

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางแค
 แผนงาน พัฒนาชุมชน
 ประเภทโครงการ ☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยกรุงเทพมหานคร ได้จัดทำแผนพัฒนากรุงเทพมหานครระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ ถึง ๒๕๗๕) ซึ่งมีประเด็นยุทธศาสตร์หรือวิสัยทัศน์ย่อยจำนวน ๖ มิติ ๗ ด้าน ที่สามารถนำเอาสิ่งที่มีอยู่แล้วนี้ มาเป็นพื้นฐานในการดำเนินการเพื่อให้กรุงเทพมหานครของเราเป็น "มหานครแห่งเอเชีย" ในอีก ๒๐ ปีข้างหน้า โดยยังคงมีแนวทางการพัฒนาด้านการกีฬาและนันทนาการที่สำคัญ กล่าวคือ ส่งเสริมการเล่นกีฬา เพื่อสุขภาพให้แก่ประชาชน ทุกเพศ ทุกวัย และทุกอาชีพ รวมทั้งบุคคลกลุ่มพิเศษต่างๆ เช่น คนด้อยโอกาส คนพิการ เป็นต้น ให้สามารถออกกำลังกาย เล่นกีฬาได้ และดูกีฬาเป็น อันจะส่งผลให้ประชาชนเกิดความรักความสามัคคี และมีความร่วมมือในการที่จะพัฒนาด้านต่างๆ ได้เป็นอย่างดี อีกทั้งทำให้ประชาชนไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

สำนักงานเขตบางแค ได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี และห่างไกลจากยาเสพติด จึงได้กำหนดจัดกิจกรรมเดินแอโรบิกและกิจกรรมการฝึกโยคะเพื่อสุขภาพสำหรับประชาชนขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเอง
- ๒.๒ เพื่อให้ประชาชนได้มีสถานที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและกีฬาหลากหลายขึ้น
- ๒.๓ เพื่อให้ประชาชนได้รวมกลุ่มเป็นเครือข่าย และแลกเปลี่ยนข่าวสารด้านสุขภาพ ต่อกัน

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมการเดินแอโรบิก สำหรับประชาชน ณ ลานกีฬาทางแยกต่างระดับถนนกาญจนาภิเษกตัดถนนเพชรเกษม (สวนเพชรกาญจนารมย์) ลานกีฬาโรงเรียนคลองหนองใหญ่ ลานกีฬาสำนักงานเขตบางแค ลานกีฬาวังเวียนอุทอง และลานกีฬาวังเวียนทะเลสาบ กิจกรรมการฝึกโยคะ ณ ลานกีฬาสำนักงานเขตบางแคอย่างต่อเนื่อง ตลอดปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๔. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๔.๑ จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
- ๔.๒ ประกาศรับสมัครวิทยากรนำเดินแอโรบิก
- ๔.๓ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งวิทยากรนำเดินแอโรบิก และนำฝึกโยคะ
- ๔.๔ ดำเนินการตามโครงการ

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ ถึง ๒๕๖๕) ยุทธศาสตร์ที่ ๑มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมาย ที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯมีวิถีชีวิตแบบตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความกระตือรือร้น มาตรการที่ ๑ ส่งเสริมให้ชาวกรุงเทพฯ ออกกำลังกาย ตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง

๖. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการสนับสนุนการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๓๒๐,๓๐๐ บาท (สามแสนสองหมื่นสามร้อยบาทถ้วน) โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

๖.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก จำนวน ๔ ลาน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๒ ดำเนินการสัปดาห์ละ ๕ วัน (วันจันทร์ ถึง วันศุกร์) ตั้งแต่เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๔๖ วัน (๔ ลาน x ๒๔๖ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๒๔๖,๐๐๐ บาท

๖.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก จำนวน ๑ ลาน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๒ ดำเนินการสัปดาห์ละ ๑ วัน (วันพุธ) ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ครั้งละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท รวม ๕๑ วัน (๑ ลาน x ๕๑ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๑๒,๗๕๐ บาท

๖.๓ ค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ จำนวน ๑ ลาน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๒ ดำเนินการสัปดาห์ละ ๕ วัน (วันจันทร์ ถึง วันศุกร์) ตั้งแต่เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท รวม ๒๔๖ วัน (๑ ลาน x ๒๔๖ วัน x ๒๕๐ บาท) เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๒๐,๒๕๐ บาท (สามแสนสองหมื่นสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ทั้งนี้ให้ถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่ายได้ ตามความเป็นจริงแต่ต้องไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

เริ่มดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๒ (วัน เวลา อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ประชาชนในพื้นที่เขตและใกล้เคียงมีสุขภาพพลามัยแข็งแรง ไม่ป่วยเกี่ยวกับยาเสพติด

๘.๒ เป็นการสร้างเครือข่ายคนรักสุขภาพขึ้นในพื้นที่เขตและพื้นที่ใกล้เคียง

๘.๓ เป็นทางเลือกให้ประชาชนได้ออกกำลังกายได้หลายชนิดกีฬา

๙. ปัญหาและอุปสรรค

- ไม่มี

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางแค เป็นผู้ติดตามและประเมินผลจำนวนผู้ใช้บริการในลานกีฬาและรายงานผลต่อผู้อำนวยการเขตทราบ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายปัญญา สวัสดิ์เสรี)

นักพัฒนาลังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชน สำนักงานเขตบางแค

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสุรีย์ วาดเขียน)

ผู้อำนวยการเขตบางแค