

ชื่อโครงการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ปีงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตปทุมวัน

พ.ศ. ๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักงานเขตปทุมวันโดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ได้ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ โดยใช้กิจกรรมออกกำลังกายรูปแบบแอโรบิกเพื่อชุมชนอย่างต่อเนื่องปรากฏว่าได้รับความสนใจจากประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมกิจกรรม และเพื่อให้เป็นไปตามนโยบายของกรุงเทพมหานคร ตลอดจนสร้างกระแสให้ประชาชนและเยาวชน สนใจการออกกำลังกายให้มากขึ้น พัฒนาการเดินแอโรบิกให้ได้มาตรฐาน เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพของคนในชุมชนอย่างยั่งยืน จึงได้จัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกำลังกายขึ้น ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ต่อชุมชนและสังคม สอดคล้องกับความต้องการของประชาชนทั่วไปในพื้นที่เขตปทุมวัน

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพดีและรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนหันมาสนใจการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก
- ๒.๓ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์และความสามัคคีภายในกลุ่มผู้ออกกำลังกาย

๓. เป้าหมาย

เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่สำนักงานเขตปทุมวัน ได้ออกกำลังกายเดินแอโรบิกสร้างสุขนิสัยในการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง จำนวน ๕ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนตรอกสลักหิน ลานโรงเรียนวัดสระบัว ลานตลาดสามย่าน ลานโรงเรียนวัดดวงแข และลานกีฬาจตุรมิตร

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการประจำปีพื้นฐานที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - พ.ศ. ๒๕๖๕) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบตื่นตัวและกระตือรือร้น เป้าประสงค์ ๑.๖.๖.๔ ส่งเสริมการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐาน กีฬาเพื่อมวลชน กีฬาเพื่อความบันเทิง และกีฬาเพื่ออาชีพ

รูปแบบโครงการ ดำเนินการจัดกิจกรรมออกกำลังกายโดยการส่งเสริมการเดินแอโรบิกให้แก่ประชาชนในพื้นที่เขตปทุมวัน

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการเดินแอโรบิกตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นประจำทุกวันวันจันทร์ - วันอาทิตย์ (ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ ลานกิจกรรมในพื้นที่เขตปทุมวัน จำนวน ๕ ลาน ลานกีฬาชุมชนตรอกสลักหิน ลานโรงเรียนวัดสระบัว ลานตลาดสามย่าน ลานโรงเรียนวัดดวงแข และลานกีฬาจตุรมิตร

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ประสานงานสถานที่และวิทยากร	↔											
๒. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนทั่วไปได้ร่วมออกกำลังกาย	←											→
๓. กำหนดสถานที่และเวลาในการดำเนินการ	↔											

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อเป็นค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก เป็นเงิน ๓๖๙,๐๐๐.- บาท (สามแสนหกหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายมาไม่สม่ำเสมอ	๒	๑	ปานกลาง	ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมออกกกำลังกายให้ทั่วถึงทุกกลุ่มเป้าหมายเพื่อให้โครงการบรรลุวัตถุประสงค์

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- เชิงปริมาณ
ประชาชนและเยาวชนหันมาออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิกมากขึ้น
- เชิงคุณภาพ
ประชาชนที่หันมาออกกำลังกายมีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย มาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์
จิตใจร่าเริงแจ่มใส

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ออกกำลังกายมา อย่างสม่ำเสมอ	-เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๒๐	-ผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายมี สุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง และไม่เกิดภาวะโรคอ้วน	ดัชนีมวลกาย (BMI) = น้ำหนักตัว (กิโลกรัม) ÷ ส่วนสูง ยกกำลังสอง	ต.ค. ๖๒- ก.ย. ๖๓

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายสามารถเต้นแอโรบิคได้อย่างถูกต้อง

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ประเมินผลจากจำนวนผู้มาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และต่อเนื่องเป็นประจำทุกวัน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓
งบประมาณ ๓๖๙,๐๐๐.- บาท

ขั้นตอนการดำเนินงาน	งบประมาณที่ใช้	ขั้นตอนคิดเป็นร้อยละ	ผลรวมขั้นตอน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. เสนอโครงการ	-	๑๐	๑๐	↔											
๒. ค่าตอบแทนวิทยากร แอโรบิค	๓๖๙,๐๐๐.-	๙๐	๑๐๐	↔											↔
ผลรวม	๓๖๙,๐๐๐.-	๑๐๐													

รับรองของนายสมเกียรติ
หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ได้รับมอบอำนาจ

ผู้รับรอง

รายละเอียดแนบท้ายค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
กิจกรรมแอโรบิค โดยจัดกิจกรรม จำนวน ๔ ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนตรอกสลักหิน
ลานโรงเรียนวัดสระบัว ลานกีฬาโรงเรียนวัดดวงแข และลานกีฬาจารุเมือง
ดำเนินการระหว่าง วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ - วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓
โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน
๑.	ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ คน (ลานละ ๑ คน รวม ๔ คน) วันละ ๑ ชั่วโมง ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. จำนวน ๒๙๕ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.- บาท (๔ คน x ๒๙๕ ชม. x ๒๕๐.- บาท) เป็นเงิน ๒๙๕,๐๐๐.- บาท รวมเป็นเงิน ๒๙๕,๐๐๐.- บาท (สองแสนเก้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยเริ่มการดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ - วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ เป็นประจำทุกวันจันทร์ - วันอาทิตย์ (ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)จำนวน ๒๙๕ วัน มีรายละเอียดดังนี้ เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๔ วัน เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน เดือนธันวาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๔ วัน เดือนมกราคม ๒๕๖๓ จำนวน ๒๔ วัน เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ จำนวน ๒๔ วัน เดือนมีนาคม ๒๕๖๓ จำนวน ๒๕ วัน เดือนเมษายน ๒๕๖๓ จำนวน ๒๔ วัน เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๓ จำนวน ๒๕ วัน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๓ จำนวน ๒๕ วัน เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๓ จำนวน ๒๕ วัน เดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ จำนวน ๒๕ วัน เดือนกันยายน ๒๕๖๓ จำนวน ๒๕ วัน รวม ๒๙๕ วัน	

ทั้งนี้ให้ถือว่าเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสมและไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ


 กระทรวงศึกษาธิการ
 กรุงเทพมหานคร

รายละเอียดแนบท้ายค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

กิจกรรมแอโรบิค โดยจัดกิจกรรม จำนวน ๑ ลาน ได้แก่ ลานตลาดสามย่าน

ดำเนินการระหว่าง วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ - วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย					จำนวนเงิน	
๒.	ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน (ลานละ ๑ คน รวม ๑ คน) วันละ ๑ ชั่วโมง ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. จำนวน ๒๙๖ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐. บาท (๑ คน x ๒๙๖ ชม. x ๒๕๐.- บาท)					เป็นเงิน	๗๔,๐๐๐.- บาท
						รวมเป็นเงิน	๗๔,๐๐๐.- บาท
	(เจ็ดหมื่นสี่พันบาทถ้วน)						
	โดยเริ่มการดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ - วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ เป็นประจำทุกวันจันทร์ - วันอาทิตย์ (ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)จำนวน ๒๙๖ วัน มีรายละเอียดดังนี้						
	เดือนตุลาคม ๒๕๖๒	จำนวน ๒๕ วัน					
	เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๒	จำนวน ๒๔ วัน					
	เดือนธันวาคม ๒๕๖๒	จำนวน ๒๕ วัน					
	เดือนมกราคม ๒๕๖๓	จำนวน ๒๔ วัน					
	เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	จำนวน ๒๔ วัน					
	เดือนมีนาคม ๒๕๖๓	จำนวน ๒๕ วัน					
	เดือนเมษายน ๒๕๖๓	จำนวน ๒๔ วัน					
	เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๓	จำนวน ๒๕ วัน					
	เดือนมิถุนายน ๒๕๖๓	จำนวน ๒๕ วัน					
	เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๓	จำนวน ๒๕ วัน					
	เดือนสิงหาคม ๒๕๖๓	จำนวน ๒๕ วัน					
	เดือนกันยายน ๒๕๖๓	จำนวน ๒๕ วัน					
		รวม ๒๙๖ วัน					

ทั้งนี้ให้ถือว่าเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสมและไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

23/11/2022

นาย

นาย

นาย