

ชื่อโครงการ	จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานรับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบึงกุ่ม
ปีงบประมาณ	พ.ศ. ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) กรุงเทพมหานครจะเป็นมหานครแห่งความปลอดภัย ตามหลักยุทธศาสตร์ปลอดภัยของคนเมืองและอาหารปลอดภัย ซึ่งมีเป้าหมายในการพัฒนาและส่งเสริมวิถีชีวิตและพฤติกรรม การออกกำลังกายของคนกรุงเทพมหานคร โดยการพัฒนาการให้บริการและการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการให้มีความหลากหลายตรงกับความต้องการออกกำลังกายของประชาชน กรุงเทพมหานครเป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีความสำคัญกับการพัฒนาเมืองในทุกๆ ด้าน และโดยเฉพาะกิจกรรมการออกกำลังกายของคนกรุงเทพฯ ซึ่งจะเห็นได้ว่าการจัดตั้งลานกีฬาสำหรับให้ประชาชนในชุมชนใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย เสริมสร้างพลานามัย เล่นกีฬา นันทนาการ และได้จัดกิจกรรมรวมกลุ่มในลักษณะต่างๆ ขึ้นอีกมากมาย ซึ่งกิจกรรมการออกกำลังกายประกอบดนตรี (แอโรบิค) เป็นกีฬาประเภทนันทนาการ ลักษณะหนึ่งที่มีความสนใจจากประชาชนอย่างแพร่หลาย สำนักงานเขตบึงกุ่มได้เล็งเห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายของประชาชนในพื้นที่เขตบึงกุ่มเป็นสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น เพื่อส่งเสริมและตอบสนองความต้องการออกกำลังกายของประชาชนในพื้นที่เขตบึงกุ่ม

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเป็นการเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายของเด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปให้มีความแข็งแรง ปราศจากโรคภัย
- ๒.๒ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี
- ๒.๓ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ๒.๔ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีของคนในชุมชนและลดช่องว่างระหว่างวัย

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิคในพื้นที่เขตบึงกุ่ม จำนวน ๑๒ ชมรม โดยแต่ละแห่งมีเด็ก เยาวชน และประชาชนชาย-หญิง เข้าร่วมกิจกรรม วันละ ๒๕ คนต่อวัน

๔. ลักษณะของโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นโครงการต่อเนื่อง และเป็นโครงการงานประจำ

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานครระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานครประจำปี ๒๕๖๖ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การสร้างเมืองปลอดภัยและหุ่นตัวต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๕ เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ ๑.๕.๑๐ พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนกรุงเทพมหานครให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ที่ ๑.๕.๑๐.๑ ส่งเสริมพฤติกรรมออกกำลังกายของชาวกรุงเทพมหานคร

รูปแบบโครงการ เป็นโครงการเบิกจ่ายค่าตอบแทนรายเดือนตามระเบียบกรุงเทพมหานคร

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

เริ่มดำเนินการระหว่างวันที่ ๑ เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ – ๓๐ เดือนกันยายน ๒๕๖๖ ระหว่างเวลา ๐๗.๐๐ – ๒๐.๓๐ น. ณ ชมรมแอโรบิคในพื้นที่เขตบึงกุ่ม จำนวน ๑๒ แห่ง

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖											
	ต.ค. ๖๕	พ.ย. ๖๕	ธ.ค. ๖๕	ม.ค. ๖๖	ก.พ. ๖๖	มี.ค. ๖๖	เม.ย. ๖๖	พ.ค. ๖๖	มิ.ย. ๖๖	ก.ค. ๖๖	ส.ค. ๖๖	ก.ย. ๖๖
๑. จัดและแต่งตั้งวิทยากร แอโรบิก จำนวน ๑๖ คน	←											→
๒. กิจกรรมการออกกำลังกาย แอโรบิก ในชมรมแอโรบิก จำนวน ๑๒ ชมรม	←											→
๓. สรุปและประเมินผล												↔

๗. งบประมาณ

โดยเบิกจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ งานพัฒนาชุมชนและบริการสังคม
งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๑,๕๐๐,๖๐๐.-บาท
(หนึ่งล้านห้าแสนหกร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก จำนวน ๑๒ ชมรม ชมรมละ ๒๔๐ วัน
วันละ ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๕๐๐.-บาท เป็น ๑,๔๔๐,๐๐๐.-บาท (หนึ่งล้านสี่แสนสี่หมื่นบาทถ้วน) ทั้งนี้
ให้ถัวเฉลี่ยในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับ

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่ เกี่ยวข้อง
๑. จัดและแต่งตั้ง วิทยากรแอโรบิก จำนวน ๑๖ คน	ชมรมแอโรบิก ในพื้นที่เขต บึงกุ่ม	๑. ค่าตอบแทนวิทยากร ชมรมแอโรบิก ๑๒ ชมรม ละ ๑ คนๆละ ๑ ชั่วโมง ต่อวัน จำนวน ๒๔๐ วัน ค่าตอบแทนชั่วโมงละ ๕๐๐.-บาท (ตามรายละเอียดแนบท้าย)	๑,๔๔๐,๐๐๐.- บาท	ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตราค่าตอบแทน แก่บุคคลภายนอกที่ช่วย ปฏิบัติราชการด้านการกีฬา วัฒนธรรม และส่งเสริมการ เรียนรู้ของเด็ก เยาวชนฯ พ.ศ.๒๕๖๔ ข้อ ๖ (๒) (จ)

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับความเสี่ยง	
กิจกรรมกีฬาและนันทนาการ ไม่ตรงตามความต้องการของ ประชาชน	๒	๑	น้อย	ทำแบบสำรวจความต้องการเข้า ร่วมกิจกรรมกีฬาและ นันทนาการ

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
๙.๒ ชมรมแอโรบิกในพื้นที่สามารถดำเนินกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่องและลดภาระค่าใช้จ่ายเรื่องค่าตอบแทนวิทยากร

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
จำนวนชมรมที่มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิกในพื้นที่เขต	๑๒ ชมรม	ผลผลิต	จำนวนชมรมที่มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิกในพื้นที่เขต	ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง กันยายน ๒๕๖๖

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้าในการดำเนินโครงการเป็นรายไตรมาส

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

รายงานผลการจัดกิจกรรมต่อผู้อำนวยการเขตบึงกุ่มเมื่อเสร็จสิ้นการจัดกิจกรรมทุกกิจกรรม

ลงชื่อ (นางสาวนิรมล ภัคดี) ผู้เสนอโครงการ
(นักพัฒนาลังคมชำนาญการพิเศษ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบึงกุ่ม

ลงชื่อ (นางสาวราทิพย์ ผินประดับ) ผู้อนุมัติโครงการ
(ผู้อำนวยการเขตบึงกุ่ม)
ผู้อำนวยการเขตบึงกุ่ม