

ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค)
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตประเวศ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันประชาชนให้ความสนใจกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกันมากขึ้น ซึ่งกิจกรรมการเดินแอโรบิค เป็นการออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย เพราะสามารถออกกำลังกายพร้อมกันจำนวนหลายๆ คน ตามจังหวะดนตรี และเสียค่าใช้จ่ายน้อยอีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมการรวมกลุ่มเพื่อพัฒนาด้านอื่นๆ กับภาครัฐได้ในอนาคต ตลอดจนเป็นการรวมพลังเพื่อป้องกันยาเสพติดอีกทางหนึ่ง

สำนักงานเขตประเวศได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามเหตุผลที่กล่าวมา จึงได้จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้านการเดินแอโรบิค เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนที่มีความสนใจในกิจกรรม ดังกล่าว

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เขตและบริเวณใกล้เคียงได้มีกิจกรรมที่เป็นการพักผ่อนหย่อนใจพร้อมกับการออกกำลังกาย อันเป็นการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนโดยใช้กีฬาประเภทการเดินแอโรบิค เป็นสื่อในการพัฒนาคุณภาพชีวิต
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนรักการออกกำลังกายและให้ห่างไกลยาเสพติด

๓. เป้าหมาย

จัดฝึกสอนเดินแอโรบิคแก่ประชาชนทั่วไปในพื้นที่เขตประเวศ ดังนี้

๓.๑	ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ	ทุกวันจันทร์-วันอังคาร-วันพุธ	เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.
		พฤหัสบดี วันศุกร์ และวันเสาร์	
๓.๒	หน้าอาคารสำนักงานเขตประเวศ	ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์	เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.
๓.๓	ชุมชนร่วมใจพัฒนา	ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์	เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.
๓.๔	ลานกีฬาโรงเรียนสุเหร่าทางควาย	ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์	เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.
๓.๕	ชุมชนจรเข้ขบ	ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์	เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.
๓.๖	ลานกีฬาหมู่บ้านผาสุก	ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์	เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.

๔. ลักษณะโครงการ

- ๔.๑ เป็นโครงการกิจกรรมส่งเสริมกีฬา ตามข้อบัญญัติกรุงเทพมหานคร เรื่องค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับกิจกรรมส่งเสริมกีฬา ศูนย์เยาวชน ดนตรี และห้องสมุด พ.ศ. ๒๕๓๕

๔.๒ เป็นโครงการ...

๔.๒ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖-๒๕๗๕) และแผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๑ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ พัฒนากรุงเทพมหานครให้เป็นมหานครแห่งคุณภาพชีวิตที่ดีและมีเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรม

๕. แนวทางการดำเนินการ

๕.๑ สถานที่ดำเนินการ

- ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ วงแหวนตะวันออก ถนนอ่อนนุช
- หน้าอาคารสำนักงานเขตประเวศ ๓๓ ถ.เฉลิมพระเกียรติ ร.๙ ซอย ๘๑ แขวงประเวศ เขตประเวศ
- ชุมชนร่วมใจพัฒนา ถ.ศรีนครินทร์ ซ.พรีเมียร์ ๑ แยก ๑๔ แขวงหนองบอน เขตประเวศ
- ชุมชนจรเข้ขบ
- ลานกีฬาโรงเรียนสุเหร่าทางควาย ถ.อ่อนนุช ซ. ๕๙ แขวงประเวศ เขตประเวศ
- ลานกีฬาหมู่บ้านผาสุก ถ.พัฒนาการ ซ. ๖๕ แขวงประเวศ เขตประเวศ

๕.๒ การเตรียมความพร้อม

- ติดต่อวิทยากรผู้ฝึกสอนเต้นแอโรบิค โดยใช้วิทยากรบุคคลภายนอกหรือข้าราชการหรือลูกจ้างสังกัดกรุงเทพมหานคร หรือหน่วยงานอื่นของรัฐฝึกสอนประจำจนสิ้นสุดโครงการหรือสับเปลี่ยนหมุนเวียนวิทยากรตามความเหมาะสม
- ประสานงานประชาชนเพื่อเตรียมความพร้อมในทุก ๆ ด้านในลักษณะร่วมคิด ร่วมตัดสินใจ ร่วมทำ ร่วมรับผิดชอบ และร่วมแก้ไขปัญหา
- ประสานงานกับผู้ที่เกี่ยวข้องที่จะมีส่วนสนับสนุนหรือส่งเสริมให้โครงการสมบูรณ์มากขึ้น

๕.๓ จัดทำร่างโครงการ

๕.๔ เสนอขออนุมัติเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี

๕.๕ ดำเนินงานตามโครงการ ดังนี้

- ประชาสัมพันธ์โครงการ
- รับสมัครและจัดทำทะเบียนสมาชิก
- จัดกิจกรรมเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพ

๕.๖ ประเมินผลโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๐ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๑

๗. ค่าใช้จ่ายตามโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย เป็นเงินทั้งสิ้น ๒๗๓,๐๐๐.-บาท (สองแสนเจ็ดหมื่นสามพันบาทถ้วน) มีรายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรในการฝึกสอนเต้นแอโรบิค อัตราค่าตอบแทน ๒๕๐ บาท / คน / ชม.

- ๗.๑.๑ ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ วิทยากร ๑ คน จำนวน ๖ วัน / สัปดาห์
 ทุกวันจันทร์ อังคาร พุธ พฤหัสบดี วันศุกร์ และเสาร์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.
 (๑ คน x ๒๕๐ บาท / คน / ชม. x ๓๐๒ ชม.) เป็นเงิน ๗๕,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๒ หน้าอาคาร...

- ๗.๑.๒ หน้าอาคารสำนักงานเขตประเวศ วิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน / สัปดาห์
ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.
(๑ คน x ๒๕๐ บาท / คน / ชม. x ๑๕๖ ชม.) เป็นเงิน ๓๙,๐๐๐.- บาท
- ๗.๑.๓ ชุมชนร่วมใจพัฒนา วิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน / สัปดาห์
ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.
(๑ คน x ๒๕๐ บาท / คน / ชม. x ๑๕๖ ชม.) เป็นเงิน ๓๙,๐๐๐.- บาท
- ๗.๑.๔ ชุมชนเกาะเล็งส้มพันธ์ วิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน / สัปดาห์
ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.
(๑ คน x ๒๕๐ บาท / คน / ชม. x ๑๕๖ ชม.) เป็นเงิน ๓๙,๐๐๐.- บาท
- ๗.๑.๕ สถานกีฬาโรงเรียนสุเหร่าทางควาย วิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน / สัปดาห์
ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.
(๑ คน x ๒๕๐ บาท / คน / ชม. x ๑๕๖ ชม.) เป็นเงิน ๓๙,๐๐๐.- บาท
- ๗.๑.๖ สถานกีฬาหมู่บ้านผาสุก วิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน / สัปดาห์
ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.
(๑ คน x ๒๕๐ บาท / คน / ชม. x ๑๕๖ ชม.) เป็นเงิน ๓๙,๐๐๐.- บาท

รวมเป็นเงิน ๒๗๓,๐๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๗๓,๐๐๐.- บาท (สองแสนเจ็ดหมื่นสามพันบาทถ้วน) ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามจริง แต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ ประชาชนในพื้นที่เขตประเวศได้มีกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่วมกัน
๘.๒ ประชาชนให้ความร่วมมือในการร่วมพัฒนาด้านคุณภาพชีวิต
๘.๓ ประชาชนมีภูมิคุ้มกันด้านการป้องกันยาเสพติด

๙. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ประชาชนและเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมเต้นแอโรบิค เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้มีสุขภาพแข็งแรง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายที่กำหนด

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมดำเนินการติดตามและประเมินผลโครงการจากการสังเกตความสนใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม และแบบสำรวจความพึงพอใจของประชาชนในชุมชนหลังเสร็จสิ้นโครงการ พร้อมทั้งรายงานผลโครงการ ให้ผู้บริหารทราบตามลำดับ

(ลงชื่อ)..... (นางวิมลมาศ เวชศรี)..... ผู้เสนอโครงการ
(นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตประเวศ)

(ลงชื่อ)..... (นายณรงค์ จงแจ้งฟ้า)..... ผู้อนุมัติโครงการ
(ผู้อำนวยการเขตประเวศ)