

ชื่อโครงการ	จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานรับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบึงกุ่ม
ปีงบประมาณ	พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ.๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) กรุงเทพมหานคร จะเป็นมหานครแห่งความปลอดภัย ตามหลักยุทธศาสตร์ปลอดภัยคนเมืองและอาหารปลอดภัย ซึ่งมีเป้าหมายในการพัฒนาและส่งเสริมวิถีชีวิตและพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของคนกรุงเทพมหานคร โดยการพัฒนาการให้บริการและการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการให้มีความหลากหลายตรงกับความต้องการออกกำลังกายของประชาชน กรุงเทพมหานครเป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีความสำคัญกับการพัฒนาเมืองในทุกๆ ด้าน และโดยเฉพาะกิจกรรมการออกกำลังกายของคนกรุงเทพฯ ซึ่งจะเห็นได้ว่าการจัดตั้งลานกีฬาสำหรับให้ประชาชนในชุมชนใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย เสริมสร้างพลานามัย เล่นกีฬา นันทนาการ และได้จัดกิจกรรมรวมกลุ่มในลักษณะต่างๆ ขึ้นอีกมากมาย ซึ่งกิจกรรมการออกกำลังกายประกอบดนตรี (แอโรบิค) เป็นกีฬาประเภทนันทนาการลักษณะหนึ่ง ที่ได้รับความสนใจจากประชาชนอย่างแพร่หลาย สำนักงานเขตบึงกุ่มได้เล็งเห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายของประชาชนในพื้นที่เขตบึงกุ่มเป็นสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อส่งเสริมและตอบสนองความต้องการออกกำลังกายของประชาชนในพื้นที่เขตบึงกุ่ม

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเป็นการเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายของเด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปให้มีความแข็งแรง ปราศจากโรคภัย
- ๒.๒ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี
- ๒.๓ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ๒.๔ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีของคนในชุมชนและลดช่องว่างระหว่างวัย

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิคในพื้นที่เขตบึงกุ่ม จำนวน ๑๒ ชมรม โดยแต่ละแห่งมีเด็ก เยาวชน และประชาชนชาย-หญิง เข้าร่วมกิจกรรม วันละ ๑๕ - ๕๐ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นโครงการต่อเนื่อง และเป็นโครงการงานประจำ

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานครระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) และแผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๔ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น (ด้วยการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐานและกีฬาเพื่อมวลชน) มาตรการที่ ๓ ส่งเสริมให้ชาว กทม. ออกกำลังกายตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง

รูปแบบโครงการ เป็นโครงการเบิกจ่ายค่าตอบแทนรายเดือนตามระเบียบกรุงเทพมหานคร

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

เริ่มดำเนินการระหว่างวันที่ ๑ เดือนตุลาคม ๒๕๖๓ - ๓๐ เดือนกันยายน ๒๕๖๔ ระยะเวลา ๐๗.๐๐ - ๒๐.๓๐ น. ณ ชมรมแอโรบิคในพื้นที่เขตบึงกุ่ม จำนวน ๑๒ แห่ง

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. จ้างและแต่งตั้งวิทยากร แอโรบิก จำนวน ๒๕ คน	←											→
๒. กิจกรรมการออกกำลังกาย แอโรบิกในชมรมแอโรบิก จำนวน ๑๓ ชมรม	←											→
๓. สรุปและประเมินผล												↔

๗. งบประมาณ

โดยเบิกจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๔ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๗๓๘,๐๐๐.-บาท(เจ็ดแสนสามหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก จำนวน ๑๒ ชมรมๆ ละ ๒๔๖ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๗๓๘,๐๐๐.- บาท (เจ็ดแสนสามหมื่นแปดพันบาทถ้วน) ทั้งนี้ ให้ถือว่าเฉลี่ยในกรณียอดโดยยอดหนึ่ง ไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับ

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่เกี่ยวข้อง
๑. จ้างและแต่งตั้ง วิทยากรแอโรบิก จำนวน ๒๓ คน	ชมรมแอโรบิก ในพื้นที่เขต ปทุมธานี	๑. ค่าตอบแทนวิทยากร ชมรมแอโรบิก ๑๒ ชมรม ละ ๑ คนๆละ ๑ ชั่วโมง ต่อวัน จำนวน ๒๔๖ วัน ค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท (ตามรายละเอียดแนบท้าย)	๗๓๘,๐๐๐.- บาท	ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตราค่าตอบแทน ค่ารางวัล ค่าเบี้ยเลี้ยงฯ พ.ศ.๒๕๓๙ ข้อ ๕ บัญชี ๑ ค่าตอบแทน ค่ารางวัล และ ค่าเบี้ยเลี้ยง รายการที่ ๔๓

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับความเสี่ยง	
กิจกรรมกีฬาและนันทนาการ ไม่ตรงตามความต้องการของ ประชาชน	๒	๑	น้อย	ทำแบบสำรวจความต้องการเข้า ร่วมกิจกรรมกีฬาและ นันทนาการ

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
๙.๒ ชมรมแอโรบิกในพื้นที่สามารถดำเนินกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่องและลดภาระค่าใช้จ่ายเรื่องค่าตอบแทนวิทยากร

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
จำนวนชมรมที่มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิกในพื้นที่เขต	๑๒ ชมรม	ผลผลิต	จำนวนชมรมที่มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิกในพื้นที่เขต	ตุลาคม ๒๕๖๓ ถึง กันยายน ๒๕๖๔

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้าในการดำเนินโครงการเป็นรายไตรมาส

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

รายงานผลการจัดกิจกรรมต่อผู้อำนวยการเขตบึงกุ่มเมื่อเสร็จสิ้นการจัดกิจกรรมทุกกิจกรรม

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางช้อน วีระสุนทร)
(นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบึงกุ่ม

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายณนทพงศ์ แก้วศรี)
ผู้อำนวยการเขตบึงกุ่ม

รายละเอียดค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค
ตามโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ปิงปองประมาณ ๒๕๖๔

๑. ชมรมแอโรบิคลานกีฬาหมู่บ้านศรีนครพัฒนา (๒๔๖ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๒. ชมรมแอโรบิคลานกีฬาโรงเรียนแย้มจากวิชานุสรณ์ (๒๔๖ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๓. ชมรมแอโรบิคลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสรณมย์ (๒๔๖ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๔. ชมรมแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านสุวรรณนิเวศน์ (๒๔๖ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๕. ชมรมแอโรบิคหมู่บ้านเสนา ๘๘ (๒๔๖ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๖. ชมรมแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านเสริมศิริ (๒๔๖ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๗. ชมรมแอโรบิคศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๖ (๒๔๖ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๘. ชมรมแอโรบิคศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๐ (๒๔๖ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๙. ชมรมแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านธนะสิน โครงการ ๑ (๒๔๖ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๑๐. ชมรมแอโรบิคสวนนวมินทร์ภิรมย์ (๒๔๖ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๑๑. ชมรมแอโรบิคร้อยใจชุมชนหมู่บ้านวังทองวิลเลจ ๑ (๒๔๖ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๑๒. ชมรมแอโรบิคหน้าสำนักงานเขตบึงกุ่ม (๒๔๖ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท

หมายเหตุ วัน เวลาและสถานที่ อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ลงชื่อ..........หัวหน้าหน่วยงาน
(นายณัฏพงค์ แก้วศรี)
(.....ผู้อำนวยการเขตบึงกุ่ม.....)