

ชื่อโครงการ                      ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย  
หน่วยงานที่รับผิดชอบ      ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตป้อมปราบศัตรูพ่าย  
ปีงบประมาณ                      พ.ศ.๒๕๖๔

## ๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกรุงเทพมหานครได้ให้ความสำคัญในเรื่องของการส่งเสริมสุขภาพพลานามัยของประชาชนเพิ่มมากขึ้น ซึ่งองค์ประกอบที่สำคัญอย่างหนึ่งคือการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จึงมอบให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จัดหาสถานที่สำหรับให้ประชาชนออกกำลังกายซึ่งสำนักงานเขต ก็เป็นหน่วยงานหนึ่งที่ต้องรับนโยบายด้วยเช่นเดียวกัน ในส่วนของสำนักงานเขตป้อมปราบศัตรูพ่ายมีลานกีฬาในความรับผิดชอบจำนวน ๙ ลาน ซึ่งแต่ละลานจะมีคณะกรรมการบริหารลานดูแลสมาชิกรวมไปถึงการจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ ร่วมกับสำนักงานเขตป้อมปราบศัตรูพ่ายอย่างสม่ำเสมอและในแต่ละลานก็จะมีสมาชิกมาออกกำลังกายเป็นจำนวนมาก แต่เนื่องจากลานกีฬายังขาดแคลนอุปกรณ์สำหรับให้บริการประชาชน ทำให้ประชาชนขาดโอกาสในการออกกำลังกายอย่างมีประสิทธิภาพ

สำนักงานเขตป้อมปราบศัตรูพ่าย ได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายของประชาชนเพื่อส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัย จึงได้จัดทำ“การจัดกิจกรรมออกกำลังกาย” ขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการออกกำลังกายและการพัฒนาตนเองในทางสร้างสรรค์ และห่างไกลจากอบายมุขทุกประเภท

๒.๒ เพื่อเป็นการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่ประชาชนทั่วไป

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ได้ร่วมกิจกรรมกีฬาย่างต่อเนื่อง ส่งเสริมความรัก ความสามัคคี มีระเบียบวินัย

๒.๔ เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างประชาชน และหน่วยงานต่างๆ ในพื้นที่เขต

## ๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมการออกกำลังกายประเภทการเดินแอโรบิคให้แก่ประชาชนทั่วไป โดยจัดกิจกรรมตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ ชุมชนศุภมิตร ๒ แขวงวัดโสมนัส เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร รวมระยะเวลาทั้งสิ้น ๒๔๖ วัน

## ๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการยุทธศาสตร์ที่สนับสนุนและสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๑ สนับสนุนให้คนกรุงเทพฯ มีความตื่นตัวและกระตือรือร้น

รูปแบบโครงการ เป็นโครงการจัดงาน/กิจกรรม



๕. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่ดำเนินการ

จัดกิจกรรมตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น.

ณ. ชุมชนศุภมิตร ๒ แขวงวัดโสมนัส เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร

๖. แผนปฏิบัติการ

| ขั้นตอนการดำเนินการ                                                | ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|
|                                                                    | ต.ค.                | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |
| ๑. จัดทำโครงการและเสนอขออนุมัติโครงการ                             | ←→                  |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
| ๒. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเด็ก เยาวชน และประชาชนเข้าไปเข้าร่วมโครงการ | ←                   |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | →    |
| ๓. จัดเตรียมสถานที่ วัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม                    | ←                   |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | →    |
| ๔. ดำเนินการจัดกิจกรรมตามแผนที่กำหนด                               | ←                   |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      | →    |
| ๕. ติดตามประเมินผล                                                 |                     |      |      |      |      |       |       |      |       | ←→   |      | →    |

๗. งบประมาณ

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน ๖๑,๕๐๐.-บาท (หกหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

ประมาณการงบประมาณ

| กิจกรรม                                 | รายการค่าใช้จ่าย                                                               | จำนวนเงิน (บาท) | กฎหมายระเบียบ<br>ที่เกี่ยวเนื่องกรุงเทพมหานคร                                                                                                                    |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย | ค่าตอบแทนวิทยากร<br>(๑ คน x ชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๔๖ วัน x ๑ แห่ง) | ๖๑,๕๐๐.-        | ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยอัตราค่าตอบแทน ค่ารางวัล ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่ารับรอง ค่าเลี้ยงรับรอง ค่าเช่าที่พัก ค่าพาหนะ ค่าของรางวัล ค่าของขวัญและที่ระลึก พ.ศ. ๒๕๓๙ |

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

| ความเสี่ยง                                  | การประเมินความเสี่ยง |         |                    | แนวทางการบริหารความเสี่ยง                                       |
|---------------------------------------------|----------------------|---------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                                             | โอกาสที่จะเกิด       | ผลกระทบ | ระดับของความเสี่ยง |                                                                 |
| ไม่ได้รับความสนใจจากประชาชนในการออกกำลังกาย | ๓                    | ๒       | ปานกลาง            | ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปเข้าร่วมโครงการ |

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ การดำเนินงานด้านการส่งเสริมกีฬามีประสิทธิภาพ สามารถดำเนินกิจกรรมด้านกีฬาได้อย่างต่อเนื่อง  
๙.๒ มีกิจกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาที่ถูกต้อง มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น  
๙.๓ ประชาชนทั่วไป ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ทำให้ห่างไกลจากอบายมุขต่าง ๆ  
๙.๔ เกิดความรัก ความสามัคคี ระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

| ตัวชี้วัด                                                              | ค่าเป้าหมาย | ประเภทตัวชี้วัด | วิธีการคำนวณ/<br>เครื่องมือในการใช้วัด                                                                         | ระยะเวลา                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรม<br>มีความพึงพอใจหลังการเข้า<br>ร่วมกิจกรรม | ร้อยละ ๙๐   | ผลลัพธ์         | จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม<br>ความพึงพอใจในระดับมาก -<br>มากที่สุด คูณ ๑๐๐หารด้วย<br>จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม<br>ทั้งหมด | ๑ ปี<br> |

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

ติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินกิจกรรมเป็นรายเดือน

๑๐.๓ การประเมินโครงการ

๑๐.๓.๑ ประเมินผลจากแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑๐.๓.๒ รายงานผลให้ผู้บริหารทราบหลังเสร็จสิ้นโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
(นางวรรณช นุ่มน้อย)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม  
สำนักงานเขตป้อมปราบศัตรูพ่าย

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายยุทธนา ป้าไ้)  
ผู้อำนวยการเขตป้อมปราบศัตรูพ่าย