

ชื่อโครงการ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ
ปีงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตปทุมวัน
๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักงานเขตปทุมวัน โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ได้ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ โดยใช้กิจกรรมออกกำลังกายรูปแบบแอโรบิกเพื่อชุมชนอย่างต่อเนื่องปรากฏว่าได้รับความสนใจจากประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมกิจกรรม และเพื่อให้เป็นไปตามนโยบายของกรุงเทพมหานคร ตลอดจนสร้างกระแสให้ประชาชนและเยาวชน สนใจการออกกำลังกายให้มากขึ้น พัฒนาการเดินแอโรบิกให้ได้มาตรฐานเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพของคนในชุมชนอย่างยั่งยืน จึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกำลังกายขึ้น ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ต่อชุมชนและสังคม สอดคล้องกับความต้องการของประชาชนทั่วไปในพื้นที่เขตปทุมวัน

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพดีและรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนหันมาสนใจการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก
- ๒.๓ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์และความสามัคคีภายในกลุ่มผู้ออกกำลังกาย

๓. เป้าหมาย

เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่สำนักงานเขตปทุมวัน ได้ออกกำลังกายสร้างสุขนิสัยในการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง โดยการเดินแอโรบิก ณ ลานกีฬาชุมชนบ้านครัวใต้ ลานกีฬาโรงเรียนวัดสระบัว ลานกีฬาตลาดสามย่าน ลานกีฬาแฟล่งการรถไฟ และลานกีฬาจตุรมิตร ๕ ลาน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๒ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ ๑.๖.๖.๔ ส่งเสริมการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐาน กีฬาเพื่อมวลชน กีฬาเพื่อความเป็นเลิศและกีฬาเพื่ออาชีพ

๕. แนวทางดำเนินงาน

- ๕.๑ ประสานงานสถานที่และวิทยากร
- ๕.๒ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนทั่วไปได้ร่วมออกกำลังกาย
- ๕.๓ กำหนดสถานที่ เวลาในการดำเนินการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

ดำเนินการเดินแอโรบิก ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ เป็นประจำทุกวันวันจันทร์-วันอาทิตย์ (ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ ลานกีฬาพื้นที่เขตปทุมวัน

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกําลังกาย เป็นเงิน ๓๖๙,๐๐๐.- บาท
(สามแสนหกหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) (ค่าตอบแทนวิทยากร) ตามรายละเอียดที่แนบ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ประชาชนและเยาวชนหันมาออกกำลังกายโดยการเต้นแอโรบิคมากขึ้น ทำให้มีสุขภาพ
อนามัยแข็งแรง

๘.๒ ทำให้ประชาชนและเยาวชนมีความรัก ความสามัคคีและความสัมพันธ์อันดีระหว่างคน
ในชุมชนและระหว่างชุมชน

๘.๓ ทำให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ไม่ไปมั่วสุมยาเสพติด

๘.๔ เกิดความรัก ความสามัคคี มีมิตรภาพอันดีต่อกันภายในกลุ่มออกกำลังกาย

๔. ปัญหาและอุปสรรค

๙.๑ เยาวชนและประชาชนอาจไม่ให้ความสนใจและไม่เห็นความสำคัญของการเล่นกีฬา

๙.๒ สภาพดินฟ้าอากาศ อาจไม่เอื้ออำนวยต่อการจัดกิจกรรม

๑๐. การติดตามผลและประเมินผล

๑๘. การติดต่อ มีผลและระยะเวลาของการจัดกิจกรรมจนสิ้นสุดโครงการ โดยสังเกต
 ใช้การสังเกตและสัมภาษณ์ตลอดระยะเวลาของการจัดกิจกรรมจนสิ้นสุดโครงการ โดยสังเกต
 พฤติกรรมทางอารมณ์ สุขภาพของประชาชนผู้ออกกำลังกาย

लग्ग

(นางปณณพร แพ้วสกุล)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

ส่วนน้ำฝายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ ๖๖๖

អំពីកងការងារ

ผู้เสนอโครงการ

สิ่งข้อ

(นายพินิจ อารยะศิลปธร)

ผู้จัดทำรายการเขตประชุมวัน

ผู้อนุมัติโครงการ

867-1
OH 9
John 29 Mc 61

แผนปฏิบัติงานงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒
รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกําลังกาย แผนงาน/งานพัฒนาชุมชน สำนักงานเขตปทุมวัน

ลำดับ	รายละเอียดการใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
	กิจกรรมแอโรบิคเพื่อชุมชน ดำเนินการเดินแอโรบิค ระหว่าง วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ เป็นประจำทุกวันจันทร์-วันอาทิตย์ (ไม่เว้นวันหยุด นักขัตฤกษ์) ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น.) ๑. -ค่าตอบแทนวิทยากร ๔ คน(ลานละ ๑ คน)รวม ๔ คน วันละ ๑ ชม. จำนวน ๒๙๕ ชม.ๆ ละ ๒๕๐.-บาท (๔ คน x ๒๙๕ ชม. x ๒๕๐.-บาท)	๒๙๕,๐๐๐.-													
๒.	-ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน(ลานละ ๑ คน)รวม ๑ คน วันละ ๑ ชม. จำนวน ๒๙๖ ชม.ๆ ละ ๒๕๐.-บาท (๑ คน x ๒๙๖ ชม. x ๒๕๐.-บาท)	๗๔,๐๐๐.-													
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (-สามแสนหกหมื่นเก้าพันบาทถ้วน-)	๓๖๙,๐๐๐.-													

รับรองข้อมูลถูกต้อง
หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ได้รับมอบอำนาจ.....

(ในโอกาสที่) **ทนาย**

รายละเอียดแนบท้ายค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
กิจกรรมแอโรบิค โดยจัดกิจกรรม จำนวน ๕ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนบ้านครัวใต้,
ลานกีฬาโรงเรียนวัดสระบัว, ลานกีฬาฟลัดการรถไฟ, และลานกีฬาจารุเมือง
ดำเนินการระหว่าง วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ - วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน
๑.	ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ คน (ลานละ ๑ คน รวม ๔ คน) วันละ ๑ ชั่วโมง ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. จำนวน ๒๙๕ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐.-บาท (๔ คน x ๒๙๕ ชม. x ๒๕๐.-บาท) เป็นเงิน รวมเป็นเงิน (สองแสนเก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยเริ่มการดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑-วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ เป็นประจำทุกวันจันทร์ - วันอาทิตย์ (ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)จำนวน ๒๙๕ วัน มีรายละเอียดดังนี้ เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๒๕ วัน เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๑ จำนวน ๒๔ วัน เดือนธันวาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๒๕ วัน เดือนมกราคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๔ วัน เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๔ วัน เดือนมีนาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน เดือนเมษายน ๒๕๖๒ จำนวน ๒๔ วัน เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน เดือนสิงหาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน เดือนกันยายน ๒๕๖๒ จำนวน ๒๖ วัน รวม ๒๙๕ วัน	๒๙๕,๐๐๐.- ๒๙๕,๐๐๐.-

ทั้งนี้ให้ถือว่าเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสมและไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

รายละเอียดแนบท้ายค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

กิจกรรมแอโรบิค โดยจัดกิจกรรม จำนวน ๘ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาตลาดสามย่าน

ดำเนินการระหว่าง วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ - วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน
๒.	ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน (ลานละ ๑ คน รวม ๑ คน) วันละ ๑ ชั่วโมง ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. จำนวน ๒๙๖ ชั่วโมงๆละ ๒๕๐.-บาท (๑ คน x ๒๙๖ ชม. x ๒๕๐.-บาท) เป็นเงิน ๗๔,๐๐๐.- รวมเป็นเงิน ๗๔,๐๐๐.- (เจ็ดหมื่นสี่พันบาทถ้วน) โดยเริ่มการดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑-วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ เป็นประจำทุกวันจันทร์ - วันอาทิตย์ (ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)จำนวน ๒๙๖ วัน มีรายละเอียดดังนี้ เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๒๕ วัน เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๑ จำนวน ๒๔ วัน เดือนธันวาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๒๕ วัน เดือนมกราคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๔ วัน เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ จำนวน ๒๔ วัน เดือนมีนาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน เดือนเมษายน ๒๕๖๒ จำนวน ๒๔ วัน เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน เดือนสิงหาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน เดือนกันยายน ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน รวม ๒๙๖ วัน	

ทั้งนี้ให้ถือว่าเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสมและไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ