

โครงการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตประเวศ

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. ๑๗๐๑.๕

๑๖๓, โครงการกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์

215,300

จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประชาชนให้ความสนใจกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกันมากขึ้น โดยเฉพาะกิจกรรมการเดินแอโรบิก เป็นการออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย เพราะสามารถออกกำลังกายพร้อมกันได้จำนวนหลายๆ คน ตามจังหวะดนตรีที่สนุกสนาน และเสียค่าใช้จ่ายน้อย ทำให้มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และห่างไกลจากสิ่งเสพติด อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมการรวมกลุ่มของเครือข่ายต่างๆ ได้มีการพบปะพูดคุยกัน ก่อเกิดความรักความสามัคคีในหมู่คณะ และพัฒนาไปสู่ความร่วมมือด้านอื่นๆ ต่อไป

สำนักงานเขตประเวศ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของกิจกรรมการออกกำลังกายของประชาชนทุกเพศทุกวัย เพื่อพัฒนาสุขภาพอนามัยให้สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ จึงจัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยการจัดกิจกรรมแอโรบิกเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการออกกำลังกายของประชาชนในพื้นที่เขตประเวศ ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนประชาชนทุกเพศทุกวัยในพื้นที่เขตประเวศได้มีการออกกำลังกาย ทำให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีได้อย่างยั่งยืน

๒.๒ เพื่อส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ทำให้ห่างไกลจากสิ่งเสพติดและอบายมุขทุกประเภท

๒.๓ เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายเดินแอโรบิกเป็นสื่อกลาง ทำให้เกิดความรักความสามัคคีในหมู่คณะของประชาชนในชุมชน

๓. เป้าหมาย

จัดหาวิทยากรนำเดินแอโรบิกให้กับประชาชน จำนวน ๓ ลาน ทุกวันจันทร์ ถึง วันเสาร์ ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น. (หยุดตามวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์) ดังนี้

๓.๑ ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ

๓.๒ ลานแอโรบิกชุมชนอาคารบ้านพักตำรวจส่วนกลาง (อุดมสุข)

๓.๓ ลานแอโรบิกชุมชนอ่อนนุช ๔๐ ไร่

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่ต่อเนื่องสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครแห่งความปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัย เมืองอาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน มาตรการที่ ๑.๖.๓.๑ สนับสนุนให้มีกีฬาและนันทนาการที่มีความหลากหลาย และสอดคล้องแผนปฏิบัติการ พ.ศ. ๒๕๖๕ ของสำนักงานเขตประเวศ

/๕.ระยะเวลา...

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๔ – เดือนกันยายน ๒๕๖๕ ทุกวันจันทร์ ถึง วันเสาร์
ระหว่างเวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น. (หยุดตามวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์) ดังนี้

๑. ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ วงแหวนตะวันออก ถ.อ่อนนุช แขวงประเวศ
๒. ลานแอโรบิคชุมชนอาคารบ้านพักตำรวจส่วนกลาง (อุดมสุข) ถ.รามคำแหง ๒ แขวงดอกไม้
๓. ลานแอโรบิคชุมชนอ่อนนุช ๔๐ ไร่ ถ.สุขาภิบาล ๒ ซอย ๑๕ แขวงประเวศ

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. จัดทำโครงการเสนอ ขออนุมัติและขอเงิน ประจำงวด	↔											
๒. จัดทำหนังสือเชิญ และขออนุมัติวิทยากร นำเต้นแอโรบิค	↔											
๓. จัดวิทยากรนำเต้น แอโรบิคลงพื้นที่นำเต้น แอโรบิคให้กับ ประชาชนทั้ง ๓ ลาน	←											→
๔. เบิกจ่ายค่าตอบแทน วิทยากรนำเต้นแอโรบิค ทุกสิ้นเดือน	←											→
๕. ประเมินผลและการ รายงานผลการ ดำเนินงาน												↔

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ สำนักงานเขตประเวศ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม งานพัฒนาชุมชนและบริการสังคม งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ภายในวงเงินงบประมาณที่ได้รับ เป็นเงินทั้งสิ้น ๒๑๕,๓๐๐.-บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นห้าพันสามร้อยบาทถ้วน) ดังนี้

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
จัดหาวิทยากรนำเดินแอโรบิกให้กับประชาชน จำนวน ๓ ลาน	ค่าตอบแทนวิทยากรนำเดินแอโรบิก ณ ลานลานกีฬาและสวนสุขภาพ ประเวศ (๑ คน x ๒๘๗ วัน x ๑ ชั่วโมง x ๒๕๐.- บาท)	๗๑,๗๕๐.- บาท	- ข้อบัญญัติกรุงเทพมหานคร เรื่องค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับกิจกรรมส่งเสริมกีฬาศูนย์เยาวชน ดนตรี และห้องสมุดประชาชน พ.ศ. ๒๕๓๕
	ค่าตอบแทนวิทยากรนำเดินแอโรบิก ณ ลานแอโรบิกชุมชนอาคารบ้านพัก ตำรวจส่วนกลาง (อุดมสุข) (๑ คน x ๒๘๗ วัน x ๑ ชั่วโมง x ๒๕๐.- บาท)	๗๑,๗๕๐.- บาท	
	ค่าตอบแทนวิทยากรนำเดินแอโรบิก ณ ลานแอโรบิกชุมชนอ่อนนุช ๔๐ ไร่ (๑ คน x ๒๘๗ วัน x ๑ ชั่วโมง x ๒๕๐.- บาท)	๗๑,๗๕๐.- บาท	

ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายตามความเป็นจริงในกรณียอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินงบประมาณที่ตั้งไว้

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาส ที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีจำนวนน้อย เนื่องจากติดภารกิจหรือไม่ มีเวลาเข้าร่วมกิจกรรม	๒	๓	ปานกลาง	๑. สอบถามความต้องการหรือ ลักษณะของกิจกรรมที่ต้องการ จากกลุ่มเป้าหมายก่อนจะเริ่ม โครงการ ๒. ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม ผ่านช่องทางต่างๆ ให้ทั่วถึง
๒. สถานที่จัดกิจกรรมไม่สะดวก ในการเดินทางไปร่วมกิจกรรม รวมถึงสภาพภูมิอากาศไม่ เอื้ออำนวยต่อการจัดกิจกรรม	๒	๓	ปานกลาง	พิจารณาจัดหาสถานที่ ที่เหมาะสมกับการจัดกิจกรรม

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนในพื้นที่เขตประเวศได้มีกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพพลานามัยที่ดี
ทั้งร่างกายและจิตใจ ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ

๙.๒ ประชาชนมีกิจกรรมพบปะสังสรรค์โดยมีการออกกำลังกายร่วมกัน เกิดความรักความ
สามัคคีในหมู่คณะพัฒนาไปสู่ความร่วมมือและการดำเนินงานด้านอื่นๆ ต่อไป

๙.๓ เป็นการส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ทำให้ไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติดและ
อบายมุขทุกประเภท

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

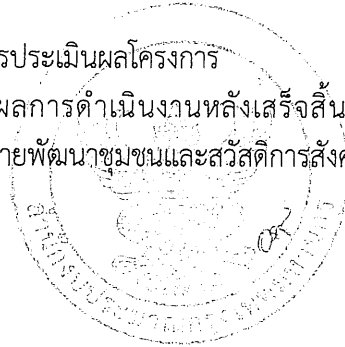
ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. จำนวนเดือนที่จัดกิจกรรม ต้นแอโรบิค	๑๐ เดือน	ผลผลิต	นับจำนวนเดือนที่จัดกิจกรรม ต้นแอโรบิค/ภาพถ่ายกิจกรรม	ต.ค.๖๔ - ก.ย.๖๕
๒. ร้อยละจำนวนของผู้เข้าร่วม กิจกรรมมีความพึงพอใจในการ จัดทำโครงการ	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	$\frac{\text{ค่าเฉลี่ยระดับคะแนนความพึงพอใจ} \times ๑๐๐}{\text{ระดับคะแนนความพึงพอใจสูงสุด}}$	ต.ค.๖๔ - ก.ย.๖๕

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานผลการดำเนินโครงการเป็นรายเดือนให้กับผู้บังคับบัญชาทราบตามลำดับชั้น โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตประเวศ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ประเมินผลการดำเนินงานหลังเสร็จสิ้นโครงการ โดยสำรวจแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตประเวศ



(ลงชื่อ)..... **ส. อ.ผ.**ผู้เสนอโครงการ
(นางสาว จ. บ. วิวัฒน์ศรี)
(ว่าที่อำนวยการพิเศษ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตประเวศ

(ลงชื่อ)..... **อ. อ.อ.**ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอรรถพรชัย วิศาลศักดิ์)
(ผู้อำนวยการเขตประเวศ)