

ชื่อโครงการ	จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานรับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบึงกุ่ม
ปีงบประมาณ	พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ.๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) กรุงเทพมหานคร จะเป็นมหานครแห่งความปลอดภัย ตามหลักยุทธศาสตร์ปลอดภัยคนเมืองและอาหารปลอดภัย ซึ่งมีเป้าหมายในการพัฒนาและส่งเสริมวิถีชีวิตและพฤติกรรม การออกกำลังกายของคนกรุงเทพมหานคร โดยการพัฒนาการให้บริการและการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการให้มีความหลากหลายตรงกับความต้องการออกกำลังกายของประชาชน กรุงเทพมหานครเป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีความสำคัญกับการพัฒนาเมืองในทุกๆ ด้าน และโดยเฉพาะกิจกรรมการออกกำลังกายของคนกรุงเทพฯ ซึ่งจะเห็นได้จากการจัดตั้งลานกีฬาสำหรับให้ประชาชนในชุมชนใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย เสริมสร้างพลานามัย เล่นกีฬา นันทนาการ และได้จัดกิจกรรมรวมกลุ่มในลักษณะต่างๆ ขึ้นอีกมากมาย ซึ่งกิจกรรมการออกกำลังกายประกอบดนตรี (แอโรบิก) เป็นกีฬาประเภทนันทนาการลักษณะหนึ่งที่ได้รับ ความสนใจจากประชาชนอย่างแพร่หลาย สำนักงานเขตบึงกุ่มได้เล็งเห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายของ ประชาชนในพื้นที่เขตบึงกุ่มเป็นสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อส่งเสริมและ ตอบสนองความต้องการออกกำลังกายของประชาชนในพื้นที่เขตบึงกุ่ม

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเป็นการเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายของเด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปให้มีความแข็งแรง ปราศจากโรคภัย
- ๒.๒ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
- ๒.๓ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ๒.๔ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีของคนในชุมชนและลดช่องว่างระหว่างวัย

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิกในพื้นที่เขตบึงกุ่ม จำนวน ๑๒ ชมรม โดยแต่ละแห่งมีเด็ก เยาวชน และประชาชนชาย-หญิง เข้าร่วมกิจกรรม วันละ ๑๕ - ๕๐ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นโครงการต่อเนื่อง และเป็นโครงการงานประจำ

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนา กรุงเทพมหานครระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๕ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น (ด้วยการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐานและกีฬาเพื่อมวลชน) มาตรการที่ ๓ ส่งเสริมให้ชาว กทม. ออกกำลังกายตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง

รูปแบบโครงการ เป็นโครงการเบิกจ่ายค่าตอบแทนรายเดือนตามระเบียบกรุงเทพมหานคร

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

เริ่มดำเนินการระหว่างวันที่ ๑ เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ เดือนกันยายน ๒๕๖๕ ระหว่างเวลา ๐๗.๐๐ - ๒๐.๓๐ น. ณ ชมรมแอโรบิกในพื้นที่เขตบึงกุ่ม จำนวน ๑๒ แห่ง

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
	๖๔	๖๔	๖๔	๖๕	๖๕	๖๕	๖๕	๖๕	๖๕	๖๕	๖๕	๖๕
๑. จ้างและแต่งตั้งวิทยากร แอโรบิก จำนวน ๑๖ คน	←											→
๒. กิจกรรมการออกกำลังกาย แอโรบิก ในชมรมแอโรบิก จำนวน ๑๒ ชมรม	←											→
๓. สรุปและประเมินผล												↔

๗. งบประมาณ

โดยเบิกจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๗๒๙,๐๐๐.-บาท(เจ็ดแสนสองหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก จำนวน ๑๒ ชมรมๆ ละ ๒๔๓ วันๆ ละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๗๒๙,๐๐๐.- บาท (เจ็ดแสนสองหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) ทั้งนี้ ให้ถือว่าเฉลี่ยในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับ

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่เกี่ยวข้อง
๑. จ้างและแต่งตั้ง วิทยากรแอโรบิก จำนวน ๑๖ คน	ชมรมแอโรบิก ในพื้นที่เขต บึงกุ่ม	๑. ค่าตอบแทนวิทยากร ชมรมแอโรบิก ๑๒ ชมรม ละ ๑ คนๆ ละ ๑ ชั่วโมง ต่อวัน จำนวน ๒๔๓ วัน ค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท (ตามรายละเอียดแนบท้าย)	๗๒๙,๐๐๐.- บาท	ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตราค่าตอบแทน ค่ารางวัล ค่าเบี้ยเลี้ยงฯ พ.ศ.๒๕๓๙ ข้อ ๕ บัญชี ๑ ค่าตอบแทน ค่ารางวัล และ ค่าเบี้ยเลี้ยง รายการที่ ๔๓

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับความเสี่ยง	
กิจกรรมกีฬาและนันทนาการ ไม่ตรงตามความต้องการของ ประชาชน	๒	๑	น้อย	ทำแบบสำรวจความต้องการเข้า ร่วมกิจกรรมกีฬาและ นันทนาการ

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๙.๒ ชมรมแอโรบิกในพื้นที่สามารถดำเนินกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่องและลดภาระค่าใช้จ่ายเรื่องค่าตอบแทนวิทยากร

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
จำนวนชมรมที่มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิกในพื้นที่เขต	๑๒ ชมรม	ผลผลิต	จำนวนชมรมที่มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิกในพื้นที่เขต	ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง กันยายน ๒๕๖๕

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้าในการดำเนินโครงการเป็นรายไตรมาส

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

รายงานผลการจัดกิจกรรมต่อผู้อำนวยการเขตบึงกุ่มเมื่อเสร็จสิ้นการจัดกิจกรรมทุกกิจกรรม

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นางช่ออน วัระสุนทร)
(นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบึงกุ่ม

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นายณัฏพงค์ แก้วศรี)
(ผู้อำนวยการเขตบึงกุ่ม)

รายละเอียดค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก
ตามโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ปิงปองประมาณ ๒๕๖๕

๑. ชมรมแอโรบิกลานกีฬาหมู่บ้านศรีนครพัฒนา (๒๔๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๐,๗๕๐.-บาท
๒. ชมรมแอโรบิกลานกีฬาโรงเรียนแย้มจาดวิชานุสรณ์ (๒๔๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๐,๗๕๐.-บาท
๓. ชมรมแอโรบิกลานกีฬาชุมชนหมู่บ้านสรณมัย (๒๔๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๐,๗๕๐.-บาท
๔. ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านสุวรรณนิเวศน์ (๒๔๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๐,๗๕๐.-บาท
๕. ชมรมแอโรบิกหมู่บ้านเสนา ๘๘ (๒๔๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๐,๗๕๐.-บาท
๖. ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านเสริมศิริ (๒๔๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๐,๗๕๐.-บาท
๗. ชมรมแอโรบิกศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๖ (๒๔๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๐,๗๕๐.-บาท
๘. ชมรมแอโรบิกศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๐ (๒๔๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๐,๗๕๐.-บาท
๙. ชมรมแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านธนะสิน โครงการ ๑ (๒๔๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๐,๗๕๐.-บาท
๑๐. ชมรมแอโรบิกสวนนวมินทร์ภิรมย์ (๒๔๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๐,๗๕๐.-บาท
๑๑. ชมรมแอโรบิกร้อยใจชุมชนหมู่บ้านวังทองวิลเลจ ๑ (๒๔๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๐,๗๕๐.-บาท
๑๒. ชมรมแอโรบิกหน้าสำนักงานเขตบึงกุ่ม (๒๔๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง อัตราค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท)	จำนวน ๖๐,๗๕๐.-บาท

หมายเหตุ วัน เวลาและสถานที่ อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน
(นายนิพนธ์พงศ์ แก้วศรี)
(ผู้อำนวยการเขตบึงกุ่ม.....)

28 กันยายน 2562

ข้าพเจ้า นายระวีวรรณ อธิษเดช

ประธานชมรม เบริมิก วิถีสุขภาพครอบครัวชุมชน

ด้วยทาง ชมรม เบริมิก วิถีสุขภาพครอบครัวชุมชน ได้จัดทำโครงการแลกเปลี่ยน แลกเรียนรู้
พื้นที่ 650 ไร่ แห่งนี้ จำเป็นต้องหยุดพักงานตั้งแต่ เดือน ตุลาคม 2562
เป็นต้นไป

จึงขอขานลาดีใจขอเรียนขอเมตตาด้วยดีจาก

ด้วยความเคารพ

นายระวีวรรณ อธิษเดช

ประธานชมรม

คุณเฟื่องฟูชัย
นางนันทวรรณ

(นางรัตนา น้อยวิบูล)
นักพัฒนาสังคมและสวัสดิการสังคม
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบึงกุ่ม

กศน.แม่ฉิมพลี
นางนันทวรรณ

(นางรัตนา น้อยวิบูล)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบึงกุ่ม

(นางรัตนา น้อยวิบูล)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการ
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบึงกุ่ม