ระดับ คือ - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๔.๕๑-๕.๐๐ หมายถึงมากที่สุด - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๓.๕๑-๔.๕๐ หมายถึงมาก - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๒.๕๑-๓.๕๐ หมายถึงปานกลาง - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๑.๕๑-๒.๕๐ หมายถึงน้อย - ค่าเฉลี่ยเกินกว่า ๑.๐๐ - ๑.๕๐ หมายถึง น้อยที่สุด	ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึงกันยายน ๒๕๖๖

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานผลการดำเนินงานเมื่อเสร็จสิ้นโครงการให้ผู้บริหารสำนักงานเขตบางเขนทราบ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้รับผิดชอบสรุปและประเมินผล โดยสังเกตและรวบรวมข้อมูลจากพฤติกรรมและความสนใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมการเดินแอโรบิก

ลงชื่อ..... Abun 65w ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวนวลน้อย เต็มผล)
ผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางเขน

ลงชื่อ..... วณิ ผู้อนุมัติโครงการ
(.....นางสาววิวัฒน์ เวียงศิลป์.....)
ผู้อำนวยการเขตบางเขน