

ชื่อโครงการ

ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตประเวศ

ปีงบประมาณ

๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประชาชนให้ความสนใจกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกันมากขึ้น โดยกิจกรรมการเต้นแอโรบิค เป็นการออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย เพราะสามารถออกกำลังกายพร้อมกันจำนวนหลายๆ คนตามจังหวะดนตรี และเสียค่าใช้จ่ายน้อยอีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมการรวมกลุ่มเครือข่ายเพื่อพัฒนาด้านอื่นๆ ตลอดจนยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ได้มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง

สำนักงานเขตประเวศได้จัดตั้งลานแอโรบิค จำนวน ๖ ลาน ได้เห็นความสำคัญของการพัฒนาสุขภาพอนามัย จึงจัดให้มีโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค) เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เขตได้มีการออกกำลังกาย ทำให้สุขภาพกายและสุขภาพจิตดีขึ้น

๒.๒ เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนโดยใช้กิจกรรมการเต้นแอโรบิค เป็นเครื่องมือในการพัฒนาด้านสุขภาพอนามัยของประชาชนในชุมชน

๓. เป้าหมาย

๓.๑ จัดฝึกสอนเต้นแอโรบิคแก่ประชาชนทั่วไปในพื้นที่เขตประเวศ จำนวน ๖ ลาน ดังนี้

๓.๑.๑ ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ ทุกวันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ วันพฤหัสบดี วันศุกร์ และวันเสาร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.

๓.๑.๒ ลานหน้าอาคารสำนักงานเขตประเวศ ทุกวันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.

๓.๑.๓ ลานโรงเรียนสุเหร่าทางควาย ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.

๓.๑.๔ ลานชุมชนอาคารบ้านพักตำรวจส่วนกลาง (อุดมสุข) ทุกวันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ วันพฤหัสบดี วันศุกร์ และวันเสาร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.

๓.๑.๕ ลานหมู่บ้านผาสุกทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.

๓.๑.๖ ลานชุมชนร่วมใจพัฒนาทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่ต่อเนื่องสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครแห่งความปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมืองอาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน มาตรการที่ ๑.๖.๓.๑ สนับสนุนให้มีกีฬาและนันทนาการที่มีความหลากหลายและสอดคล้องแผนปฏิบัตินโยบาย พ.ศ. ๒๕๖๓ ของสำนักงานเขตประเวศ

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการ : ๑ ปี (๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓)

สถานที่ดำเนินการ : ๑) ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ วงแหวนตะวันออก ถนนอ่อนนุช แขวงประเวศ เขตประเวศ

๒) ลานหน้าอาคารสำนักงานเขตประเวศ ๓๓ ถนนเฉลิมพระเกียรติ ร.๙ ซอย ๘๑ แขวงประเวศ เขตประเวศ

๓) ลานโรงเรียนสุเหร่าทางควาย ถนนอ่อนนุช ซอย ๕๙ แขวงประเวศ เขตประเวศ

๔) ลานชุมชนอาคารบ้านพักตำรวจส่วนกลาง (อุดมสุข) ถนนรามคำแหง ๒ แขวงดอกไม้ เขตประเวศ

๕) ลานหมู่บ้านผาสุก ถนนพัฒนาการ ซอย ๖๕ แขวงประเวศ เขตประเวศ

๖) ลานชุมชนร่วมใจพัฒนา ถนนศรีนครินทร์ ซอยพรีเมียร์ ๑ แยก ๑๔ แขวงหนองบอน เขตประเวศ

๖. แผนปฏิบัติการ

โครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค) ดังนี้

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติและขอเงินประจำงวด	↔											
๒. จัดประชุม จัดทำแผนและขออนุมัติตัววิทยากร	↔											
๓. จัดผู้นำเต้นแอโรบิคลงพื้นที่ฝึกสอนทั้ง ๖ แห่ง	←											→
๔. เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรฝึกสอน	←											→
๕. การติดตามและการทอดแบบสอบถามความพึงพอใจ	←											→
๖. การประเมินผลและการรายงานผลการดำเนินงาน												↔

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค) เป็นเงินทั้งสิ้น ๒๕๖,๕๐๐.-บาท (สองแสนห้าหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)

โครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค)

ประมาณการงบประมาณ

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
๑. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค)	ค่าตอบแทนวิทยากรในการฝึกสอนเต้นแอโรบิค อัตราค่าตอบแทน ๒๕๐.- บาท/คน/ชม. จำนวน ๖ ลาน ดังนี้		

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
	๑) ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศวิทยากร ๑ คน จำนวน ๖ วัน/สัปดาห์ ทุกวันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ วันพฤหัสบดี วันศุกร์และวันเสาร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. (๑ คน x ๒๕๐.- บาท/คน/ชม. x ๒๔๖ ชม.) ๒) หน้าอาคารสำนักงานเขตประเวศวิทยากร ๑ คน จำนวน ๔ วัน/สัปดาห์ ทุกวันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. (๑ คน x ๒๕๐.- บาท/คน/ชม. x ๑๖๕ ชม.) ๓) ลานกีฬาโรงเรียนสุเหร่าทางควายวิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน/สัปดาห์ ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. (๑ คน x ๒๕๐.- บาท/คน/ชม. x ๑๒๓ ชม.) ๔) ลานชุมชนอาคารบ้านพักตำรวจส่วนกลาง (อุดมสุข) วิทยากร ๑ คน จำนวน ๖ วัน/สัปดาห์ทุก วันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ วันพฤหัสบดี วันศุกร์ และวันเสาร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. (๑ คน x ๒๕๐.- บาท/คน/ชม. x ๒๔๖ ชม.) ๕) ลานกีฬาหมู่บ้านผาสุก วิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน/สัปดาห์ทุก วันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. (๑ คน x ๒๕๐.- บาท/คน/ชม. x ๑๒๓ ชม.) ๖) ลานชุมชนร่วมใจพัฒนา วิทยากร ๑ คน จำนวน ๓ วัน/สัปดาห์ ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา ๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น. (๑ คน x ๒๕๐.- บาท/คน/ชม. x ๑๒๓ ชม.)	๖๑,๕๐๐.- บาท ๔๑,๒๕๐.- บาท ๓๐,๗๕๐.-บาท ๖๑,๕๐๐.-บาท ๓๐,๗๕๐.-บาท ๓๐,๗๕๐.- บาท	- ข้อบัญญัติกรุงเทพมหานคร เรื่องค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับ กิจกรรมส่งเสริมกีฬาศูนย์เยาวชน ดนตรี และ ห้องสมุดประชาชน พ.ศ. ๒๕๓๕ - ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยอัตราค่าตอบแทน ค่ารางวัล ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าเช่าที่พัก ค่าพาหนะ ค่าของรางวัล ของขวัญ และของที่ระลึก พ.ศ. ๒๕๓๙

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอาจมีจำนวนน้อย เนื่องจากกิจกรรมไม่น่าสนใจ	๒	๓	ปานกลาง	๑. ให้เจ้าหน้าที่สอบถามความต้องการหรือลักษณะของกิจกรรมที่ต้องการจากกลุ่มเป้าหมายก่อนจะเริ่มโครงการ ๒. ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมผ่านช่องทางต่างๆให้ทั่วถึง
๒. สถานที่จัดกิจกรรมไม่สะดวกในการเดินทางไปร่วมกิจกรรม	๓	๓	สูง	- พิจารณาจัดหาสถานที่โดยการสำรวจจากผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ ประชาชนในพื้นที่เขตประเวศได้มีกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพพลานามัย
๘.๒ ประชาชนมีความพึงพอใจที่มารับบริการลานแอโรบิค

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. จำนวนครั้งที่ส่งเสริมการใช้บริการลานแอโรบิค	๑๒ ครั้ง	ผลผลิต	๑.จำนวนกิจกรรมที่ส่งเสริมการใช้บริการลานกีฬา	๑ ปี
๒. ร้อยละจำนวนผู้ใช้บริการมีความพึงพอใจในการใช้บริการลานกีฬากรุงเทพมหานคร	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	๒. $\frac{\text{ค่าเฉลี่ยระดับคะแนนความพึงพอใจ} \times 100}{\text{ระดับคะแนนความพึงพอใจสูงสุด}}$	๑ ปี

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความก้าวหน้าในการดำเนินโครงการรายเดือน โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
รายงานการจัดกิจกรรมตามลานแอโรบิคและทอดแบบสอบถามความพึงพอใจกับผู้ใช้บริการลานแอโรบิค

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม จะเป็นผู้ติดตามและประเมินผลโครงการจัดทำรายงาน
จำนวนครั้งการจัดกิจกรรมในลานกีฬาและการทอดแบบสอบถามตามความพึงพอใจของผู้มารับบริการหลังเสร็จสิ้น
โครงการฯ แล้วรายงานให้ผู้บริหารกรุงเทพมหานครทราบตามลำดับ

(ลงชื่อ) **11๙๔๒๔๔** ผู้เสนอโครงการ
(นายแสง จันทพันธ์)
(นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ)
.....
.....
สำนักงานเขตประเวศ

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวิชัย บุญสิทธิ์)
.....
ผู้อำนวยการเขตประเวศ