

ชื่อโครงการ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ
ปีงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตปทุมวัน
๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักงานเขตปทุมวันโดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ได้ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ โดยใช้กิจกรรมออกกำลังกายรูปแบบแอโรบิกเพื่อชุมชนอย่างต่อเนื่องปรากฏว่าได้รับความสนใจจากประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมกิจกรรม และเพื่อให้เป็นไปตามนโยบายของกรุงเทพมหานคร ตลอดจนสร้างกระแสให้ประชาชนและเยาวชน สนใจการออกกำลังกายให้มากขึ้น พัฒนาการเดินแอโรบิกให้ได้มาตรฐานเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพของคนในชุมชนอย่างยั่งยืน จึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกำลังกายขึ้น ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ต่อชุมชนและสังคม สอดคล้องกับความต้องการของประชาชนทั่วไปในพื้นที่เขตปทุมวัน

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพดีและรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนหันมาสนใจการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก
- ๒.๓ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์และความสามัคคีภายในกลุ่มผู้ออกกำลังกาย

๓. เป้าหมาย

เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่สำนักงานเขตปทุมวัน ได้ออกกำลังกายสร้างสุขนิสัยในการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง โดยการเดินแอโรบิก ณ ลานกีฬาชุมชนบ้านครัวใต้ ลานกีฬาโรงเรียนวัดสระบัว ลานกีฬาตลาดสามย่าน ลานกีฬาแฟลตการรถไฟ และลานกีฬาจารุเมือง รวม ๕ ลาน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สนับสนุนนโยบายของคณะผู้บริหารกรุงเทพมหานคร ด้านคุณภาพชีวิต ใช้กิจกรรมกีฬา เพื่อลดปัญหาทางสังคม และเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดี สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ยุทธศาสตร์ที่ ๔ พัฒนากรุงเทพมหานครแห่งคุณภาพชีวิตที่ดี และมีเอกลักษณ์ ทางวัฒนธรรม ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๔.๓ การพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ และแผนปฏิบัติการประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ของสำนักงานเขตปทุมวัน

๕. แนวทางดำเนินงาน

- ๕.๑ ประสานงานสถานที่และวิทยากร
- ๕.๒ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนทั่วไปได้ร่วมออกกำลังกาย
- ๕.๓ กำหนดสถานที่ เวลาในการดำเนินการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

ดำเนินการเดินแอโรบิก ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ เป็นประจำทุกวัน วันจันทร์-วันอาทิตย์ (ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ ลานกีฬาพื้นที่เขตปทุมวัน

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๓๖๙,๐๐๐.- บาท
(สามแสนหกหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) (ค่าตอบแทนวิทยากร) ตามรายละเอียดที่แนบ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ประชาชนและเยาวชนหันมาออกกำลังกายโดยการเต้นแอโรบิคมากขึ้น ทำให้มีสุขภาพ
อนามัยแข็งแรง

๘.๒ ทำให้ประชาชนและเยาวชนมีความรัก ความสามัคคีและความสัมพันธ์อันดีระหว่างคน
ในชุมชนและระหว่างชุมชน

๘.๓ ทำให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ไม่ไปมั่วสุมยาเสพติด

๘.๔ เกิดความรัก ความสามัคคี มีมิตรภาพอันดีต่อกันภายในกลุ่มออกกำลังกาย

๙. ปัญหาและอุปสรรค

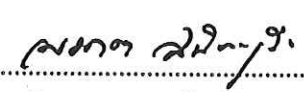
๙.๑ เยาวชนและประชาชนอาจไม่ให้ความสนใจและไม่เห็นความสำคัญของการเล่นกีฬา

๙.๒ สภาพดินฟ้าอากาศ อาจไม่เอื้ออำนวยต่อการจัดกิจกรรม

๑๐. การติดตามผลและประเมินผล

ใช้การสังเกตและสัมภาษณ์ตลอดระยะเวลาของการจัดกิจกรรมจนสิ้นสุดโครงการ โดยสังเกต
พฤติกรรมทางอารมณ์ สุขภาพของประชาชนผู้ออกกำลังกาย

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางยุรินทร์ นามะสิน)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตปทุมวัน

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางมรกต สนิทสาทร)
ผู้อำนวยการเขตปทุมวัน