

โครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตประเวศ
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประชาชนให้ความสนใจกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกันมากขึ้น โดยเฉพาะกิจกรรมการเดินแอโรบิก เป็นการออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย เพราะสามารถออกกำลังกายพร้อมกันได้จำนวนหลายๆ คน ตามจังหวะดนตรีที่สนุกสนาน และเสียค่าใช้จ่ายน้อย ทำให้มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และห่างไกลจากสิ่งเสพติด อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมการรวมกลุ่มของเครือข่ายต่างๆ ได้มีการพบปะพูดคุยกัน ก่อเกิดความรักความสามัคคีในหมู่คณะ และพัฒนาไปสู่ความร่วมมือด้านอื่นๆ ต่อไป

สำนักงานเขตประเวศ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายของประชาชนทุกเพศทุกวัยเพื่อพัฒนาสุขภาพอนามัยให้สมบูรณ์แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ จึงจัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยการจัดกิจกรรมแอโรบิกเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการออกกำลังกายของประชาชนในพื้นที่เขตประเวศ ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนประชาชนทุกเพศทุกวัยในพื้นที่เขตประเวศได้มีการออกกำลังกาย ทำให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีได้อย่างยั่งยืน

๒.๒ เพื่อส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ทำให้ห่างไกลจากสิ่งเสพติดและอบายมุขทุกประเภท

๒.๓ เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายเดิน แอโรบิกเป็นสื่อกลางทำให้เกิดความรักความสามัคคีในหมู่คณะของประชาชนในชุมชน

๓. เป้าหมาย

จัดหาวิทยากรนำเดินแอโรบิกให้กับประชาชน จำนวน ๓ ลาน ทุกวันจันทร์ ถึง วันเสาร์ ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐-๑๘.๓๐ น. (หยุดตามวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์) ดังนี้

๓.๑ ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ

๓.๒ ลานแอโรบิกชุมชนอาคารบ้านพักตำรวจส่วนกลาง (อุดมสุข)

๓.๓ ลานแอโรบิกชุมชนอ่อนนุช ๔๐ ไร่

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่ต่อเนื่องสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครแห่งความปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมืองอาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน มาตรการที่ ๑.๖.๓.๑ สนับสนุนให้มีกีฬาและนันทนาการที่มีความหลากหลาย และสอดคล้องแผนปฏิบัติการ พ.ศ. ๒๕๖๖ ของสำนักงานเขตประเวศ

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๕ – เดือนกันยายน ๒๕๖๖ ทุกวันจันทร์ ถึง วันเสาร์
ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐-๑๘.๐๓ น. (หยุดตามวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์) ดังนี้

๑. ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ วงแหวนตะวันออก ถ.อ่อนนุช แขวงประเวศ

๒. ลานแอโรบิกชุมชนอาคารบ้านพักตำรวจส่วนกลาง (อุดมสุข) ถ.รามคำแหง ๒ แขวงดอกไม้

๓. ลานแอโรบิกชุมชนอ่อนนุช ๔๐ ไร่ ถ.สุขาภิบาล ๒ ซอย ๑๕ แขวงประเวศ

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. จัดทำโครงการเสนอ ขออนุมัติและขอเงิน ประจำงวด	↔											
๒. จัดทำหนังสือเชิญ และขออนุมัติวิทยากร นำเต้นแอโรบิก	↔											
๓. จัดวิทยากรลงพื้นที่ นำเต้นแอโรบิกให้กับ ประชาชนทั้ง ๓ ลาน	←											→
๔. เบิกจ่ายค่าตอบแทน วิทยากรนำเต้นแอโรบิก ทุกสิ้นเดือน	←											→
๕. ประเมินผลและการ รายงานผลการ ดำเนินงาน												↔

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๖ สำนักงานเขตประเวศ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม งานพัฒนาชุมชนและบริการสังคม งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย จำนวนเงิน ๓๙๓,๖๐๐.-บาท (สามแสนเก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

โครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย ดังนี้

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
การส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิก) จำนวน ๓ ลาน	ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญด้านการกีฬาและนันทนาการ ณ ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ (๑ คน x ๒๕๖ วัน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐.- บาท)	๑๒๓,๐๐๐.- บาท	-ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยค่าตอบแทนแก่บุคคล ภายนอกที่ช่วยปฏิบัติราชการด้านการกีฬา วัฒนธรรม และส่งเสริมการเรียนรู้ของเด็ก เยาวชน และประชาชน พ.ศ.๒๕๖๔
สัปดาห์ละ ๖ วัน	ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญด้านการกีฬาและนันทนาการ ณ ลานแอโรบิกชุมชนอาคารบ้านพักตำรวจส่วนกลาง (อุดมสุข) (๑ คน x ๒๕๖ วัน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐.- บาท)	๑๒๓,๐๐๐.- บาท	
ระหว่างเวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.			
ระยะเวลา ๑ ปี งบประมาณ (ต.ค.๖๕ - ก.ย.๖๖)	ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญด้านการกีฬาและนันทนาการ ณ ลานแอโรบิกชุมชนอ่อนนุช ๔๐ ไร่ (๑ คน x ๒๕๖ วัน x ๑ ชั่วโมง x ๕๐๐.- บาท)	๑๒๓,๐๐๐.- บาท	
หมายเหตุ : หยุดตามวันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์	ค่าอาหารทำการนอกเวลา (๒ คน x ๒๕๖ วัน x ๑ ชม. x ๕๐.-บาท)	๒๔,๖๐๐.-บาท	

ทั้งนี้ ให้แล้วเสร็จตามความเป็นจริงในกรณียอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินงบประมาณที่ตั้งไว้

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีจำนวนน้อย เนื่องจากติดภารกิจหรือไม่ มีเวลาเข้าร่วมกิจกรรม	๒	๓	ปานกลาง	๑. สอบถามความต้องการหรือลักษณะของกิจกรรมที่ต้องการจากกลุ่มเป้าหมายก่อนจะเริ่มโครงการ ๒. ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมผ่านช่องทางต่างๆ ให้ทั่วถึง
๒. สถานที่จัดกิจกรรมไม่สะดวกในการเดินทางไปร่วมกิจกรรม รวมถึงสภาพภูมิอากาศไม่เอื้ออำนวยต่อการจัดกิจกรรม	๒	๓	ปานกลาง	พิจารณาจัดหาสถานที่ที่เหมาะสมกับการจัดกิจกรรม

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนในพื้นที่เขตประเวศได้มีกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพพลานามัยที่ดี ทั้งร่างกายและจิตใจ ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ

๙.๒ ประชาชนมีกิจกรรมพบปะสังสรรค์โดยมีการออกกำลังกายร่วมกัน เกิดความรักความสามัคคีในหมู่คณะพัฒนาไปสู่ความร่วมมือและการดำเนินงานด้านอื่นๆ ต่อไป

๙.๓ เป็นการส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ทำให้ไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติดและอบายมุขทุกประเภท

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. จำนวนครั้งในการส่งเสริมการจัดกิจกรรมเต้นแอโรบิกในลานแอโรบิก	๒๐๐ ครั้ง/ลาน/ปี	ผลผลิต	นับจำนวนครั้งในการส่งเสริมการเต้นแอโรบิกในลานแอโรบิก	ต.ค.๖๕ – ก.ย.๖๖
๒. ร้อยละจำนวนของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการจัดทำโครงการ	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	$\frac{\text{ค่าเฉลี่ยระดับคะแนนความพึงพอใจ} \times 100}{\text{ระดับคะแนนความพึงพอใจสูงสุด}}$	ต.ค.๖๕ – ก.ย.๖๖

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานผลการดำเนินโครงการเป็นรายเดือนให้กับผู้บังคับบัญชาทราบตามลำดับชั้น โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตประเวศ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

ประเมินผลการดำเนินงานหลังเสร็จสิ้นโครงการ โดยสำรวจแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตประเวศ

(ลงชื่อ).....สน. วน......ผู้เสนอโครงการ
(นางสกุลทิพย์ วิวัฒน์ศรี)
(นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตประเวศ

(ลงชื่อ).....อ. วน......ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวรเศรษฐ์ วิศาลศักดิ์)
(ผู้อำนวยการเขตประเวศ)

8. ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมกิจกรรมสโมสรมกีฬาและลานกีฬา ดังนี้

- 1) กิจกรรมและดำเนินงานของสโมสรมกีฬา 50 เขต (เขตละ 100,000 บาท)
- 2) กิจกรรมพัฒนากีฬาขั้นพื้นฐานของลานกีฬา ลานละ 2,000 บาท (จำนวนลานกีฬาที่ได้รับการจัดตั้งและขึ้นทะเบียนแล้วของสำนักงานเขต)
- 3) อาสาสมัครลานกีฬา จำนวนคน x วันละไม่เกิน 6 ชั่วโมงๆ ละ 80 บาท x 365 วัน (ตามที่สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยวพิจารณาความจำเป็น) เป็นไปตามจำนวนลานกีฬาที่ได้รับจัดตั้งฯ ลาน A 1 ลาน : 1 คน ลาน B 4 ลาน : 1 คน ลาน C 6 ลาน : 1 คน ประจำสำนักงานเขตละ 1 คน)

*** โครงการข้อ 7 – 8 ให้เป็นไปตามข้อบัญญัติกรุงเทพมหานคร เรื่อง เงินบำรุงและค่าใช้จ่ายของศูนย์บริการและกิจกรรมส่งเสริมการกีฬา การดนตรี สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว พ.ศ. 2563 และระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยค่าตอบแทนแก่บุคคลภายนอกที่ช่วยปฏิบัติราชการด้านกีฬา วัฒนธรรม และส่งเสริมการเรียนรู้ ของเด็ก เยาวชน และประชาชน พ.ศ. 2564 และให้ตั้งเงินสมทบกองทุนประกันสังคม ร้อยละ 5 ของค่าตอบแทนอาสาสมัคร

9. ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ให้ตั้งตามความจำเป็น

ค่าอาหารทำการนอกเวลา = จำนวนคน 1 คน x ชั่วโมงละ 50 บาท x 2 ชม. x 246 วัน x จำนวนแห่ง
ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านการกีฬาและนันทนาการ ตามระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยค่าตอบแทนบุคคลภายนอกที่ช่วยปฏิบัติราชการด้านการกีฬา วัฒนธรรม และส่งเสริมการเรียนรู้ของเด็ก เยาวชน และประชาชน พ.ศ. 2564
= จำนวนคน x ชั่วโมงละ 500 บาท x 1 ชั่วโมง x 246 วัน x จำนวนแห่ง

10. ค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการพิพิธภัณฑ์ท้องถิ่นกรุงเทพมหานคร พิจารณาดังตามรายละเอียด

ภาคผนวก จำนวน 22 สำนักงานเขต ได้แก่

1. สำนักงานเขตพระนคร	2. สำนักงานเขตราชบุรีบูรณะ	3. สำนักงานเขตธนบุรี
4. สำนักงานเขตบางซื่อ	5. สำนักงานเขตบางขุนเทียน	6. สำนักงานเขตพระโขนง
7. สำนักงานเขตบางกอกน้อย	8. สำนักงานเขตบางรัก	9. สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์
10. สำนักงานเขตจอมทอง	11. สำนักงานเขตดินแดง	12. สำนักงานเขตมีนบุรี
13. สำนักงานเขตสวนหลวง	14. สำนักงานเขตดอนเมือง	15. สำนักงานเขตบางเขน
16. สำนักงานเขตบางนา	17. สำนักงานเขตลาดกระบัง	18. สำนักงานเขตหนองจอก
19. สำนักงานเขตปทุมไท	20. สำนักงานเขตคลองสาน	21. สำนักงานเขตดุสิต
22. สำนักงานเขตบางพลัด		

และให้ตั้งเงินสมทบกองทุนประกันสังคม ร้อยละ 5 ของค่าตอบแทนอาสาสมัคร