

ชื่อโครงการ จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานรับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบึงกุ่ม
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ.๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) กรุงเทพมหานคร จะเป็นมหานครแห่งความปลอดภัย ตามหลักยุทธศาสตร์ปลอดภัยคนเมืองและอาหารปลอดภัย ซึ่งมีเป้าหมายในการพัฒนาและส่งเสริมวิถีชีวิตและพฤติกรรม การออกกำลังกายของคนกรุงเทพมหานคร โดยการพัฒนาการให้บริการ และการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการให้มีความหลากหลายตรงกับความต้องการออกกำลังกายของประชาชน กรุงเทพมหานครเป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีความสำคัญกับการพัฒนาเมืองในทุกๆ ด้าน และโดยเฉพาะกิจกรรมการออกกำลังกายของคนกรุงเทพฯ ซึ่งจะเห็นได้ว่าเป็นการจัดตั้งลานกีฬาสำหรับให้ประชาชนในชุมชนใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย เสริมสร้างพลานามัย เล่นกีฬา นันทนาการ และได้จัดกิจกรรมรวมกลุ่มในลักษณะต่างๆ ขึ้นอีกมากมาย ซึ่งกิจกรรมการออกกำลังกายประกอบดนตรี (แอโรบิค) เป็นกีฬาประเภทนันทนาการลักษณะหนึ่ง ที่ได้รับความสนใจจากประชาชนอย่างแพร่หลาย สำนักงานเขตบึงกุ่มได้เล็งเห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายของประชาชนในพื้นที่เขตบึงกุ่มเป็นสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อส่งเสริม และตอบสนองความต้องการออกกำลังกายของประชาชนในพื้นที่เขตบึงกุ่ม

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเป็นการเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายของเด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปให้มีความแข็งแรง ปราศจากโรคภัย
- ๒.๒ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี
- ๒.๓ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ๒.๔ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีของคนในชุมชนและลดช่องว่างระหว่างวัย

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิคในพื้นที่เขตบึงกุ่ม จำนวน ๑๕ ชมรม โดยแต่ละแห่งมีเด็ก เยาวชน และประชาชนชาย-หญิง เข้าร่วมกิจกรรม วันละ ๑๕ - ๕๐ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๕) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานครประจำปี พ.ศ.๒๕๖๑ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน มาตรการสนับสนุนให้มีกีฬาและกิจกรรมนันทนาการที่มีความหลากหลายเพิ่ม

๕. แนวทางการดำเนินงาน

- ๕.๑ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
- ๕.๒ ติดต่อประสานงานคณะกรรมการชมรมแอโรบิค ลานกีฬาชุมชน และประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้อยู่อาศัยในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรม
- ๕.๓ ประสานงานวิทยากรเพื่อทำหน้าที่ผู้นำการออกกำลังกาย
- ๕.๔ ดำเนินการตามระยะเวลาที่กำหนด

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

กิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิกในพื้นที่เขตบึงกุ่ม จำนวน ๑๕ ชมรม เริ่มดำเนินการระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ ระหว่างเวลา ๐๗.๐๐ - ๒๐.๓๐ น. ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๑. ชมรมแอโรบิกลานกีฬาหมู่บ้านศรีนครพัฒนา ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐น.- ๑๘.๓๐ น.

๒. ชมรมแอโรบิกลานกีฬาโรงเรียนแย้มจากตวิชานุสรณ์ ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐น.- ๑๘.๓๐ น.

๓. ชมรมแอโรบิกลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสราญรมย์ ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐น.- ๑๘.๐๐ น.

๔. ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านสุวรรณนิเวศน์ ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐น.- ๑๘.๐๐ น.

๕. ชมรมแอโรบิกศูนย์เด็กก่อนวัยเรียนฯ วัดนวลจันทร์ ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๖.๐๐น.- ๑๗.๐๐ น.

๖. ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านเสนา ๘๘ ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๘.๐๐น.- ๑๙.๐๐ น.

๗. ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านเสริมศิริ ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๘.๐๐น.- ๑๙.๐๐ น.

๘. ชมรมแอโรบิกชุมชนซอยจิตต์ภักดี ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐น.- ๑๘.๓๐ น.

๙. ชมรมแอโรบิกแสนสุขคอนโด ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๖.๔๕น.- ๑๗.๔๕ น.

๑๐. ชมรมแอโรบิกศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๖ ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๖.๐๐น.- ๑๗.๐๐ น.

๑๑. ชมรมแอโรบิกศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๐ ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๐๗.๐๐น.- ๐๘.๐๐ น.

๑๒. ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านธนะสิน โครงการ ๑ ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๘.๐๐น.- ๑๙.๐๐ น.

๑๓. ชมรมแอโรบิกสวนนวมินทร์ภิรมย์ ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๘.๐๐น.- ๑๙.๐๐ น.

๑๔. ชมรมแอโรบิกร้อยใจชุมชนหมู่บ้านวังทองวิลเลจ ๑ ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐น.- ๑๘.๓๐ น.

๑๕. ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านทรัพย์หมื่นแสน ทุกวันจันทร์ ถึงวันอาทิตย์
จำนวน ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชม. ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐น.- ๑๘.๐๐ น.

หมายเหตุ วัน เวลาและสถานที่ อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๙๐๐,๐๐๐.- บาท (เก้าแสนบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค จำนวน ๑๕ ชมรมๆ ละ ๒๔๐ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.- บาท เป็นเงิน ๙๐๐,๐๐๐.- บาท (เก้าแสนบาทถ้วน) ตามรายละเอียดแนบท้ายโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ทั้งนี้ ให้ถือว่าเฉลี่ยในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- ๘.๑ ประชาชนบางส่วนยังไม่เห็นความสำคัญและให้การสนับสนุนกิจกรรมอย่างเพียงพอ
- ๘.๒ สภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวย เช่น ในฤดูฝนอาจจะมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมน้อยกว่าปกติ

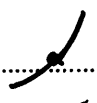
๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ เด็ก เยาวชน และประชาชน มีสมรรถภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ปราศจากโรคภัยจากการออกกำลังกายเป็นประจำ
- ๙.๒ เด็ก เยาวชน และประชาชน ออกกำลังกายได้ถูกต้องตามหลักเกณฑ์มาตรฐานการกีฬา
- ๙.๓ เด็ก เยาวชน และประชาชน ใช้เวลาว่างออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ
- ๙.๔ เด็ก เยาวชน และประชาชน มีความรัก สามัคคีในครอบครัวและในชุมชน

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบึงกุ่ม เป็นผู้ติดตามและประเมินผล โดยวิธีสังเกต สัมภาษณ์ และแบบสอบถาม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมและรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบต่อไป

(ลงชื่อ).....
(นางชอุ้น วีระสุนทร) ผู้เสนอโครงการ
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบึงกุ่ม

(ลงชื่อ).....
(นางสรารินทร์ อุณนันต์)
ผู้อำนวยการเขตบึงกุ่ม