

ชื่อโครงการ

ส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตประเวศ

ปีงบประมาณ

๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันประชาชนให้ความสนใจกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกันมากขึ้น ซึ่งกิจกรรมการเดินแอโรบิค เป็นการออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย เพราะสามารถออกกำลังกายพร้อมกันจำนวนหลายๆ คน ตามจังหวะดนตรี และเสียค่าใช้จ่ายน้อย อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมการรวมกลุ่มเพื่อพัฒนาด้านอื่นๆ กับภาครัฐได้ในอนาคต ตลอดจนเป็นการรวมพลังเพื่อป้องกันยาเสพติดอีกทางหนึ่ง

สำนักงานเขตประเวศได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามเหตุผลที่กล่าวมา จึงได้จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้านการเดินแอโรบิค เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนที่มีความสนใจในกิจกรรม ดังกล่าว

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เขตและบริเวณใกล้เคียงได้มีกิจกรรมที่เป็นการพักผ่อนหย่อนใจพร้อมกับการออกกำลังกาย อันเป็นการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนโดยใช้กีฬาประเภทการเดินแอโรบิค เป็นสื่อในการพัฒนาคุณภาพชีวิต
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนรักการออกกำลังกายและให้ห่างไกลยาเสพติด

๓. เป้าหมาย

จัดฝึกสอนเดินแอโรบิคแก่ประชาชนทั่วไปในพื้นที่เขตประเวศ ดังนี้

- | | | | |
|-----|-------------------------------|---|-----------------------|
| ๓.๑ | ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ | ทุกวันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ พุธัสบดี วันศุกร์ | เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. |
| ๓.๒ | หน้าอาคารสำนักงานเขตประเวศ | ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ | เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. |
| ๓.๓ | ชุมชนร่วมใจพัฒนา | ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ | เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. |
| ๓.๔ | ลานกีฬาโรงเรียนสุเหร่าทางควาย | ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ | เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. |
| ๓.๕ | ลานกีฬาหมู่บ้านผาสุก | ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ | เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. |
| ๓.๖ | ชุมชนเกาะเล็งสัมพันธ์ | ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ | เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. |

๔. ลักษณะโครงการ...

๔. ลักษณะโครงการ

๔.๑ เป็นโครงการกิจกรรมส่งเสริมกีฬา ตามข้อบัญญัติกรุงเทพมหานคร เรื่องค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับกิจกรรมส่งเสริมกีฬา ศูนย์เยาวชน ดนตรี และห้องสมุด พ.ศ. ๒๕๓๕

๔.๒ เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัยมิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย แผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานคร และแผนปฏิบัติราชการสำนักงานเขตประเวศ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๑

๕. แนวทางการดำเนินการ

๕.๑ สถานที่ดำเนินการ

- ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ วงแหวนตะวันออก ถนนอ่อนนุช
- หน้าอาคารสำนักงานเขตประเวศ ๓๓ ถ.เฉลิมพระเกียรติ ร.๙ ซอย ๘๑ แขวงประเวศ เขตประเวศ
- ชุมชนร่วมใจพัฒนา ถ.ศรีนครินทร์ ซ.พรีเมียร์ ๑ แยก ๑๔ แขวงหนองบอน เขตประเวศ
- ลานกีฬาโรงเรียนสุเหร่าทางควาย ถ.อ่อนนุช ซ. ๕๙ แขวงประเวศ เขตประเวศ
- ชุมชนเกาะเล้งสัมพันธ์ ๑๗ ซอยอ่อนนุช ๖๖ แยก ๑๙-๑๐ แขวงประเวศ เขตประเวศ
- ลานกีฬาหมู่บ้านผาสุก ถ.พัฒนาการ ซ. ๖๕ แขวงประเวศ เขตประเวศ

๕.๒ การเตรียมความพร้อม

- ติดต่อวิทยากรผู้ฝึกสอนเต้นแอโรบิก โดยใช้วิทยากรบุคคลภายนอกหรือข้าราชการหรือลูกจ้างสังกัดกรุงเทพมหานคร หรือหน่วยงานอื่นของรัฐฝึกสอนประจำจนสิ้นสุดโครงการหรือสับเปลี่ยนหมุนเวียนวิทยากรตามความเหมาะสม
- ประสานงานประชาชนเพื่อเตรียมความพร้อมในทุก ๆ ด้านในลักษณะร่วมคิด ร่วมตัดสินใจ ร่วมทำ ร่วมรับผิดชอบ และร่วมแก้ไขปัญหา
- ประสานงานกับผู้ที่เกี่ยวข้องที่จะมีส่วนสนับสนุนหรือส่งเสริมให้โครงการสมบูรณ์มากขึ้น

๕.๓ จัดทำโครงการ

๕.๔ เสนอขออนุมัติเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี

๕.๕ ดำเนินงานตามโครงการ ดังนี้

- ประชาสัมพันธ์โครงการ
- รับสมัครและจัดทำทะเบียนสมาชิก
- จัดกิจกรรมเต้นแอโรบิกเพื่อสุขภาพ

๕.๖ ประเมินผลโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๒

๗. ค่าใช้จ่ายตามโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย เป็นเงินทั้งสิ้น ๒๕๖,๕๐๐.-บาท (สองแสนห้าหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน) มีรายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรในการฝึกสอนเต้นแอโรบิค อัตราค่าตอบแทน ๒๕๐ บาท / คน / ชม.

๗.๑.๑ ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ วิทยากร ๑ คน จำนวน ๖ วัน / สัปดาห์

ทุกวันจันทร์ อังคาร พุธ พฤหัสบดี วันศุกร์ และเสาร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.

(๑ คน x ๒๕๐ บาท / คน / ชม. x ๒๕๖ ชม.) เป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.- บาท

๗.๑.๒ หน้าที่การสำนักงานเขตประเวศ วิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน / สัปดาห์

ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.

(๑ คน x ๒๕๐ บาท / คน / ชม. x ๑๕๖ ชม.) เป็นเงิน ๓๙,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๓ ชุมชนร่วมใจพัฒนา วิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน / สัปดาห์

ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.

(๑ คน x ๒๕๐ บาท / คน / ชม. x ๑๕๖ ชม.) เป็นเงิน ๓๙,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๔ ลานกีฬาโรงเรียนสุเหร่าทางควาย วิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน / สัปดาห์

ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.

(๑ คน x ๒๕๐ บาท / คน / ชม. x ๑๕๖ ชม.) เป็นเงิน ๓๙,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๕ ลานกีฬาชุมชนเล็งสัมพันธ์ วิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน / สัปดาห์

ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.

(๑ คน x ๒๕๐ บาท / คน / ชม. x ๑๕๖ ชม.) เป็นเงิน ๓๙,๐๐๐.- บาท

๗.๑.๖ ลานกีฬาหมู่บ้านผาสุก วิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน / สัปดาห์

ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.

(๑ คน x ๒๕๐ บาท / คน / ชม. x ๑๕๖ ชม.) เป็นเงิน ๓๙,๐๐๐.- บาท

รวมเป็นเงิน ๒๕๖,๕๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๕๖,๕๐๐.- บาท (สองแสนห้าหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน) ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามจริง แต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ ประชาชนในพื้นที่เขตประเวศได้มีกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่วมกัน
- ๘.๒ ประชาชนให้ความร่วมมือในการร่วมพัฒนาด้านคุณภาพชีวิต
- ๘.๓ ประชาชนมีภูมิคุ้มกันด้านการป้องกันยาเสพติด

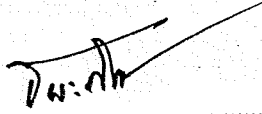
๙. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ประชาชนและเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมเดินแอโรบิก เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้มีสุขภาพแข็งแรง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายที่กำหนด

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมดำเนินการติดตามและประเมินผลโครงการจากการสังเกตความสนใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม และแบบสำรวจความพึงพอใจของประชาชนในชุมชนหลังเสร็จสิ้นโครงการ พร้อมทั้งรายงานผลโครงการ ให้ผู้บริหารทราบตามลำดับ

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางรมลมาตี เวชทวี)
(นักพัฒนากิจกรรมด้านสุขภาพพิเศษ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตประเวศ

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายธนະสิทธิ์ เมธพันธ์เมือง)
ผู้อำนวยการเขตประเวศ