

7

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางแค
แผนงาน	พัฒนาชุมชน
ประเภทโครงการ	☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง
ปีงบประมาณ	๒๕๕๙

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยกรุงเทพมหานคร ได้จัดทำแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๑๒ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๕๖ – ๒๕๕๙) โดยมีแนวทางการพัฒนาด้านการกีฬาและนันทนาการที่สำคัญ กล่าวคือ ส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพให้แก่ประชาชนทุกเพศทุกวัย และทุกอาชีพ ซึ่งในปัจจุบันการเล่นกีฬา และการออกกำลังกายจะเน้นการใช้อุปกรณ์ประกอบ มีดนตรีเข้ามามีส่วนร่วม เพื่อให้ประชาชนไม่เบื่อ และสนุกกับการออกกำลังกาย ได้แก่ การออกกำลังกายด้วยกระบอง และการเต้นแอโรบิค ซึ่งเป็นการออกกำลังกายทุกสัดส่วน

สำนักงานเขตบางแค ได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี จึงได้กำหนดจัดกิจกรรมเต้นแอโรบิค และการออกกำลังกาย ด้วยกระบองเพื่อสุขภาพสำหรับประชาชนขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเอง
- ๒.๒ เพื่อให้ประชาชนได้มีสถานที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและกีฬาหลากหลายขึ้น
- ๒.๓ เพื่อให้ประชาชนได้รวมกลุ่มเป็นเครือข่าย และแลกเปลี่ยนข่าวสารด้านสุขภาพ

ต่อกัน

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมการเต้นแอโรบิค และการออกกำลังกายด้วยกระบองสำหรับประชาชน ณ ลานกีฬาทางแยกต่างระดับถนนกาญจนาภิเษกตัดถนนเพชรเกษม (สวนเพชรกาญจนารมย์) อย่างต่อเนื่อง ตลอดปีงบประมาณ ๒๕๕๙

๔. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๔.๑ จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
- ๔.๒ ประกาศรับสมัครวิทยากรนำเต้นแอโรบิค และสอนการออกกำลังกายด้วยกระบอง
- ๔.๓ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งวิทยากรนำเต้นแอโรบิคและกระบอง
- ๔.๔ ดำเนินการตามโครงการ

๕. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๕๙ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๑๒๖,๑๕๐ บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นหกพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

๕.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก จำนวน ๑ ลาน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๘ ถึงเดือน กันยายน ๒๕๕๙ ดำเนินการสัปดาห์ละ ๓ วัน (วันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์) วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท รวม ๑๔๗ วัน (๑ ลาน x ๑๔๗ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๓๖,๗๕๐ บาท

๕.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรกระบองจำนวน ๑ ลาน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๘ ถึงเดือน กันยายน ๒๕๕๙ ดำเนินการสัปดาห์ละ ๒ วัน (วันอังคาร และ วันพฤหัสบดี) วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๔๐๐ บาท รวม ๑๐๐ วัน (๑ ลาน x ๑๐๐ วัน x ๔๐๐ บาท) เป็นเงิน ๔๐,๐๐๐ บาท

๕.๓ ค่าอาหารทำการนอกเวลาเจ้าหน้าที่ ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๘ ถึงเดือน กันยายน ๒๕๕๙ จำนวน ๒ คน ที่ปฏิบัติหน้าที่ติดตามดูแลและควบคุมการปฏิบัติงานของวิทยากรแอโรบิก วิทยากรกระบอง และทำหน้าที่เปิด-ปิด เก็บเครื่องเสียงนอกเวลาราชการ ตั้งแต่เวลา ๑๖.๓๐ น. ถึง ๑๘.๓๐ น. ทุกวันจันทร์ ถึง วันศุกร์ วันละ ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๕๐ บาท รวม ๒๔๗ วัน (๒ คน x ๒ ชั่วโมง x ๕๐ บาท x ๒๔๗ วัน) เป็นเงิน ๔๙,๔๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๒๖,๑๕๐ บาท (หนึ่งในแสนสองหมื่นหกพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ทั้งนี้ให้ถือว่าเงินค่าใช้จ่ายได้ตามความเป็นจริงแต่ต้องไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เริ่มดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๙ ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๘ ถึงเดือน กันยายน ๒๕๕๙ (วัน เวลา อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ ประชาชนในพื้นที่เขตและใกล้เคียงมีสุขภาพพลามัยแข็งแรงไม่ป่วยเกี่ยวกับ ยาเสพติด

๗.๒ เป็นการสร้างเครือข่ายคนรักสุขภาพขึ้นในพื้นที่เขตและพื้นที่ใกล้เคียง

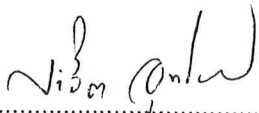
๗.๓ เป็นทางเลือกให้ประชาชนได้ออกกำลังกายได้หลายชนิด ไม่จำเจ

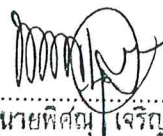
๘. ปัญหาและอุปสรรค

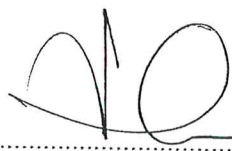
- ไม่มี

๙. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางแค เป็นผู้ติดตามและประเมินผลจำนวนผู้ใช้บริการในลานกีฬาและรายงานผลต่อผู้อำนวยการเขตทราบ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางปิยะธิดา อุตโยภาศ)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชน สำนักงานเขตบางแค

ลงชื่อ..........ผู้ควบคุมโครงการ
(นายพิศณุ เจริญกุล)
ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตบางแค

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมศักดิ์ ผ่องสำเริง)
ผู้อำนวยการเขตบางแค